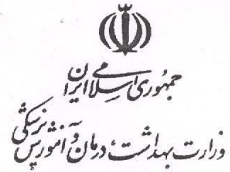


شماره ۲/۹۵۰۶۷  
تاریخ ۱۳۸۹/۵/۱۹  
پیوست

بسمه تعالی



معاونت بهداشت

**معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی**

با سلام و احترام  
پیرو اطلاعات واصله درباره تجویز روتین داروی امگا ۳ به مادران در دوران بارداری توسط پزشکان در بخش خصوصی، به اطلاع می‌رساند تجویز روتین آن در دوران بارداری توصیه نمی‌شود. برای اثرات مثبت امگا ۳ در رشد مغز جنین، بهتر است مصرف مواد غذایی حاوی این ماده به مادران باردار توصیه شود.

دکتر مریم خوشیده  
رئیس اداره سلامت مادران  
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس