

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

اقدامات ده گانه بیمارستانهای هوستدار مادر

(بخشهای زنان و زایمان)

۱. ارائه مراقبتهای معمول دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان بر اساس پروتکل های وزارت بهداشت و شواهد علمی موجود در کتب معتبر
۲. ایجاد دسترسی به خدمات تخصصی مسایلی برای مادران در هنگام زایمان، ارتباط با سطوح بالاتر و پایین تر بیمارستانی و سطوح خارج بیمارستانی
۳. امکان ارائه خدمات مراقبتی و پاراکلینیکی در فوریت های مامایی و زایمان مانند تزریق خون، آزمایش های تخصصی، حضور متخصص کودکان در زایمان های پر خطر
۴. آموزش به کارکنان در مورد روش های زایمان بی درد دارویی و کاهش درد غیر دارویی
۵. ارائه آموزش های آمادگی برای زایمان به مادران و همراهان با تاکید بر افزایش آگاهی و استفاده از تکنیک های تنفس بتن آرامی، تمرینات اسکلتی و عضلانی
۶. آرایه خدمات با توجه به باورها و ارزش های مذهبی مادر و رعایت حریم خصوصی مادر
۷. خودداری از اعمالی که به صورت روتین کاربردی ندارد مانند: ناشتا بودن مادر، رگ گرفتن، شیو، آماد، محدود کردن حرکت مادر در لیبر، انجام زایمان به روش لیتاومی، القای زایمان (اینداکشن)، تقویت درمهای زایمان (استیمولیشن)، لپی زیتاومی
۸. انجام زایمان فیزیولوژیک و ارائه روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان
۹. امکان وجود همراه آموزش دیده در کنار مادر در هنگام لیبر و زایمان
۱۰. پیاده سازی ۱۰ اقدام بیمارستان های هوستدار کودک مطابق با دستورالعمل های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

اداره سلامت مادران