**شرح حال علمی**

**مشخصات فردی:**

1. نام: پیمان
2. نام خانوادگی: آل شیخ
3. جنسیت: مذکر
4. رشته تحصیلی: دکتری تخصصی طب چینی
5. گروه آموزشی: داخلی
6. مرتبه علمی: استادیار
7. آدرس محل کار: مرکز تحقیقات گیاهان دارویی و فرآورده های طبیعی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
8. تلفن محل کار:31513017-58-98+
9. آدرس پست الکترونیک: [p.alesheikh@nkums.ac.ir](mailto:p.alesheikh@nkums.ac.ir)

**سابقه تحصیلات عالی:**

1. دکترای پزشکی عمومی: (7/1371 – 11/1378) دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد واحد مشهد
2. دکترای تخصصی طب چینی: (9/2005 – 6/2010) دانشگاه طب چینی پکن

**سابقه آموزش بالینی:**

1. کار آموزی طب غربی: (7/1375 – 5/1377) در بیمارستان های آموزشی دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد واحد مشهد
2. کار ورزی طب غربی: (6/1377 – 11/1378) در بیمارستان های آموزشی دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد واحد مشهد
3. دستیار تخصصی طب چینی: (2/2007 – 3/2010) در بیمارستان های آموزشی دانشگاه طب چینی پکن

**عنوان پایان نامه:**

1. طب عمومی: میزان مثبت شدن تست توبرکولین در کارکنان درمانی
2. طب چینی: اثر داروی Tongluo Jiunao بر محورهای BDNF/TrkB و NT3/TrkC در رت های MCAO

**سابقه تجربه بالینی:**

1. کار ورزی طب غربی: (6/1377 – 11/1378) در بیمارستان های آموزشی دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد واحد مشهد
2. دوره سربازی: الف: (2/1379 – 10/1380) مطالعاتی بر روی آسیب ها و جراحات جلدی و شنوایی ناشی از جنگ ب: کسب تجربه در رابطه با طب خانواده
3. بخش بهداشت: (2/1381 – 5/1384) مسوول بهداشت و طب پیشگیری در یک مرکز بهداشتی- درمانی شهری
4. بخش درمان: (2/1381 – 5/1384) درمان بیماران در کلینیک خصوصی
5. دستیار تخصصی طب چینی: (2/2007 –3/2010 ) در بیمارستان های آموزشی دانشگاه طب چینی پکن
6. طبابت در مطب خصوصی بر پایه طب آلوپاتیک و طب چینی: (8/1389- تاکنون)

**سابقه تحقیقاتی:**

1. بررسی مقایسه ای چند شاخه از طب جایگزین(طب ایران، طب چینی، طب تبتی، و ...)
2. مطالعه و بررسی جهت یافتن گونه های جدید دارویی از میان پوشش گیاهی ایران: در دست اجرا
3. Effect of Tong luo Jiu Nao injection on NT-3/TrkC and BDNF/TrkB axes in MCAO rats (2008-2010)
4. بررسی خاصیت آنتی باکتریال و آنتی اکسیدان عصاره های دی کلرومتانی، اتیل استاتی و متانولی پوست و چوب (اگزوکارپ و اندوکارپ) میوه گردو Juglans regia (مجری)
5. بررسی اثر ضد انگلی عصاره های آبی، اتیل استاتی، دی کلرومتانی و متانولی گیاه *Euphorbia* *monostyla* Balb/C بر روی ضایعات جلدی لیشمانیوز جلدی ناشی از تلقیح leishmania major در روی ضایعات لیشمانیوز جلدی در موش های گونه balb/c (مجری)
6. بررسی فرمولاسیون کیک روغنی با استفاده از عصاره اتانولی ریشه گیاه قان تپر به عنوان نگهدارنده شیمیایی بر خصوصیات رئولوژیکی، حسی و میکروبی (مجری)
7. بررسی اثر ضد اکسایشی چوب بینابینی گردو در روغن سویا (مجری)
8. بررسی اثر ضد باکتریایی عصاره های مختلف گیاه مرجانه Arenaria hispanina L و تعیین ترکیبات شیمیایی اسانس آن (مجری)
9. بررسی اثر ضد اضطرابی عصاره گیاه ازمک Lepidium draba) به روش ماز صلیبی شکل درموش سوری (همکار)
10. بررسی عصاره و اسانس سه گونه گیاهی از خانواده نعناعیان ziziphora clinopdioides ،rosmarinus officinalis، dracocephalum kotschti بر ویژگی های آنتی باکتریال و انتی اکسیدان کاغذ های بسته بندی پوشش دهی شده با نانوفیبریل های سلولوزی (همکار)
11. طراحی و آماده سازی، بهینه سازی و تعیین خصوصیات فیزیکوشیمیایی یک سیستم نانوامولسیونی بر مبنای اسانس روغنی اکالیپتوس جهت مصارف استنشاقی (همکار)
12. ارزیابی فعالیت ضدقارچی، ضدباکتری و آنتی اکسیدان عصاره های آبی، متانولی، دی کلرومتانی و اتیل استاتی گیاه *Euphorbia monostyla* (همکار)
13. بررسی اثر ضد میکروبی عصاره اتانولی گیاه قان تپر *Berbersteinia multifida* بر پنیر سفید نگهداری شده در دمای یخچال (همکار)
14. تعیین بازده استخراج، مقدار تام ترکیبات فنلی و فلاونوئیدی و تعیین ظرفیت آنتی اکسیدانی و آنتی باکتریایی چوب بینابینی مغز گردو با روش استخراج با حلال تحت فشار با دستگاه سیال فوق بحرانی اصلاح شده (همکار)
15. بررسی فعالیت آنتی باکتریایی عصاره های مختلف گیاه تریاقی (*Vincetoxicum pumilum*) به روش های دیسک دیفیوژن، چاهک، میکروبراث دایلوشن (همکار)
16. بررسی تأثیر طب فشاری بر شدت یبوست عملکردی زنان سالمند مراجعه کننده به کلینیک درمانی بیمارستان تأمین اجتماعی شهرستان بجنورد در سال 1397 (همکار)
17. اثر آنتي باكتريايي عصاره هاي مختلف گل بنفشه بر سه مورد از شايعترين عوامل ايجاد كننده سينوزيت مزمن. همکار طرح. (1393)
18. بررسی فعالیت آنتی باکتریال و قابلیت جذب طیف uv جهت تعیین ضریب حفاظت نوری (SPF ) عصاره متانولی اندام هوایی زرین گیاه، بذر هویج و بذر سیب به دو روش چسب ترانسفر و استفاده از محلولهای رقیق شده. همکار طرح. (1393)
19. شناسایی ترکیبات موجود در اسانس گیاه روناس صخره زی و بررسی اثر ضد میکروبی عصاره های متانولی، دی کلرومتانی و اتیل استاتی این گیاه در برابر باکتریهای بیماری زای مواد غذایی. مجری طرح. (1394)
20. ترکیبات مخدری و داروئی موجود در مشروبات الکلی ارجاع شده به پزشکی قانونی خراسان شمالی (ناظر)
21. بررسی فراورده های گیاهی کاهنده وزن موجود در بازار دارویی شهر بجنورد از نظر وجود دارو ها و مواد غیر مجاز
22. اثرات سمیت سلولی و آپوپتوژنیک عصاره های برگ و ساقه *Euphobia monostyla* بر رده های سلولی سرطانی MCF7 و PC3
23. بررسی اثر عصاره آبی آلوئه ورا بر خیز مغزی و نفوذ پذیری سد خونی – مغز و پیامدهای نورولوژیک بعد از جراحت تروماتیک مغزی در موش های صحرایی نر : نقش احتمالی برخی سیتوکین های التهابی و استرس اکسیداتیو

**مقالات:**

1. The Chinese herbal formula Tongluo Jiunao promotes expression of brain-drived neurotrophic factor/tropomyosin-related kinase B pathway in a rat model of ischemic brain injury. Neural regeneration research. 2011. اسم اول
2. Chinese herbal formula Tongluo Jiunao injection protects against cerebral ischemia by activating neurotrophin 3/tropomyosin-related kinase C pathway. Neural regeneration research. 2015. اسم اول
3. A comparison between pressurized hot water and pressurized liquid extraction for optimizing phenolic and antioxidants capacity of the woodenlayer between of walnut seed
4. In vitro antioxidant and antibacterial activity of various extracts from exocarps and endocarps of green walnut. Pakistan Journal of Pharmaceutical Sciences (Accepted). نویسنده مسوول
5. Comparative Study of Essential Oils Extracted from Biebersteinia multifida DC Using Hydro distillation, Microwave and Solvent extraction. Pakistan Journal of Pharmaceutical Sciences (Accepted). اسم چهارم
6. Effect of drying method on total phenolic content of apple (Golden delicious) slices
7. Evaluation of antioxidant activity of Luteolin, isolated from *Dracocephalum kotschyi*
8. GC-MS analysis of methanolic and dichloromethane extracts of *Scutellaria pinnatifida* A. Hamilt. ssp. *alpina* roots
9. چگونگی تاثیر پذیری و ارتقاء طب تبتی از طب ایرانی و طب چینی (به زبان چینی). Zhong guo ming zu za zhi (Journal of Medicine ＆ Pharmacy of Chinese Minorities). اسم سوم
10. بررسی کیفی و کمی آنتوسیانین ها، کاروتنوئیدها ، پلی فنلها، فلاونوئیدها و عملکرد آنتي اكسيدانی عصاره متانولی اندام هوايي گیاه دارویی Scutellaria pinnatifida A.Hamilt .subsp alpina (Bornm) Rech. مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (پذیرش شده). اسم چهارم
11. بررسی ترکیبات فنلی و اثر عصاره های مختلف اندام هوایی گیاه دارویی Scutellaria pinnatifida بر روی پاتوژنهای شاخص مواد غذایی. مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (پذیرش شده). اسم چهارم
12. اثر آنتي باكتريايي عصاره هاي مختلف گل بنفشه بر سه مورد از شايعترين عوامل ايجاد كننده سينوزيت مزمن. مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی (پذیرش شده). اسم پنجم
13. بررسی اثر ضد میکروبی عصاره اتانولی گیاه قان تپر (Biebersteinia multifida) بر پنیر سفید نگهداري شده در دماي یخچال
14. فعالیت ضد باکتریایی عصاره ی متانولی چند نمونه از گیاهان دارویی بومی استان خراسان شمالی بر روی باکتری استافیلوکوکوس اورئوس

**تالیفات:**

1. مقایسه فارماکوپه چین با پوشش گیاهی، جانوری و کانی ایران. (در دست تالیف). اسم اول

**سایر توان مندی ها:**

1. دارای تجربه کافی در برنامه ریزی اجرای طرح های تحقیقاتی در سیستم های بهداشتی و درمانی

**سابقه اجرایی:**

1. معاون اجرایی مرکز تحقیقات فرآورده های طبیعی و گیاهان دارویی (92 – 96)
2. رییس مرکز تحقیقات فرآورده های طبیعی و گیاهان دارویی (96 – تا کنون)

**عضویت:**

1. عضویت در کمیته بهداشت فدراسیون جهانی طب چینی