



بسمه تعالی

لوپوس



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

دفتر آموزش سلامت

تاریخ تولید: ۱۰/۲/۹۵

کد: ۷-۱

مردم با وجود لوپوس می توانند زندگی سالم و فعالی داشته باشند. زمانی که لوپوس تشخیص داده شد، پزشک برنامه درمانی را براساس سن بیمار، جنس، شدت علائم و نحوه زندگی وی تنظیم می کند. برای طراحی یک برنامه درمانی پزشک سعی می کند:

از وقوع دوره های فعالیت بیماری جلوگیری کند، در صورت رخ دادن دوره های فعالیت، آن ها را درمان کند و عوارض حاصل از بیماری و مصرف داروها را به حداقل برساند.

انواع داروهایی که برای درمان لوپوس به کار می روند عبارتند از:

- داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (مانند دیکلوفناک سدیم).
- داروهای ضد مالاریا (مانند هیدروکسی کلرو کویین)
- داروهای کورتیکواستروئید (مانند پردونیزولون)
- داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی (مانند متوتروکسات، آزاتیوپرین و سیکلوفوسفامید).

منبع: Consult Nursing (پایگاه اطلاعاتی)

تشدید حساسیت به نور آفتاب مؤثر باشند؛ لذا این بیماران باید کمتر از این داروها استفاده نمایند

تأثیر لوپوس بر حاملگی:

● حاملگی می تواند باعث افزایش فعالیت بیماری لوپوس شود. در هر صورت بیماران باید با نظر پزشک و هنگامی حامله شوند که بیماری مدت قابل توجهی تحت کنترل باشد در غیر اینصورت ممکن است درگیری های جدی مانند درگیری کلیه و مغز نیز دیده شود.

● مشکل دیگری که ممکن است بیماران با آن مواجه شوند سقط جنین است که این مسئله می تواند به دلیل فعال بودن بیماری در حین حاملگی و یا عوامل دیگر باشد.

● بیماران مبتلا به لوپوس بهتر است برای جلوگیری از حاملگی از روش های طبیعی مانند کاندوم و یا قرص های حاوی پروستروژن به تنهایی و یا استروژن با میزان کم استفاده کنند.

راه های درمان:

درمان قطعی برای لوپوس وجود ندارد، ولی انتخاب های درمانی گوناگونی برای کنترل علائم

لوپوس

یک بیماری خود ایمن مزمن و جزء دسته بیماری‌های روماتولوژیکی است. در این بیماری سیستم ایمنی با علت نامشخصی علیه خود بدن فعال می‌شود که اندام‌های مختلفی مانند پوست، مفاصل، رگ‌های خونی، قلب، ریه، مغز و کلیه را درگیر می‌کند.

علائم:

- خسته شدن بیش از حد انتظار
- احساس ضعف مداوم
- احساس درد در تمام بدن
- داشتن تب به صورت خفیف یا شدید
- بی‌اشتهایی مداوم
- کاهش وزن ناخواسته
- افزایش ریزش مو
- خونریزی از بینی به صورت مکرر
- زخم‌های سقف دهان به طوری که پس از خوردن غذاهای تند دچار سوزش شود.
- در صورت بالا رفتن مقدار pt علامت مشخصه لوپوس است

• بشورات پوستی در نقاط مختلف بدن

• درد مفاصل

• تورم مفاصل

• خستگی مفاصل هنگام برخاستن از خواب

• درد قفسه سینه با افزایش تنفس

• تنگی نفس

• سرفه همراه با خلط خونی

• سردردهای غیرمعمول و مداوم

• احساس حالت تهوع و استفراغ

• احساس ناراحتی و درد در شکم به طور مداوم

• ورم کردن پاها به طور مداوم

• ورم کردن پلک‌ها

• دیده شدن خون در ادرار

عوارض عدم درمان به موقع:

این بیماری بایستی به محض مشاهده اولین علامت این بیماری به پزشک مراجعه کنند، به خصوص بیمارانی که مشکل کلیوی دارند، چون اگر بلافاصله نسبت به درمان

اقدام کنند، کلیه خیلی خوب به درمان جواب می‌دهد. اگر سریعاً درمان نشود، بیمار در مدت کمی دچار نارسایی کلیه می‌شود.

کنترل و مراقبت:

✿ بیماران مبتلا به لوپوس در مواقع شدت نور آفتاب بخصوص از ساعت ۱۱ صبح تا ۳ بعدازظهر باید از بیرون رفتن از منزل خودداری کنند. هنگام بیرون رفتن از منزل باید از ضد آفتاب استفاده کنند

✿ بعلت نقص در سیستم دفاعی اهمیت عفونت در این بیماران بسیار زیاد است. لذا تمام بیماران مبتلا به لوپوس قبل از دستکاری‌های دندان‌پزشکی باید برای پیشگیری آنتی‌بیوتیک مصرف کنند. بهتر است تمام بیماران مبتلا به لوپوس، سالانه واکسن آنفلوآنزا و یک بار واکسن پنوموکوک را برای ایمن سازی در برابر این بیماری‌ها دریافت کنند.

✿ کنترل دقیق فشار خون، قند و چربی در این بیماران الزامی است، زیرا عدم کنترل آن می‌تواند منجر به تصلب شرایین در این بیماران شود.

✿ همچنین مصرف بعضی داروها مثل تتراسایکلین و داروهای ضد درد مثل پیروکسیکام می‌توانند در