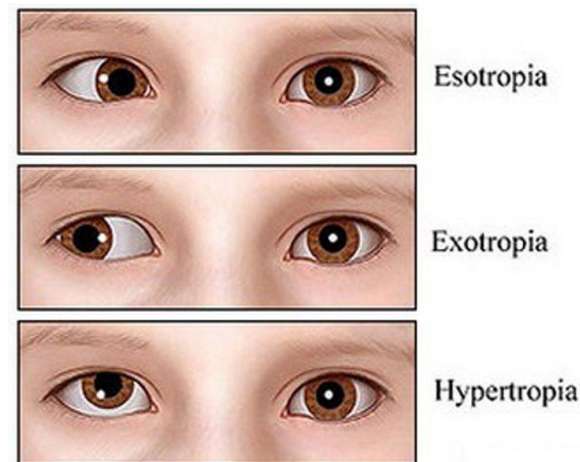


استرابیسم یا لوچی :

هرگونه انحراف زاویه در هم راستایی صحیح چشم ها و عدم هماهنگی حرکت عضلات یا توانایی بین دو چشم را استرابیسم می گویند.

هر چشم دارای شش عضله خارجی به نام عضلات Extraocular است که دو عضله چشم را به سمت راست و چپ و چهار عضله دیگر مسئولیت حرکت چشم به سمت بالا و پایین یا کنترل حرکات مورب چشم را برعهده دارد.

انواع انحراف چشم :



* کاذب

* به داخل یا خارج

* عمودی (بالا یا پایین)

* چرخشی

علل ایجاد استرابیسم :

* عدم توازن عضلانی بین دو چشم

* فقدان توانایی تمرکز یکسان در دو چشم

* آسیب به سر

* سابقه خانوادگی

* سندرم داون

* تومور چشمی

* استفاده نامناسب از چشم ها

اهداف درمان :

* حفظ دید

* مستقیم کردن چشم ها

* بازگرداندن دید دو چشمی

* زیبایی ظاهری

تشخیص:

بعد از یک معاینه کامل توسط چشم پزشک و استفاده از آزمونهای تیزبینی، معاینه شبکیه، آزمونهای عضلانی و معاینه کامل عصبی، درمان مناسب اپتیکی، طبی یا جراحی برای بیمار در نظر گرفته می شود.

درمان: بسته به وضعیت بیمار

* تجویز عینک تک دید و گاهی دودید

* بستن چشم قوی تر که باعث می شود چشم ضعیف تر به کار بیفتد

* تمرینات مربوط به عضلات چشم

* عمل جراحی: در روش درمان جدید بیمار قبل از عمل جراحی از عینک استفاده کرده تا مقدار تطابق جراحی مورد نیاز تعیین گردد

آموزش خودمراقبتی بعد از عمل جراحی:

* بعد از عمل جراحی نیاز به بستری شدن ندارید



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام علی (ع) شهرستان بجنورد

استر ایبیسیم (لوچی)



تهیه کننده :

فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزش سلامت

اسفندماه 1399

زیر نظر مسئول فنی: دکتر محسن

محمدزاده

*بین قطره های متفاوت پنج دقیقه فاصله باشد
وقطره را قبل از پماد استفاده کنید.
*ترشحات اطراف چشم را به آرامی با دستمال تمیز
پاک کنید.
*در صورت بروز درد غیرقابل تحمل، کاهش دید،
افزایش قرمزی و ایجاد تورم یا ترشح چرکی سریعاً به
پزشک خود مراجعه کنید.
*تا چهار هفته از شناکردن خودداری کنید.
*در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه به پزشک
مراجعه کنید.



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: 05832297010-12

09154415446

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

*بعد از عمل تا اولین معاینه توسط جراح، آب به
چشم نرسد.
*استحمام از گردن به پایین اشکالی ندارد ولی از
ریختن آب به سرو صورت و وضو گرفتن خودداری
کنید.
*نماز خواندن باتیمم از همان روز عمل بلامانع
است.
*از چند ساعت تا یک روز بعد از عمل بر حسب نظر
جراح پانسمان چشم باز خواهد شد.
*از بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن خودداری
کنید.
*مصرف قطره ها طبق دستور پزشک باشد.
*دست ها را قبل و بعد از چکاندن قطره بشویید.
*نیاز به بیدار کردن بیمار جهت ریختن قطره در
ساعات شب نیست مگر اینکه توسط پزشک
دستور استفاده از قطره در طول شب بطور
اختصاصی به شما داده باشد.
*جهت چکاندن قطره، به سمت بالا نگاه کنید
و بانگشت به آرامی پلک پایین را به سمت پایین
بکشید و یک قطره در فضای بین پلک و کره چشم
بچکانید.