

و به علت تخلیه سریع محتویات معده به داخل روده باریک ایجاد می شود. از چند دقیقه تا نیم ساعت نیز ادامه دارد که حتی با دراز کشیدن از بین نمی رود.

Dumping Syndrome

Signs & Symptoms



Dizziness
Abdominal Cramping
Tachycardia
Epigastriac Fullness
Diaphoresis
Weakness

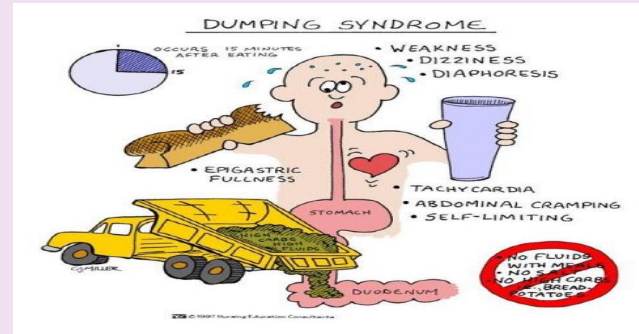
*occurs 15 to 30 minutes after eating

دامپینگ دیر رس:

این سندرم ۳۳ دقیقه تا ۹ ساعت بعد از خوردن غذا، بخصوص مصرف زیاد مایعات و غذاهای دارای کربوهیدرات های ساده فراوان (مثل شیرینی، نوشابه و ..) و به دلیل ترشح بیش از حد انسولین در خون، ایجاد می شود. علائم شامل احساس سبکی سر، عرق سرد، تپش قلب، تاکی کاردی و سنکوب است.

سندروم دامپینگ: نوعی بیماری است که به آن

سندروم تخلیه مکرر معده نیز گفته می شود و زمانی اتفاق می افتد که غذا (خصوصا غذاهای قندی) به سرعت از معده به سمت روده کوچک حرکت کند.

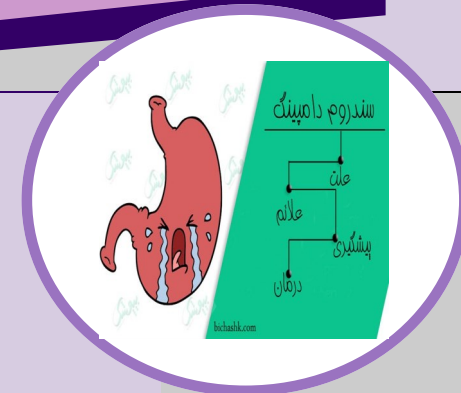


علائم و انواع سندرم دامپینگ:

دامپینگ زودرس:

۶۳ تا ۹۳ دقیقه پس از صرف غذا خوردن و با علائمی نظیر: احساس ناراحتی کرامپی در شکم، تهوع، اسهال، بالا رفتن ضربان قلب و تپش قلب، آروغ زدن، تعریق، احساس سبکی در سر، ضعف و سستی و گاه سنکوب نوشیدن آب هنگام غذا خوردن باعث ایجاد و بدتر شدن علائم می شود.

سندروم دامپینگ



ناظر علمی: دکتر سلطانی

متخصص جراحی عمومی

تهیه کننده: مرضیه ساعدی

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

سوپروایزر آموزش سلامت

دی ۹۸

آموزش نحوه تنظیم رژیم غذایی:

۱. بیمار باید در وضعیت نیمه نشسته غذا بخورد و بعد از ۲۰ دقیقه دراز بکشد تا تخلیه معده با تاخیر صورت بگیرد.
۲. مصرف مایعات همراه با غذا ممنوع است، بیمار می تواند یک ساعت بعد از غذا مایعات مصرف کند.
۳. غذا به دفعات بیشتر اما به مقدار کم باید خورده شود.
۴. غذا باید بیشتر به صورت جامد باشد تا مایع.
۵. مکمل های غذایی حاوی ویتامین یا تزریق ویتامین B12 و آهن ممکن است تجویز شوند.
۶. مقدار چربی بر حسب تحمل است اما دریافت مواد قندی باید محدود شوند.
۷. استئآتوره (مدفوع چرب) ممکن است به دنبال جراحی معده در بیماران رخ دهد، دلیل آن تخلیه سریع محتویات معده است که در نتیجه مانع از مخلوط شدن کافی آن با و ترشحات لوزالمعده و صفراوی (صفرا برای هضم چربی

لازم است) می شود. درموارد خفیف با کاهش مصرف

چربی ترشحات لوزالمعده و صفراوی (صفرا برای هضم

چربی لازم است) می شود. درموارد خفیف با کاهش مصرف

چربی مشکل را کنترل کرد.

درمان سندروم دامپینگ شامل تغییرات در شیوه زندگی و

رژیم غذایی از جمله:

• خوردن روزانه ۵ تا ۶ وعده کوچک غذایی به جای ۳ وعده

بزرگ (از خوردن وعده های بزرگ خوداری کنید.)

• جویدن بسیار، می تواند به هضم غذا کمک کند.

• تا ۳۰ دقیقه قبل یا بعد از غذا نوشیدنی ننوشید. در طول

روز ۸ لیوان آب بنوشید (فقط در بین وعده های غذایی)

• پس از خوردن غذا به مدت ۳۰ دقیقه دراز بکشید.

• از غذاهایی با فیبر بالا مانند بلغور، جو دوسر، نان گندم،

لوبیا، عدس و سبزیجات استفاده کنید.

• مصرف خوراکی های پر شکر مانند آبنبات، کیک، آبمیوه

و نوشابه را محدود یا به طور کلی حذف کنید.

• نان سفید، برنج سفید و ماکارانی سفید را محدود یا حذف کنید.

• از مصرف الکل پرهیزید.

• لبنیات را از رژیم غذایی خود حذف کنید و

ببینید آیا علائمتان کاهش پیدا می کند یا خیر؟ لبنیات

دارای میزان بسیاری لاکتوز طبیعی است.

• مصرف غذاهای پروتئین دار مانند گوشت گوسفند،

ماهی و را افزایش دهید.



بجنورد، بیمارستان امام علی (ع)

خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفن های زیر تماس بگیرید: تلفن: ۱۲-۰۵۸۳۲۲۹۷۰۱۰

۰۹۱۵۴۴۱۵۴۴۶

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس

زیر مراجعه کنید: WWW.NKUMS.ac.ir