

## رینوپلاستی:

جراحی زیبایی بینی که با تغییر استخوان یا غضروف انجام می شود رینوپلاستی گفته میشود که از رایج ترین انواع جراحی پلاستیک است.

## خطرات و عوارض:

عفونت

خونریزی

واکنش به بیهوشی

مشکلات تنفسی

بینی نامتقارن

## مراقبت بعد از عمل:

\* تا 6 ساعت پس از عمل چیزی میل نشود تا باعث تهوع و استفراغ نگردد

\* دو هفته قبل از عمل نباید از داروهای ضد

انعقاد و آسپرین استفاده شود یا در صورت لزوم با

پزشک قلب مشاوره انجام شود

\* در حین استراحت زیر سر بالا باشد و فقط در حد معمول دراز بکشید تا بینی متورم نشود.

\* حداقل تا یک هفته بعد از عمل جهت جلوگیری از خیس شدن آتل بینی باید مراقب باشید لذا برای حمام کردن به وسیله دوش دستی از گردن به پایین را بشویید و بعد موها را جداگانه بشویید تا پانسمان خیس نشود

\* بعد از عمل بینی گاز کوچکی گذاشته می شود تا خونی که خارج می شود جذب شود در صورت کثیف شدن تعویض شود

\* تا وقتی که آتل بینی برداشته نشده است از لباسهایی که جلو زیب یا دکمه دارند استفاده شود  
\* 72-48 باید بعد از عمل از کمپرس سرد بطور

متناوب (ترجیحا کمپرس عینکی) در گونه ها و

اطراف بینی استفاده شود تا ورم و کبودی کاهش

پیدا کند.

\* حداقل تا سه ماه بعد از عمل جهت جلوگیری از ضربه به بینی از ورزش و فعالیت شدید جلوگیری کنید

\* به مدت یک هفته پس از عمل مصرف آنتی بیوتیک و مسکن خوراکی که پزشک تجویز می کند ضرورت دارد

\* اگر پوست بینی شما ضخیم است تورم دیرتر از بین می رود و ممکن است 6 تا 12 هفته توصیه به چسب زدن شود و قبل از هر بار تعویض چسب بهتر است دوش گرفته شود

\* در 2 تا 3 ماه اول بعد از عمل تورم ناشی از عمل شدیدتر است و به مرور بینی شکل بهتری پیدا می کند

\* یک هفته بعد از عمل برای برداشتن آتل بینی به مطب مراجعه نمایید و تا 3 هفته پس از آن جهت تعویض چسب بینی هفته ای یکبار مراجعه نمایید

\* 48 ساعت بعد از عمل جهت برداشتن مش بینی به مطب مراجعه شود

\* شکل نهایی بینی با گذشت 12 تا 18 ماه بعد از عمل مشخص می گردد.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام علی (ع) شهرستان بجنورد

## رینوپلاستی



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزش سلامت

مریم رشیدی

فروردین 1400



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: 05832297010-12

09154415446

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

[WWW.NKUMS.ac.ir](http://WWW.NKUMS.ac.ir)

## علائم هشدار:

- اگر تورم و کبودی بینی یا قرمزی در برش جراحی بینی در حال افزایش باشد (حتی پس از 48 ساعت).
- اگر درد شدید یا افزایش یابنده در بینی داشته باشید که به دارو پاسخ ندهد
- اگر دچار واکنش دارویی یا عدم تحمل آنها شده باشید.
- اگر تب بالای 38 درجه دارید.
- اگر خونریزی شدید از بینی یا ناحیه ی بخیه ها داشتید که کاهش نیافت.
- اگر احساس ضعف و بی حالی شدید می کنید.
- اگر احساس تنگی نفس-درد قفسه سینه یا ضربان قلبی غیر طبیعی داشتید.

تمام این موارد اگر برای شما رخ داد سریعاً به پزشک یا اورژانس مراجعه نمایید