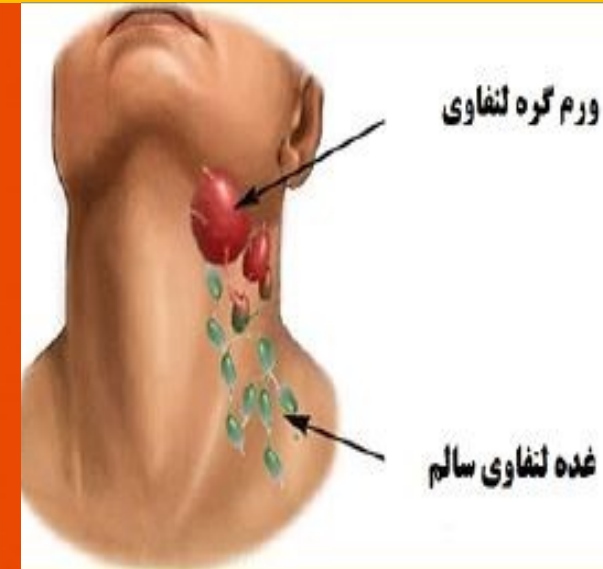


خود مراقبتی در

لنفوم



تهیه کننده: مرصیه ساعدی

کارشناس ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه

سوپروایزر آموزش سلامت

ناظر علمی: دکتر هادی محمد دوست

متخصص انکولوژی

آذر ۹۹

مقدمه: دستگاه لنفاوی شامل شبکه از لوله های نازک است که مانند

رگ های خونی شاخه شاخه شده و تمام بافت های بدن گسترش می یابند. در این شبکه عروقی، اندام های کوچکی به نام گره های لنفی وجود دارند.



این گره ها به صورت خوشه ای در زیر بغل، کشاله ران، گردن، قفسه سینه و شکم وجود دارند.

لنفوم چیست؟

لنفوم سرطانی است که در سلول های بافت لنفاوی ایجاد می شود. در این سرطان یک نوع از سلول های ایمنی بدن به نام لئوسیت ها بدخیم، خطرناک و کشنده می شود و تکثیر پیدا می کند و سلول های طبیعی را کنار می زند.

لنفوم غیر هوچکین:

در این لنفوم، سلول های دستگاه لنفاوی، حالتی غیر طبیعی به خود می گیرند به طوری که بدون هیچ مهاری رشد کرده و تقسیم می شوند.

ممکن است لنفوم غیر هوچکین تنها در یک رگ لنفی و یا گروهی از گره های لنفاوی و یا حتی در اندامی دیگر باشد. این نوع سرطان قادر است به هر قسمت دیگر بدن مثل کبد، مغز استخوان و یا طحال منتشر شود.

لنفوم غیر هوچکین در هر سنی می تواند بروز کند.

عوامل خطر:

عوامل محیطی و ضعیف شدن دستگاه ایمنی بدن

علائم:

ورم بدون درد غده ها و گره های لنفی در گردن
زیر بغل یا کشاله ران، تب بدون علت، تعریق
شبانه، خستگی مداوم، کاهش وزن بی دلیل،
خارش پوست و لکه های قرمز روی پوست

راه های تشخیص بیماری:

معاینات بالینی، آزمایش خون، تصویر برداری از نواحی داخلی بدن، عکس برداری از دستگاه لنفاوی و نمونه برداری

درمان:

درمان به مرحله بیماری، نوع سلول های مبتلا، سن بیمار و وضعیت کلی سلامتی وی بستگی دارد درمان لنفوم غیر هوچکین توسط تیمی از متخصصین شامل خون شناس، سرطان شناس و متخصص پرتو درمانی انجام می گیرد، و شامل شیمی درمانی، پرتودرمانی، ترکیبی از شیمی درمانی و پرتودرمانی، جراحی و پیوند مغز استخوان است.

- معمولاً شیمی درمانی به صورت دوره ای تجویز میشود. دوره های درمان و متعاقب آن دوره های استراحت و به همین ترتیب ادامه می دهند.
- برخی از داروهای ضد سرطان را با تزریق وارد رگ های خونی می کنند و برخی از آن ها از طریق دهان تجویز می شوند.
- پرتودرمانی استفاده از پرتوهای پر انرژی برای کشتن سلول های سرطانی است. پرتو درمانی یک درمان موضعی به حساب می آید.
- طی عمل جراحی بافت های اطراف توده و گره های لنفاوی مجاور برداشته می شود.
- پیوند مغز استخوان یکی از در مان ها بخصوص در افرادی که بیماری در آن ها عود کرده باشد، می تواند یکی از انتخاب های پزشکان باشد.

پیگیری های مراقبتی:

بیمارانی که مبتلا به لنفوم غیر هوچکین هستند باید بعد از پایان درمان به طور منظم تحت معاینات مراقبتی قرار بگیرند و هرگونه مشکل را به محض مشاهده به پزشک خود گزارش دهند.

لنفوم هوچکین:

یک نوع خاص از لنفوم است که با رشد غیر طبیعی سلول ها در دستگاه لنفاوی همراه است. پیشرفت های جدید در زمینه تشخیص و درمان این بیماری باعث شده است که تعداد زیادی از بیماران بهبود یابند.

اگر چه ممکن است در تمامی سنین دیده شود، شایع ترین سن شیوع آن بین ۲۰ تا ۵۰ سالگی است.

علائم:

تورم بدون درد در غدد لنفاوی، تورم غدد لنفاوی در قفسه سینه همراه با سرفه و تنگی نفس، تب با درجه پایین یا متناوب، تعریق شبانه، بی اشتها و تهوع، کاهش وزن بدون دلیل، خستگی و خارش

راه های تشخیص بیماری:

انجام تستهای آزمایشگاهی، گرافی قفسه سینه، بیوپسی از غدد لنفاوی، نمونه برداری از مایعات و سی تی اسکن سینه و شکم برای مرحله بندی تومور به آسیپیراسیون مغز استخوان، اسکن استخوان، پت اسکن و اسکن گالیوم نیز نیاز است.

درمان:

درمان به نوع و مرحله پیشرفت بیماری و سلامتی عمومی بیمار بستگی دارد و شامل شیمی درمانی، رادیوتراپی، پیوند مغز استخوان و ترکیبی از شیمی درمانی و پرتودرمانی است.

بیماری هوچکین به خوبی به درمان پاسخ می دهد و در بیشتر موارد بیماران به طور سرپایی درمان می شوند.

عوارض درمان:

عمدتا شامل سرکوب سیستم ایمنی و مشکلات ناشی از سرکوب مغز استخوان، تهوع، استفراغ و ریزش مو است.

پیش آگهی بیماری هوچکین تحت تاثیر عوامل متعددی از قبیل درجه بیماری، پاسخ به درمان بیماری، سن بیماران و وضعیت سلامت عمومی بیماران قرار دارد.

مبتلایان به هوچکین باید آزمایشات منظمی را بعد از درمان و در طول زندگی خود انجام دهند.

پیگیری ها بخش مهمی از درمان است، چرا که در افراد مبتلا به هوچکین احتمال عود مجدد بیماری و یا احتمال ابتلا به بیماری های دیگر مانند سرطان خون، لنفوم غیر هوچکین، سرطان های روده بزرگ، مغز استخوان، تیروئید و پستان بالا می باشد، بنابراین هر تغییر جزئی در سلامتی بیماران باید بررسی شود.



دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال
دانشگاه پزشکی

بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد



مرکز تحقیقات
سرطان

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفن های زیر

تماس بگیرید:

۰۹۱۵۴۴۱۵۴۴۶

تلفن: ۰۵۸۳۲۲۹۷۰۱۰-۱۲

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر مراجعه

کنید: WWW.NKUMS.AC.IR