

درد مفاصل شاید تا چند هفته ادامه داشته باشد.

از تزریق واکسن های حاوی ویروس زنده ضعیف شده تا ۱۱ ماه پس از دریافت ایمنوگلوبولین وریدی خودداری کنید .

در صورت تب بالا ۳۸ درجه سانتی گراد در منزل به پزشک اطلاع دهید .

در صورت درد قلب، گرفتگی قفسه سینه، اندامهای سرد و رنگ پریده، درد شکم، تهوع و استفراغ و بی قراری شدید بایستی به پزشک مراجعه کنید .

مصرف آسپرین در خانه و پس از ترخیص از بیمارستان ممکن است ادامه داشته باشد .

آسپرین در کودکانی که در عروق قلب آنها مشکلی ایجاد نشده باشد تا چند هفته تجویز می شود اما در کودکانی که در اکوکاردیوگرافی قلب و معاینه قلب آنها مشکلاتی ایجاد شده باشد .

برای مدت طولانی تر تجویز می شود .

**چند نکته در هنگام مصرف آسپرین**

مصرف آسپرین فقط با دستور پزشک می باشد از مصرف خود سرانه آن خودداری کنید .

اگر کودک شما حین مصرف آسپرین در معرض بیماری آنفلونزا یا آبله مرغان قرار گرفت یا به این بیماری ها مبتلا شد بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

• در صورت علائم مسمومیت با آسپرین شامل سر گیجه و سردرد ، وزوز گوش ، کبودی بی دلیل ، خلط خونی ، خون در استفراغ ، خون در مدفوع به پزشک مراجعه کنید .

**با انجام آزمایشات و معاینات بعدی که پزشک برای کودکان تجویز می کند به شما و پزشک کمک می کند تا در مورد نبود مشکلات قلبی مطمئن شوید .**

منابع :

۱- پرستاری کودکان و نگ سونیا آرزومانیان

۲- درمان قدم به قدم بیماریهای کودکان -تالیف دکتر محمدرضا اشرفی

[http:// Shafajov.com](http://Shafajov.com)



سایت آموزش به بیمار [www.nkums.ac.ir](http://www.nkums.ac.ir)

بیمارستان امام علی (ع) بجنورد ۰۵۸-۳۲۲۹۷۰۱۰

دانشگاه عل و م پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام علی (ع) شهرستان بجنورد

## راهنمای خود مراقبتی

### کاوازاکی



تهیه و تنظیم :

فاطمه گلستانی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

زمستان 1399

## کاوازاکی

- یک بیماری ناشایع دوران کودکی است.
- معمولاً کودکان زیر 5 سال را درگیر می کند
- در پسران شایع تر است.
- در اواخر زمستان و بهار بیشتر دیده می شود
- این بیماری ارثی نبوده ، قابل پیشگیری نیست و قابل سرایت به دیگران نمی باشد .

## تعریف کاوازاکی :

یک بیماری با علت ناشناخته است که باعث التهاب عروق خونی (بخصوص عروق کوچک ومتوسط) در سر تا سر بدن می شود. با وجود اینکه علت ایجاد بیماری ناشناخته است ولی احتمال می دهند منشاء عفونی داشته باشد و به علت افزایش پاسخ سیستم دفاعی بدن یا پاسخ نامناسب به عوامل عفونی (ویروس ها ، باکتری ها) باشد که باعث التهاب عروق خونی سراسر بدن و تخریب آنها می شود.



- تب مداوم بالای 39 درجه سانتی گراد که به
- آنتی بیوتیک جواب نداده و بیش از 5 روزطول بکشد.
- قرمزی هر دو چشم
- ورم و قرمزی کف دستها و کف پاها که دردناک نیز می باشد .
- دانه های قرمز رنگ روی پوست شکم ،سینه و دستگاه تناسلی
- ورم کردن غدد لنفاری گردن که دردناک نیز بوده و یک طرفه می باشد.
- قرمزی ، خشکی و ترک خوردگی لب ها
- ورم زبان و سفید شدن و برآمدگی های بزرگ روی زبان ( زبان توت فرنگی)

## تشخیص :

- تشخیص این بیماری مشکل می باشد زیرا هیچ گونه آزمایشی برای تشخیص آن وجود ندارد . در صورت وجود نشانه زیر تشخیص کاوازاکی داده میشود.
- ۱- کودک شما برای بیش از ۵ روز تب داشته باشد.
  - ۲- کودک شما حداقل ۴ مورد از علائم که قبل ذکر شده را داشته باشد.
  - ۳- انجام آزمایش خون و ادرار نیز معمولاً انجام میشود.
  - ۴- نوار قلب و اکو کاردیوگرافی برای بررسی درگیری عروق قلب، معمولاً انجام می شود.



همه کودکان مبتلا به کاوازاکی بایستی در بیمارستان بستری شوند. درمان شامل:

- تزریق ایمنوگلوبین داخل وریدی ، این دارو به بدن کمک می کند تا با عفونت مبارزه کند و التهاب رگهای خونی را کاهش می دهد .
- آسپرین که به کاهش تب و درد کمک میکند و خطر احتمالی لخته شدن خون را کاهش می دهد.
- استفاده از آنتی اسید

با تشخیص و درمان زود هنگام ، دوره بیماری کوتاه تر شده و احتمال ایجاد مشکلات قلبی را کاهش می دهد.

## آموزش به والدین :

- از رژیم غذایی نرم و مایعات که خیلی سرد و گرم نباشد استفاده کنید .
- کودک شما ممکن است خسته شود و گریه کند و یا پوست او برای یک ماه یا بیشتر خشک شود، سعی کنید کاری کنید که کودکتان بیش از حد خسته نشود
- از لوسیون مخصوص کودکان برای مرطوب نگهداشتن پوست استفاده کنید .

درمان :

علائم بیماری چیست ؟

