

# حیاتیت -C زندگی با یک بیماری مزمن و بیصدا

هیاتیت به معنی التهاب کبد است. انواع مختلفی از هیاتیت وجود دارد.

بعضی از آنها قابل سرایت هستند و برخی مسری نیستند.

ابتلا به هیاتیت C می تواند منجر به بیماری مزمن کبدی و در صورت پیشرفت نمودن باعث سیروز (فرسودگی کبد) و در گروه بسیار کوچکی باعث سرطان کبد گردد.



## ویروس هیاتیت C

ویروس هیاتیت سی موسوم به HCV ایجاد می شود و یک ویروس دارای پوشش با RNA مثبت است و جزو فلاؤی ویروس طبقه بندی می شود. آلودگی به این ویروس باعث التهاب در پارانشیم کبد می گردد.



## علائم بیماری هیاتیت

بیشتر مبتلایان به هیاتیت C هیچ علامتی ندارند. برخی از بیماران علائم عمومی عفونت ویروسی را نشان می دهند، از قبیل خستگی، دل درد، درد عضلانی و تهوع و بی اشتهاهی، ولی در موارد پیشرفتی علائم نارسایی کبدی بروز می کند که شامل تورم شکم و اندامها، یرقان، خونریزیهای گوارشی و... است.

منگی و خواب آلودگی در مراحل بسیار پیشرفتی دیده می شود. بیماران ممکن است خارش داشته باشند.



## راه های انتقال

این ویروس عمدهاً از طریق تماس با خون شخص آلوده منتقل می شود. همچنین روشاهای زیر می توانند باعث انتقال ویروس گردد.

• استفاده از سوزن سرنگهای آلوده، بویژه در افراد معتاد به مواد مخدر تزریقی، سوراخ شدن بدن با هر وسیله تیز یا سوزن آلوده (مثل خالکوبی غیربهداشتی)

## تنظیم: فائزه حلیم، مینا ریاط جزی

## استاد راهنمای خانم مریم مدی

منابع: بیماری های مزمن غیرواگیر و بیماری های واگیر شایع، **نویشات** هفدهم، مؤلفان: جی ای پارک، ک. پارک ۲۰۰۸

ویروس شناسی انسانی، تألیف جان اکسفورد، لسلی کولیر ۲۰۱۰

• ترمی شلن پوست بلن شما در یک بخش آلوده بیمارستانی

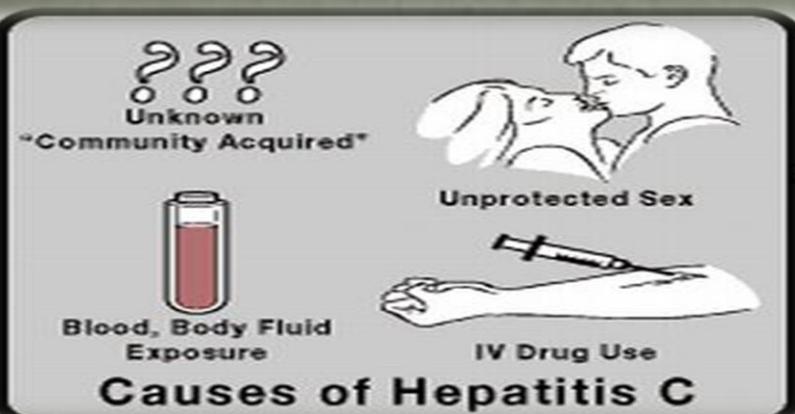
• استفاده از اولارم شخصی به صورت مشارکی

• مقایرت بلون کاللوم با یک فرد آلوده (احتمال انتقال از این

• دریافت فرآوردهای خون و پلاسمای آلوده که در ایران آ

• در بسیاری موارد هرگز راه انتقال ویروس

مشخص نمی شود



## تشخیص بیماری

با انجام آزمایش‌های مخصوص می‌توان هیاتیت C را تشخیص داد به محض کشف هیاتیت C ارزیابی وضعیت کبد افزایی است. این کلراز طریق آزمایش‌های خون، سفونگرافی و نمونه‌برداری از کبد انجام می‌شود. نمونه برداری از کبد کلرسبیلر آسلی استه به این صورت که از طریق یحیی موضعی با یک سوزن نمونه گیری انجام می‌شود و حداکثر ممکن است بیمار یک روز در بیمارستان بستری گردد.

## درمان

درمان هیاتیت C با روش‌های مختلف انجام می‌گیرد ولی اسلس و قسد ایترفون دروغی است که سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند و بلطف می-



## پیشگیری

اگر کسی هیاتیت C دارد اگر دچار خونریزی شد باید مراقب بشد که خونش جای نریزد و اگر قسمتی از بدن را ختم شد باید آن قسمت را خوب پوشاند.

تحمایز تبغ اخلاقی یا یک باره مصرف استفاده کند و شانه و مسوک و ناخن گیر اخلاقی داشته بشد این ها مواردی است که

یمبلن مبتلا به هیاتیت C باید آنها را رعایت کند. بقیه افراد جامعه هم باید مسائل پهلوانی را رعایت کند و از حجمت غیرپهلوانی که ممکن است از سوزن مشترک اسفلده شود پرهیز کنند و اگر کل پیشکی انجام می دهند مانند جراحی یا دندان پیشکی، به آن پیشک اعتماد داشته بشد چون اکنون همه دندان پیشکان و پیشکان و جراحان دستگاه های مخصوص درند و امکن انتقال هیاتیت C از این راه بسیار نادر است.

متاسفانه برای پیشگیری از هیاتیت C واکسنی وجود ندارد.

## امکان عود بیماری

آزمایشی وجود دارد که معمولاً شش ماه بعد از پایان درمان برای بیمار انجام می شود و اگر این آزمایش نشان داد که ویروس هیاتیت در خون وجود ندارد، یعنی بدن از ویروس

پاک شده است و با احتمال ۹۹ درصد، دیگر آن بیماری هرگز برنمی گردد. ولی

متاسفانه داروهایی که هم اکنون موجود می باشند، حتی بهترین دارویی که ذکر شد،

بیشتر از ۶۰ درصد کارآیی ندارند و حدود ۳۰ الی ۴۰ درصد موقع قادر نیستند، ویروس را از بدن پاک کنند.