

مقدمه

واژه میگرن (migraine) ترجمه فرانسوی واژه یونانی (همی کرانیوس hemicranios) است .

میگرن بیشترین نوع سردرد در بیشتر جوامع بشری از جمله ایران است، بطوری که ۱۲-۱۵٪ مردم جهان از آن رنج میبرند و یکی از شایع ترین علل مراجعه بیماران به مطب های تخصصی اعصاب را تشکیل می دهد.

میگرن سردردی است دوره ای با زمینه ای ارثی و خانوادگی که از هنگام کودکی، نوجوانی، اوایل میان سالی آغاز می شود و در خانم ها شیوع بیشتری دارد.

میزان درد از ضعیف تا شدید بوده، ممکن است با یکی یا همه ی نشانه هایی مانند گریز از روشنایی و صدا، احساس ضربان در سر، تهوع، استفراغ همراه باشد. این نوع درد با فعالیت تشدید میگردد و با افزایش سن دفعات پیدایش و شدت آن کاهش می یابد.

تاریخچه میگرن :

اصطلاح میگرن از کاربرد اصطلاح همی کرانیا hemicrania توسط گالن galen مشتق میشود که برای توصیف یک اختلال دوره های شامل حمله ، کوری ناشی از درد در نیمه سری استفراغ ، نور ترسی ، بازگشت فواصل دوره ای حمله و دفع آن در اثر محیط تاریک و خواب بکار میرفت . همی کرانیا بعد به شکل لاتین migraine, hemigrania که ترجمه فرانسوی آن است استحاله پیدا شد. بالاخره اصطلاح میگرن در قرن ۱۸ میلادی پذیرفته شد و از آن به بعد تا زمان حال متداول است . mcdonald۱986 بیماری میگرن از زمان بقراط شناخته شده بود و اولن بار توسط جالینوس به علت اینکه از علائم عادی بیماری ، یک طرفه بودن سردرد بود بنام همی کرانیا یا نیمه سر نامیده شد . اسامی دیگر آن blind eache و sick هستند . در نوشتجات قدیمی تشخیص میگرن دارای مشخصات معینی بود . بطوریکه زمانی مزاج میگرنی یک عقیده عمومی بود در ۱۹۲۵ استیگلیگر steigletgez معتقد بود که مزاج میگرنی با وجود زنان مو مشکلی ، پوست صاف و شفاف و مردمک بزرگ مشخص میشود که بدن آنها سرد بوده و از خسته شدن سریع و لجاجت رنج میبرند . سالیان بعد اپنارک upnark ادعا کرد که افراد میگرنی غالباً بلوند ، چشم آبی با ابروهای کمانی و سینه برجسته اند امروزه شهرت دارد که میگرن بیماری قرن اتم است اما برخلاف آن همانطور که گفته شد میگرن بیماری تازه ای نیست و مربوط به تمدن جدید نیست . میگرن در نزد یونانیان قدیم بخوبی شناخته شده و معرف بوده است . دانشمندان به دلایل باستان شناسی و کشف آثار و علائم دریافته اند که این بیماری از دیر باز وجود داشته است.

انواع میگرن:

- ۱) میگرن با درآمد (migraine with aura)
- ۲) میگرن بدون درآمد (migraine without aura)
- ۳) سردرد خوشه ای (migrainous neuralgia)
- ۴) انواع دیگر میگرن

درمان میگرن

۱. درمان پیشگیرنده ۲. درمان هنگام آغاز و استقرار سردرد -درمان پیش گیرنده:
- الف) توصیه های غیر دارویی: باید از عواملی که موجب سردرد میگرنی میشوند جلوگیری کرد که شامل (۱: قرص های ضد آبستنی (۲) عطر و ادکلن های تند (۳) استرس (۴) غذاهای پرچرب (۵) سس (۶) شکلات (۷) پنیر مانده (۸) رفتن به مکان های شلوغ (۹) استحمام طولانی و ...
- ب) توصیه های دارویی: تجویز داروهای پیشگیرنده میگرنی بستگی به تعداد حملات میگرن دارد. به طور مثال افرادی که در هر ماه ۲-۳ بار دچار حمله میگرن میشوند میتوانند از داروهای زیر استفاده کنند: (۱) آرگوتامین (۲) آمی تریپتیلین (۳) سیپروهپتادین (۴) پروپرانولول (۵) متی سرژید (۶) داروهای ضد افسردگی ۳ حلقه ای مثل نیفه دیبین، نیفودپین و وراپامیل (۷) کلونیدین (۸) والپروات سدیم (۹) فنی تونین
- درمان هنگام آغاز و استقرار درد:
- ۱) برای هر بیمار یک نوع مسکن موثر واقع می شود. ضد دردهای رایج معمولاً شامل: آسپیرین، کودنن و پیروکسیکام. (۲) اگر بیمار حالت تهوع دارد ، ۱۰ mg متوکلوپرامید خوراکی یا عضلانی در شروع بیماری از استفراغ جلوگیری میکند. (۳) گذاشتن پارچه خنک یا کیسه آب سرد روی سر در برخی بیماران توصیه می شود. (۴) دپازپام عضلانی با دوز ۱۰ mg برای بعضی از بیماران بیقرار تجویز میگردد. (۵) اگر سردرد ادامه یافت میتوان دگزامتازون ۸mg روزانه به مدت ۵ روز تزریق نمود. (۶) روش های غیر دارویی در بین حملات بکار میرود عبارتند از: روش های بیو فیدبک، شل سازی بدن، طب سوزنی که برخی از بیماران از آن راضی هستند.

منابع:

۱. مغز و اعصاب برنر و سوارث، ترجمه ی زهرا مشتاق عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، چاپ سوم، ۱۳۸۷
۲. مغز و اعصاب بلک و هوکس ترجمه زهرا مشتاق، چاپ اول، ۱۳۸۹

