

بیماری سل

یک بیماری واگیردار است که بوسیله میکروب سل ایجاد می شود .
این میکروب می تواند هر یک از اعضای بدن را مبتلا کند ولی اغلب ریه ها را گرفتار می کند .



سل از چه راههایی منتقل می شود :

- ۱- صحبت کردن
- ۲- خندیدن با صدای بلند
- ۳- عطسه و سرفه



سل از چه راههایی منتقل نمی شود :

- ۱- آب و غذا
- ۲- تماس جنسی
- ۳- نیش حشرات

علائم سل :

سرفه مداوم بیش از ۲ هفته به همراه یک یا چند علامت زیر :

- ۱- کاهش اشتها
- ۲- کاهش وزن
- ۳- بی حالی
- ۴- خستگی زودرس
- ۵- ضعف عمومی
- ۶- عرق شبانه
- ۷- دفع خلط گاهی خونی
- ۸- درد قفسه سینه

چگونه می توان سل را تشخیص داد ؟

اولین اقدام جهت تشخیص بیماری سل مراجعه به پزشک یا مرکز بهداشتی درمانی می باشد . پزشک نیز به منظور تشخیص بیماری ۳ نمونه خلط از بیمار گرفته تا در آزمایشگاه بررسی شود . اگر نمونه های خلط از نظر میکروب سل مثبت باشد یعنی بیماری در ریه مستقر است که در این صورت واگیر دار می باشد .

سایر راههای تشخیصی بیماری سل :

- ۱- رادیوگرافی قفسه سینه



۲- تست پوستی سل



آیا بیماری سل درمان دارد ؟

اساس درمان بیماری سل را درمان دارویی تشکیل می دهد . در اکثر موارد خطر سرایت بیماری پس از دو هفته از آغاز درمان موثر از بین رفته و با تکمیل دوره درمان (حداقل شش ماه) منبع عفونت را حذف خواهد شد. بنابراین شناسایی و درمان بیماران مبتلا به سل یکی از اقدامات اساسی برای پیشگیری از گسترش بیماری محسوب شده و به همین دلیل درمان بیماری به صورت رایگان در کلیه مراکز بهداشتی درمانی و خانه های بهداشت در اختیار بیماران قرار داده می شود .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا
شهرستان مانه و سملقان

به سوی جهانی عاری از سل



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :

nkums.ac.ir/category/15413

- ۶- از نزدیک شدن فرد بیمار بخصوص در دو هفته اول درمان به کودکان و یا ورود اطفال به اتاق فرد آلوده جلوگیری کنیم
- ۷- اتاق باید آفتاب گیر و با تهویه مناسب باشد . نور مستقیم آفتاب در کشتن میکروب سل بسیار موثر است .
- ۸- لباس ها ، ظروف غذا، درب و دیوار اتاق ، نقشی در انتقال میکروب سل ندارند و لازم به جداسازی نیست . ولی توصیه می شود که از تکاندن لباس و ملحفه خود قبل از شستشو خودداری کنیم .
- ۹- افراد بیمار بایستی تغذیه خوب و مناسب داشته باشند .



توجه :

- میکروب سل در مکان های تاریک و مرطوب تا ۶ ماه یا بیشتر زنده می ماند .
- میکروب سل در تابش مستقیم نور خورشید از بین می رود .
- در صورت درمان ناقص یا عدم درمان ، در بیمار مقاومت دارویی ایجاد می شود و باعث وخیم شدن بیماری در خود بیمار و سایر افراد می گردد .
- در صورت شک به علائم بیماری سل به مرکز بهداشتی درمانی نزدیک محل سکونت خود مراجعه نمایید.
- کلیه خدمات مربوط به بیماری سل رایگان است .

قطع دارو و یا مصرف نا منظم و ناکافی باعث می شود درمان با شکست رو برو شده و میکروب سل در بدن باقی بماند و در برابر داروهای خاص سل مقاوم شوند . که نتیجه آن انتشار میکروب سل مقاوم به درمان خواهد بود که درمان آن طولانی تر ، پرهزینه تر و عوارض دارویی آن بیشتر خواهد بود .



پیشگیری :

- معمولا دو هفته پس از شروع درمان موثر سل ، خطر سرایت این بیماری از بین می رود . بیمار باید دوره درمان را کامل کند ، بیمار باید تا ۱۵ روز پس از شروع درمان موارد زیر را رعایت کند :
- ۱- به هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را با ترجیحا با ماسک جراحی با اندازه مناسب بپوشاند .
 - ۲- از انداختن خلط بر روی زمین خودداری نمایید . بهتر است خلط را در دستمال کاغذی ریخته و در صورت امکان آن را بسوزانید و یا دستمال های خود را در یک کیسه جداگانه انداخته و در سطل آشغال بیندازیم .
 - ۳- در محیطهای بسته سرفه ، خنده بلند و یا صحبت ننمایید .
 - ۴- تا حد امکان از حضور در مکانهای عمومی و از تماس نزدیک با کودکان و افراد مسن و ضعیف بخصوص در دو هفته اول درمان خودداری نمایید .



