

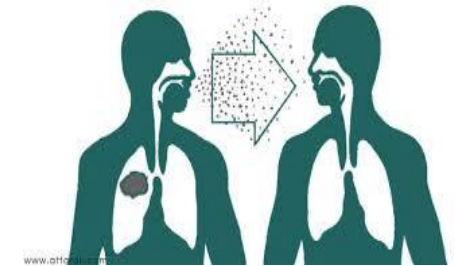
## بیماری سل

یک بیماری واگیردار است که بوسیله میکروب سل ایجاد می شود . این میکروب می تواند هر یک از اعضای بدن را مبتلا کند ولی اغلب ریه ها را گرفتار می کند .



### سل از چه راههایی منتقل می شود :

- 1- صحبت کردن
- 2- خندیدن با صدای بلند
- 3- عطسه و سرفه



### سل از چه راههایی منتقل نمی شود :

- 1- آب و غذا
- 2- تماس جنسی
- 3- نیش حشرات

## علائم سل :

سرفه مداوم بیش از 2 هفته به همراه یک یا چند علامت زیر :

- 1- کاهش اشتها
- 2- کاهش وزن
- 3- بی حالی
- 4- خستگی زودرس
- 5- ضعف عمومی
- 6- عرق شبانه
- 7- دفع خلط گاهی خونی
- 8- درد قفسه سینه

### چگونه می توان سل را تشخیص داد ؟

اولین اقدام جهت تشخیص بیماری سل مراجعه به پزشک یا مرکز بهداشتی درمانی می باشد . پزشک نیز به منظور تشخیص بیماری 3 نمونه خلط از بیمار گرفته تا در آزمایشگاه بررسی شود . اگر نمونه های خلط از نظر میکروب سل مثبت باشد یعنی بیماری در ریه مستقر است که در این صورت واگیر دار می باشد .

### سایر راههای تشخیصی بیماری سل :

- 1- رادیوگرافی قفسه سینه
- 2- تست پوستی سل



## آیا بیماری سل درمان دارد ؟

اساس درمان بیماری سل را درمان داروئی تشکیل می دهد . در اکثر موارد خطر سرایت بیماری پس از دو هفته از آغاز درمان موثر از بین رفته و با تکمیل دوره درمان (حداقل شش ماه ) منبع عفونت را حذف خواهد شد. بنابراین شناسایی و درمان بیماران مبتلا به سل یکی از اقدامات اساسی برای پیشگیری از گسترش بیماری محسوب شده و به همین دلیل درمان بیماری به صورت رایگان در کلیه مراکز بهداشتی درمانی و خانه های بهداشت در اختیار بیماران قرار داده می شود .

قطع دارو و یا مصرف نا منظم و ناکافی باعث می شود درمان با شکست رو برو شده و میکروب سل در بدن باقی بماند و در برابر داروهای خاص سل مقاوم شوند . که نتیجه آن انتشار میکروب سل مقاوم به درمان خواهد بود که درمان آن طولانی تر ، پر هزینه تر و عوارض داروئی آن بیشتر خواهد بود .



### پیشگیری :

معمولا دو هفته پس از شروع درمان موثر سل ، خطر سرایت این بیماری از بین می رود . بیمار باید دوره درمان را کامل کند ، بیمار باید تا 15 روز پس از شروع درمان موارد زیر را رعایت کند :



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی  
بیمارستان پورسینا شهرستان مانه و سملقان

## به سوی جهانی عاری از سل



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی  
با آرزوی سلامتی  
تاریخ ابلاغ: 98/01/15  
تاریخ بازنگری: -  
آدرس وب سایت بیمارستان:  
[nkums.ac.ir/category/15413](http://nkums.ac.ir/category/15413)

### توجه:

- ✚ میکروب سل در مکان های تاریک و مرطوب تا 6 ماه یا بیشتر زنده می ماند.
- ✚ میکروب سل در تابش مستقیم نور خورشید از بین می رود.
- ✚ در صورت درمان ناقص یا عدم درمان، در بیمار مقاومت دارویی ایجاد می شود و باعث وخیم شدن بیماری در خود بیمار و سایر افراد می گردد.
- ✚ در صورت شک به علائم بیماری سل به مرکز بهداشتی درمانی نزدیک محل سکونت خود مراجعه نمایید.
- ✚ کلیه خدمات مربوط به بیماری سل رایگان است

- 1- به هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را با ترجیحا با ماسک جراحی با اندازه مناسب بپوشاند.
- 2- از انداختن خلط بر روی زمین خودداری نمایید. بهتر است خلط را در دستمال کاغذی ریخته و دستمال های خود را در یک کیسه جداگانه انداخته و در سطل آشغال بیندازیم.
- 3- تا حد امکان از حضور در مکانهای عمومی و از تماس نزدیک با کودکان و افراد مسن و ضعیف بخصوص در دو هفته اول درمان خودداری نمایید.
- 4- از نزدیک شدن فرد بیمار بخصوص در دو هفته اول درمان به کودکان و یا ورود اطفال به اتاق فرد آلوده جلوگیری کنیم
- 5- اتاق باید آفتاب گیر و با تهویه مناسب باشد. نور مستقیم آفتاب در کشتن میکروب سل بسیار موثر است.
- 6- توصیه می شود که از تکاندن لباس و ملحفه خود قبل از شستشو خودداری کنیم.
- 7- افراد بیمار بایستی تغذیه خوب و مناسب داشته باشند

