

مراقب سلامت خود و دیگران باشیم

آیامی دانید با رعایت نکات زیر می توانیم از ابتلا به بیماری هایی مانند عفونت های پوستی، تنفسی، قارچی از جمله قارچ بین انگشتان پا، عوارض گوارشی و التهاب چشم و گوش پیشگیری نماییم

نکته بهداشتی قبل از ورود به استخر

در صورت ابتلا به بیماریهای اسهالی، تنفسی و پوستی از رفتن به استخر خودداری فرمائید



هنگام ضرورت بلافاصله از دستشویی استفاده نمایید



قبل و بعد از شنا جهت زدودن آلودگی ها و مواد آرایشی بدن را با مواد شوینده بطور کامل بشوئید.



قبل و بعد از شنا از داخل حوضچه کلر عبور نمایید



برای جلوگیری از عوارض گوارشی از خوردن و آشامیدن قبل و هنگام استفاده از استخر خودداری فرمائید



از وسایل شخصی خود (کلاه، مایو، حوله و ...) استفاده نمایید

