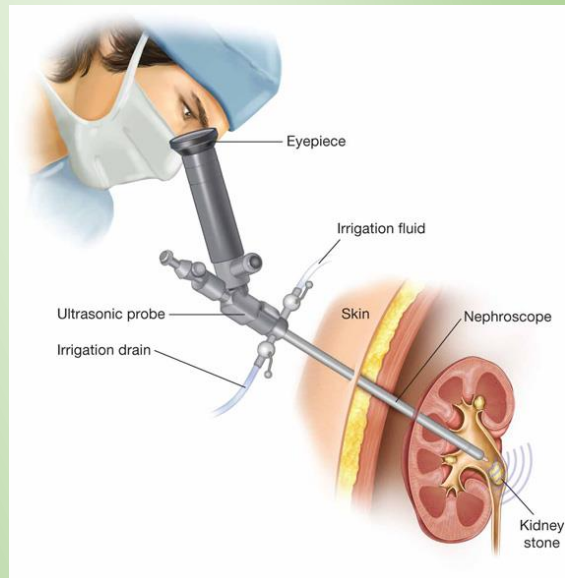




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی خراسان شمالی

بیمارستان آیت الله هاشمی رفسنجانی شیروان



سنگ شکنی از طریق مجرا TUL

گروه هدف بیماران و خانواده آنان

بیمارستان تخصصی آیت ا... هاشمی رفسنجانی شیروان

بخش جراحی (۱)

بازنگری: خرداد ۱۴۰۰

بیمار عزیز ضمن آرزوی سلامتی، در صورت کسب

اطلاعات بیشتر و پیگیری درمان با شماره های ذیل تماس

حاصل نمایید

شماره بیمارستان: ۳۱۵۲۰۰۰۰

شماره بخش جراحی ۱: ۳۱۵۲۵۱۷۶

واحد آموزش سلامت: ۳۱۵۲۵۱۲۶

توجه

*بیمار ممکن است تا چند روز ادرار خون آلوده داشته باشد که با خوردن مایعات زیاد برطرف می شود در صورت تب ولرز یا درد شدید پهلو می بایست با پزشک خود تماس بگیرید.

*معمولا دو هفته بعد جهت کنترل به پزشک مراجعه کنید.

*هر ۶ ماه طبق دستور پزشک معالج سونوگرافی انجام دهید.

منبع:

کتاب مراقبت و درمان سنگ های ادراری و سنگ شکن داخلی جراحی برونر سوارث و پمفلت آموزشی دانشگاه های دیگر

۸- در صورت عدم دفع ادرار، احتباس ادرار، تکرر ادرار و سوزش و درد هنگام ادرار کردن به پزشک معالج مراجعه کنید.

۹- روز بعد از ترخیص می توانید استحمام کنید.

۱۰- حداقل تا دو هفته از فعالیت جنسی پرهیز کنید.

رژیم غذایی:

رژیم غذایی بایستی براساس نوع سنگ باشد

۱- رژیم غذایی که پزشک معالج تان توصیه می کند کاملا رعایت فرمایید.

۲- از مصرف بی رویه ویتامین ها خصوصا ویتامین D و کلسیم پرهیز کنید.

۳- نمک زیاد را از رژیم غذایی خود حذف کنید.

۴- از مصرف زیاد لبنیات (شیر، خامه، ماست و غیره) اسفناج، شکلات، آجیل، چای غلیظ، قهوه و غذای تند و ادویه دار پرهیز کنید.

سنگ شکنی از طریق مجرا *TUL*

قولنج کلیه یک بیماری یا درد شدید پهلو بوده که بعلت گیرکردن سنگ کلیه ادراری در لوله حالب و به دنبال انسداد وتورم کلیه می باشد در اکثر موارد سنگ های کوچک با تجویز مسکن خود به خود دفع می شوند ولی در مواردی که سنگ بزرگتر باشد دفع نخواهد شد در این موارد از طریق مجرا، بدون هیچگونه برشی ویی هیچ دردی سنگ را می توان خارج نمود.

روش کار:

جراح به کمک وسیله ای به نام یورتروسکوپ از طریق مجرای ادرار مثانه و سپس لوله حالب شده وبعد از دیدن سنگ به کمک سنگ شکن های مخصوص سنگ را خرد نموده و در این مرحله در صورتیکه امکان داشته باشد، خرده های سنگ خارج شده ودر غیراینصورت بسته به نظر جراح ممکن است در داخل لوله ای دائمی یا موقت قرارداده شود که لوله های موقت توسط یک سوند مثانه ثابت می گردند.

مزایای سنگ شکنی از طریق مجرا:

- *این روش غیرتهاجمی بوده ونیازی به برش جراحی ندارد.
- *زمان کمتری صرف می شود.
- *خطر عفونت وخونریزی کم است.
- *بیمار به مدت کمتری در بیمارستان بستری است و معمولا یک روز پس از عمل مرخص می شود.

اقدامات پس از جراحی

- *در صورتی که سنگ بیمار به طور کامل خارج شده باشد بعد از رفع بی حسی می توانید در همان روز مرخص شوید ولی در مواردی که نیاز به گذاشتن لوله حالب وجود دارد، معمولا یک تا دو روز در بیمارستان اقامت داشته وبعد از خارج کردن لوله حالب مرخص می شوید.
- *به مدت ۲۴ ساعت در رختخواب استراحت کنید.
- *در صورت درد از داروهای ضددرد تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید.
- *مایعات فراوان مصرف کنید.
- *در صورت بروز درد وحساسیت شکمی سریعا به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.

اقدامات پس از ترخیص:

- ۱- یک آنتی بیوتیک خوراکی ومسکن را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید.دوره زمانی دارو را کامل نمایید ومصرف دارو را نیمه کاره رها نکنید.
- ۲- مایعات فراوان مصرف نمایید. زیرا مایعات بهترین راه درمان وپیشگیری از سنگ های ادراری است قبل از خواب نیز یک لیوان آب بنوشید.
- ۳- در صورت احساس دفع ادرار سریعا آن را تخلیه نمایید ونگه داشتن ادرار پرهیز کنید.
- ۴- بایستی جهت کمک به دفع خرده سنگ ها فعالیت نمایید. ورزش های سبک مثل قدم زدن، دوچرخه سواری وطناب زدن برای پیشگیری از تولید سنگ مفید است. بعد از فعالیت هایی که موجب تعریق فراوان می شود مصرف مایعات وافزایش دهید.
- ۵- زیاد در معرض نورخورشید وگرما قرار نگیرید.
- ۶- در صورت بروز تب، درد وپهلو وخون در ادرار (بعد از دوران نقاهت که دو هفته می باشد) به پزشک خود مراجعه کنید.
- ۷- در صورت دفع سنگ آن را جمع آوری نموده (ادرار را از صافی عبور دهید) و به پزشک اطلاع دهید.

