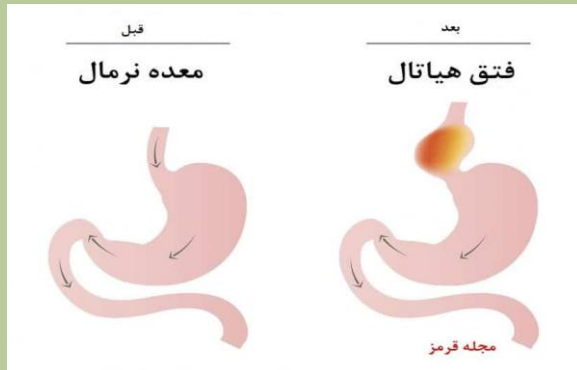




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی خراسان شمالی

بیمارستان آیت الله هاشمی رفسنجانی شیروان



فتق یا هرنی

گروه هدف بیماران و خانواده آنان

بیمارستان تخصصی آیت الله هاشمی رفسنجانی شیروان

بخش جراحی (۱)

بازنگری: خرداد ۱۴۰۰

بیمار عزیز ضمن آرزوی سلامتی، در صورت کسب اطلاعات بیشتر و پیگیری درمان با شماره های ذیل تماس حاصل نمایید

شماره بیمارستان: ۳۱۵۲۰۰۰۰

شماره بخش جراحی ۱: ۳۱۵۲۵۱۷۶

واحد آموزش سلامت: ۳۱۵۲۵۱۲۶

پیشگیری:

❖ استفاده از تکنیک های مناسب بلند کردن

اجسام

❖ کم کردن وزن برای افراد چاق

❖ ورزش منظم برای حفظ توان عضلاتی

❖ رفتن به دستشویی در مواقع نیاز

پیشگیری از یبوست با مصرف مواد غذایی فیبردار

سبزیجات و میوه جات و غیره و مایعات



مراقبت های بعد از ترخیص در منزل:

بعد از ترخیص از بیمارستان پانسمان محل عمل را به صورت روز در میان تعویض کنید. البته در صورت خشک بودن ندانستن التهاب و قرمزی در محل زخم پس از تعویض پانسمان اول بعد از ترخیص نیازی به تعویض پانسمان نیست و می توانید به حمام بروید.

➤ برای کشیدن بخیه ها ۱۰ روز پس از عمل جراحی به مطب پزشک مراجعه کنید.

➤ به مدت ۶ هفته از سرفه کردن زور زدن، کشیدن بدنی و بلند کردن اجسام سنگین از ۵ کیلوگرم و تمرینات ورزشی سنگین پرهیز کنید.

➤ در حین سرفه و عطسه و سسکه با دست یا بالش محل عمل جراحی را ثابت نگه دارید.

➤ تا ۶ هفته پس از عمل فعالیت خود را محدود کنید و ناحیه عمل را ثابت نگه دارید.

➤ برای بازگشتن به امور دفتری دو هفته و کارهای ثبت ۶ هفته بعد از عمل صبر کنید.

➤ از غذاهای پرفیبر مانند سبزی و میوه جهت پیشگیری از یبوست استفاده کنید.

روزانه ۲ تا ۳ لیتر آب در صورت ممنوع نبودن بنوشید.

فتق یا هرنی

به طور کلی فتق به بیرون زدگی یا خارج شدن هر چیزی از جای اصلی خودش در بدن گفته می شود به عبارتی دیگر تغییر محل اعضای بدن به حفره و یا بافت مجاور هر جایی که جداره بافت نگهدارنده یک ارگان ضعیف باشد و می تواند اتفاق بیفتد به طور مثال فتق شکمی، فتق کشاله ران، ناف و دیسک بین مهره ای و غیره.

شایع ترین انواع فتق:

کشاله ران یا اینگوینال: به شکل برآمدگی در کشاله ران یا کیسه بیضه ظاهر می شود این نوع در مردان شایع تر از زنان است.

فتق رانی: به صورت برآمدگی در قسمت بالای ران ایجاد می شود این در زنان شایع تر از مردان است.

فتق شکمی: در محل جوشگاه مربوط به جراحی شکمی ایجاد می شود.

فتق ناف: برآمدگی اطراف منطقه ناف است در صورتی که عضلات در خط وسط کاملاً بسته نباشند رخ می دهد.

فتق اطراف ناف: در اطراف ناف و بیشتر در خانم ها رخ می دهد.

علت بیماری:

معمولاً علت مشخصی برای هرنی وجود ندارد گرچه گاهی با بلند کردن اجسام سنگین همراه است.

علائم بیماری:

❖ درد ناحیه کشاله ران که با خم شدن یا بلند

کردن اجسام سنگین تر بدتر می شود.

❖ یک توده دردناک در کشاله ران یا کیسه بیضه

❖ توده یا برآمدگی دردناک در کودکان

❖ پزشک ممکن است وجود را در یک معاینه بالینی تشخیص دهد.

❖ توده ممکن است حین سرفه کردن، خم شدن بلند کردن اجسام، زور زدن بزرگتر شود.

فتق (برآمدگی) ممکن است در شیرخواران و کودکان بجز زمان گریه یا سرفه نامشخص باشد.

عوارض احتمالی:

اگر هرنی مختنق شود (جریان خون به آن سمت عضو بیرون زده است متوقف شود) امکان دارد انسداد روده همراه با تب، درد شدید، استفراغ و شوک به وجود آید. اهمیت فتق اینگوینال نه تنها در محدود کردن فعالیت فرد و درد می باشد بیشتر فتق ها را می توان به درون حفره شکمی برگردانید با وجود این اگر نتوانید فتق را با فشار به درون حفره شکمی برگردانید به دلیل رانده شدن روده به داخل حفره اسکروتوم (کیسه بیضه) می توان باعث عدم خونرسانی روده و مرگ بافت روده گردد که اگر بدون درمان رها شود این بخش از روده به علت کمبود خون رسانی از بین خواهد رفت لذا لازم است پس از تشخیص فتق اینگوینال در اولین فرصت درمان انجام گیرد.

درمان:

تقریباً همه هرنی ها به جراحی نیاز دارند ترجیحاً قبل از اینکه عوارض رخ دهد.

ترمیم هرنی با بی حسی موضعی عمومی انجام می شود در ابتدا از راه یک برش، روده به درون حفره شکم برگردانده می شود. سپس از عضلات و بافت توسط بخیه به هم نزدیک شده و فتق ترمیم می گردد در برخی موارد نیز توری پلاستیکی اغلب جهت تقویت نقص دیواره شکم استفاده می شود.

عوارض بعد از عمل:

عوارض احتمالی این عمل شامل عفونت و تشکیل آبسه می باشد.

مراقبت های بعد از عمل:

❖ بعد از جراحی یک پانسمان بزرگ روی زخم تان خواهید داشت این پانسمان برای یک یا دو روز باقی خواهد ماند.

❖ داروهای تجویز شده آنتی بیوتیک و مسکن در صورت داشتن درد طبق دستور پزشک مصرف کنید.

❖ از استعمال لوسیون ها و پمادها برای برش جراحی تا زمان التیام و بسته شدن کامل لبه های زخم اجتناب کنید.

❖ با مشورت پزشک خود می توانید از یک شکم بند استفاده کنید.

در صورت مشاهده تب، تهوع و استفراغ نفخ و درد شدید به پزشک اطلاع دهید.

