

اختلال افسردگی اساسی یکی از شایع ترین تشخیص های روانپزشکی است که مشخصه آن خلق اف سرده ، احساس غمگینی ، اعتماد به نفس پایین و بی علاقه‌گی به هر نوع فعالیت می باشد. افسردگی اساسی منجر به از کار افتادگی قابل توجه فرد در زندگی فردی و اجتماعی می شود و عملکرد روزمره فرد همچون خوردن، خوابیدن، تمرکز و سلامتی فرد را تحت تاثیر قرار می دهد.

علت:

ژنتیک

اختلال در تنظیم مواد شیمیایی داخل مغز

(سروتونین، دوپامین، نوراپی نفرین)

بیماری ها (ابتلا به بیماری های مزمن مثل بیماری قلبی باعث می شود که فرد در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به افسردگی قرار بگیرد.)

استرس (وقایع پراسترس مثل از دست دادن شغل یا تحدید به از دست دادن یک فرد محبوب می تواند محرک افسردگی شود.)

شکست در زندگی (شکست در کار ، ازدواج، مرگ یا فقدان عزیز و ...)

بیماری های روانپزشکی (اضطراب، سوء مصرف مواد)



علائم:

احساس بی ارزشی ، احساس گناه به خاطر چیزهای کم اهمیت، احساس ناامیدی و افکار آسیب به خود

دشواری در تمرکز، اختلال حافظه، حواس پرتی،

غمگینی، گریه بی دلیل، از دست دادن علاقه،

کاهش انرژی، بیقراری، زود رنجی و مشکلات

خواب

بی توجهی به ظاهر شخصی ، مکث های طولانی در کلام، صدای آهسته و یکنواخت

کاهش یا افزایش وزن

سردرد، پیوست

در موارد شدید افکار خودکشی

افسردگی در سنین مختلف ممکن است

خصوصیات مختلف داشته باشد.

در دوران پیش از بلوغ شکایات جسمی و اضطراب دیده می شود . در نوجوانی رفتارهای ضد اجتماعی ، مسائل مربوط به مدرسه (فرار از مدرسه ، مشکلات تحصیلی) و عدم رعایت بهداشت و در سالمندی فراموشی ، حواس پرتی بیشتر مشاهده می شود.

درمان

بستری در بیمارستان (در صورتی که بیمار قصد آسیب به خود داشته باشد یا کاهش چشمگیر توانایی مراقبت از خود)

درمان دارویی (فلوکسین، سیتالوپرام، سرتالین، ایمنی پرامین، آمی تریپتیلین، نورتریپتیلین، ترانیل سیپرومین)

لازم به ذکر است که داروهای ضد افسردگی ۲ تا ۴ هفته پس از مصرف اثر می کند و در هفته های اول درمان، ممکن است تغییر عمده ای در وضعیت روحیه بیمار ایجاد نشود و نیز ممکن است عوارض جانبی داروها را تجربه کند که اغلب مختصر و موقت است و با ادامه درمان رفع می شود.

شوک درمانی: در این روش ، جریان الکتریکی به

سر شخص وارد می شود . شوک درمانی، روشی کم خطر و بدون درد می باشد.

درمان شناختی رفتاری:

در این روش عقاید و افکار منفی بیمار نسبت به خود اصلاح می شود. و موجب می شود که فرد نسبت به خود ، اطرافیان و جهان اطراف ، نگرش مثبتی پیدا کند.



اختلال افسردگی اساسی

واحد آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا (ع)

تهیه کننده: رقیه نودهی

با نظارت دکتر الهام اسماعیلی شاندریز

(متخصص بیماری های اعصاب و روان)

بازنگری: شهریور ۱۴۰۱



سایت آموزش به بیمار: www.nkums.ac.ir

تلفن: ۰۵۸۳۲۲۲۸۱۱۱-۸ داخلی ۲۱۷