



توجهات بعد از آنژیوگرافی:

اگر در سرخرگ شما تنگی یا انسداد دیده شود، پزشک معالج با انجام آنژیوپلاستی عروق شما را باز می کند ممکن است همزمان بعد از آنژیوگرافی این کار انجام شود و یا به دلایلی انجام آن به تعویق بیافتد. آنژیو پلاستی روشی برای بهبود انسداد و تنگی عروق کرونر است. که با کاتتر بالن دار وارد عروق کرونر می شوند و رگ را در محل تنگی و انسداد با فشار بالن باز میکنند. و در مواردی با گرفتگی بیشتر بنا به نظر پزشک از طریق همین کاتتر ها در محل تنگی و انسداد، فبر یا استنت تعبیه می شود.

مراقبت های بعد از آنژیوگرافی:

- تا ۲۴ ساعت نباید لخته روی کشاله ران را دستکاری کرده یا روی پوست جدا کنید.
- از فعالیت شدید به مدت ۴۸ ساعت خودداری کنید.
- اگر آنژیوگرافی از دست انجام شده است از فعالیت هایی مثل هل دادن با دست، شنا و تنیس خودداری کنید.
- اگر آنژیوگرافی از پا انجام شده است به مدت ۲۴ ساعت از رانندگی، کوهنوردی و دوچرخه سواری پرهیزید و برای یک هفته از شنا و حمام طولانی خودداری کنید.

با اجازه پزشک خود یک روز بعد از ترخیص می توانید حمام کوتاهی داشته باشید. ولی تا ترمیم زخم کشاله ران از حمام وان خودداری کنید.

احساس کمی ورم یا درد مختصر در محل کشاله ران طبیعی است ولی اگر علائمی مثل گرمی زیاد، ترشح بد بو یا تب داشتید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

رژیم غذایی خود را رعایت کنید بهترین رژیم مصرف غذاهای کم نمک و کم چربی (گوشت سفید و مرغ آبپز) است

داروهای تجویز شده توسط پزشک را به دقت مصرف کنید و آن هارا فراموش نکنید. به خصوص در بیماران آنژیو پلاستی نخوردن قرص پلاویکس /اسویکس یا تیکلوپیدین باعث بسته شدن استنت و خطر مرگ می شود.

اگر برای شما اسنت گذاشته شده است انجام MRI برای شما ممنوع است.

هنگام کار با وسایل تیز و برنده کاملا احتیاط کنید زیرا به دلیل مصرف داروهای بعد آنژیو پلاستی خون شما دیرتر لخته می شود.

قبل از انجام اقدامات دندانپزشکی، پزشک را از مصرف داروهای ضد انعقاد مطلع کنید.

هر گونه خونریزی از قسمت ها مختلف بدن را پزشک اطلاع دهید.

مصرف دخانیات ممنوع است.

بدون اجازه پزشک فعالیت سنگین و رانندگی نکنید.

در بیماران آنژیوگرافی تا زمان مراجعه به پزشک خود داروهای قلبی را مثل قبل استفاده کنید.

جهت دریافت نتیجه آنژیوگرافی با پزشک خود هماهنگ باشد.

آنژیوگرافی



قلب یک عضله قوی است که در وسط سینه و متمایل به سمت چپ قرار گرفته است. و مانند دیگر اعضا به اکسیژن و ماده غذایی نیاز دارد. که آن را از طریق سرخرگ ها به دست می آورد. این سرخرگ ها روی قلب قرار دارند و به آنها سرخرگهای کرونری گفته می شود.

آنژیوگرافی عروق کرونر یک روش پاراکلینیکی برای تشخیص انسداد عروق کرونر و تعیین قطر رگ های قلب می باشد.

آنژیوگرافی چگونه انجام می شود؟



قبل از این که آنژیوگرافی شروع شود پزشک به شما یک داروی آرامبخش سبک می دهد که به آرامش شما کمک میکند.

محل از بدن شما (دست یا کشاله ران) تمیز می شود و به کمک داروها کاملاً بی حس می شود. پزشک متخصص قلب یک لوله منعطف بسیار باریک که به آن کاتتر می گویند. را از طریق سرخرگ شما به سمت قلب عبور میدهد.

تصاویر اشعه ایکس محل صحیح کاتتر را به پزشک معالج نشان می دهد.

وقتی کاتتر به محل صحیح خود قرار گرفت ماده رنگی (ماده حاجب) به داخل آن تزریق می شود. تصاویر اشعه ایکس نشان می دهد که ماده رنگی چگونه به داخل سرخرگ جریان پیدا می کند. ماده رنگی هر گونه انسدادی در مسیر جریان خون را مشخص میکند. انجام این تکنیک معمولاً بین ۳۰ تا ۶۰ دقیقه زمان میبرد.



آمادگی های قبل از انجام آنژیوگرافی:

۸ ساعت قبل از انجام تست نباید چیزی بخورید.

موارد زیر را حتماً با پزشک خود در میان بگذارید:

۱. اگر ممکن است باردار باشید
۲. هرگونه حساسیتی که قبلاً به ماده حاجب داشته اید.
۳. داروهایی که مصرف میکنید به خصوص قرص ویگرا

حین انجام تست چه احساسی خواهید داشت؟

در بسیاری موارد حین انجام تست شما بیدار هستید.

ممکن است در محلی که کاتتر وارد شده است احساس فشار داشته باشید. ممکن است بعد از تزریق ماده حاجب احساس گرما یا گرگرفتگی کنید.

بعد از تست کاتتر خارج می شود و نیاز است محل خروج کاتتر فشار ملایمی داده شود تا از خونریزی جلوگیری شود.

اگر کاتتر به کشاله ران شما وارد شود لازم است برای چند ساعت صاف و به پشت بخوابید.

چرا شما به آنژیوگرافی نیاز دارید؟

آنژیوگرافی ممکن است در موارد زیر انجام شود:

- درد قفسه سینه دارید ولی در آزمایشات چیزی مشخص نشده است.
- تنگی سرخرگ آنورت دارید
- در تست ورزش علائم قلبی غیر طبیعی داشته اید.
- نارسایی قلبی دارید
- تشخیص داده شده است که حمله قلبی داشته اید.

گزارش آنژیوگرافی به چه صورت است؟

نتایج طبیعی:

خونرسانی به قلب طبیعی است و هیچ گونه گرفتگی و انسداد وجود ندارد.

نتایج غیر طبیعی:

نتیجه غیر طبیعی به این معنی است که احتمالاً سرخرگ ها چه مقدار انسداد دارند و شدت آن ها چقدر است.

انجام آنژیوگرافی چه خطراتی ممکن است داشته باشد؟

آنژیوگرافی در مقایسه با سایر آزمایش های قلبی خطرات بیشتری ممکن است داشته باشد. اگر چه وقتی توسط یک تیم با تجربه انجام شود بسیار ایمن است.

خطرات ممکن است در هر یک نفر از ۱۰۰۰ نفر ایجاد شود که شامل: ایجاد ریتم های نامنظم قلبی، آسیب به سرخرگ های قلب، کاهش فشار خون، حساسیت به داروی حاجب یا داروهای دیگر، حمله قلبی و.....

