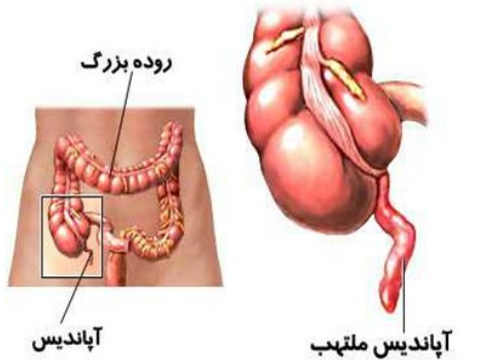




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بیمارستان جوادالائمه (ع) شهرستان جاجرم

# آپاندیسیت



Nammak.com

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت ۱۴۰۲



پس از عمل جراحی برداشتن آپاندیس اگر با موارد زیر مواجه شدید به پزشک مراجعه کنید:

استفراغ غیر قابل کنترل

تب

افزایش درد در شکم

سرگیجه و احساس غش و ضعف

خون در استفراغ و یا ادرار



بیمار نباید انتظار داشته باشد با مصرف دارو درد وی کاملاً برطرف شود. ممکن است کمی از درد باقی بماند. بعد از مرخص شدن بیمار از بیمارستان ممکن است پزشک معالج برای بیمار مسکن های خوراکی تجویز کند.

## توصیه های لازم در زمان ترخیص:

- پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل شود.

- در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد. یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خوداری نمایید. پس از این مدت میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

♦ در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.

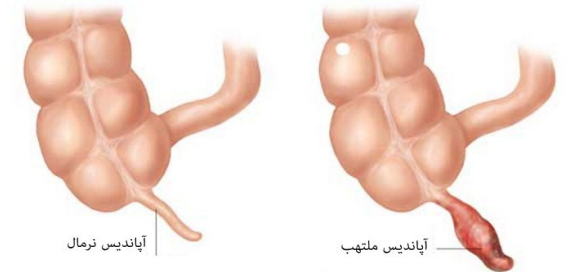
- رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و بیشتری می باشند استفاده C میوه جاتی که حاوی ویتامین کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.

## آشنایی با بیماری آپاندیسیت

### علائم آپاندیسیت چه چیزهایی هستند؟

آپاندیس یک زانده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ cm می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زانده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زانده بطور کامل تخلیه نمیشود و قطر آن کوچک میباشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایعترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد.



آپاندیس نرمال

آپاندیس ملتهب

### علل آپاندیسیت چه چیزهایی می توانند باشند؟

آپاندیسیت زمانی رخ می دهد که آپاندیس توسط مدفوع، یا یک جسم خارجی مسدود شود. ممکن است زمانی که آپاندیس بر اثر عفونت سایر اعضای بدن متورم می شود، انسداد در آپاندیس بر اثر عفونت به وجود بیاید.

اگر آپاندیس بترکد...

متأسفانه در بچه ها زمانی که آپاندیس شروع می شود تا زمانی که بترکد، خیلی کوتاه است و امکان دارد حداکثر یک یا دو روز باشد، اگر به بیمار دیر رسیدگی شود و آپاندیس سوراخ شود، چرک و عفونت وارد فضای شکم می شود و شکم کاملاً سفت و درد شدیدی ایجاد خواهد شد. از سوی دیگر، کودک ممکن است دچار تب بالا شود و در این صورت باید حتماً لوله تخلیه یا درن در شکم او تعبیه و هفت تا ده روز در بیمارستان بستری شود تا شکمش شست و شو و تخلیه شود.

- ♦ درد مبهم در نزدیکی ناف و یا قسمت فوقانی شکم که به سمت پایین و سمت راست حرکت می کند و تیر می کشد. اغلب این حالت، اولین نشانه آپاندیسیت است.
- ♦ از دست دادن اشتها
- ♦ تهوع و یا استفراغ که بعد از شروع شکم درد و با فاصله کمی از آن بروز می کند.
- ♦ ورم شکم
- ♦ تب
- ♦ ناتوانی در دفع گاز روده



**کته مهم: وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم میشود نباید ملین (کارکن) یا مسکن بخورد.**

**تقریباً در نیمی از موارد این علائم نیز بروز می کنند:**

**درد مبهم و تیر کشیدن شکم در هر نقطه از آن. پایین، بالا، پشت و یا حتی در مقعد.**

**ادرار دردناک**

**استفراغ قبل از بروز درد شکم**

**گرفتگی شدید و دلپیچه**

**یبوست و اسهال همراه با دفع گاز**

**اگر با هر یک از علائم بالا مواجه شدید بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید. خوردن، نوشیدن و یا استفاده از هر گونه دارو و یا استفاده از کیسه آب گرم می تواند منجر به ترکیدن و پارگی در آپاندیس شود.**

### تشخیص بیماری

- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

### درمان

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته میشود.

برداشتن این زانده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمیکند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته میشود.

پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید.

### درد بعد از جراحی

در بیمارستان مسکن های قوی به بیمار داده میشود تا شدت درد را کاهش دهد. این مسکن ها معمولاً مخدر هستند. مصرف این مسکن تزریقی نباید زیاد باشد چون موجب مسمومیت میشود.