



بیمارستان جوادالانمه (ع) جاجرم

زمان نیاز به بستری شدن در
بیمارستان:

**باردار هستید به خصوص اگر
احتمال بارداری خارج رحم وجود .**

مشکوک به آبسه هستید

آنتی بیوتیک خوراکی نمی توانید مصرف
کنید و باید آنتی بیوتیک به صورت وریدی
دریافت کنید .

ممکن است به جراحی اورژانسی مانند
آپاندیسیت نیاز داشته باشید

علائم پریتونیت لگنی دارید

علائم شدیدی مانند تهوع، استفراغ و

نکات قابل توجه

توصیه می شود در تاریخ مقرر جهت پیگیری درمان
ومراقبت های پزشکی به پزشك خود مراجعه کنید .

- در صورت برگشت علائم عفونت (تب ،
خروج ترشحات چرك، ضعف و بی اشتهاي ،
لرز ،) به پزشك خود مراجعه کنید .
- در صورت بروز علائم حاملگی خارج رحم
(درد ، خونریزی ، سرگیجه و عقب افتادن
قاعدگی) به پزشك وود مراجعه کنید .
- درد شدید در پایین شکم
- حداقل سال يك بار معاینات زنان را انجام
دهید .
- تهوع و استفراغ، همراه با ناتوانی در پایین
نگه داشتن غذا یا هر چیزی

راهنمای بیمار خود بیماری التهابی

لگن



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت ۱۴۰۲



حالت تهوع و استفراغ



تب



درد شکم



خونریزی



اختلالات ادراری

بیماری التهابی لگن

یک بیماری حاد است که به علت صعود میکرووب از دستگاه تناسلی زنان به قسمت های فوقانی ، بدون ارتباط با بارداری یا جراحی رخ میدهد . ممکن است اندام های چون رحم ، لوله های رحمی ، تخمدان ها ، فضای لگن و یا سیستم عروق لگنی را درگیر کند که بیماری با توجه به محل درگیری نامگذاری میشود . عامل بیماری معمولا باکتری است ولی ممکن است این بیماری به وسیله قارچ یا انگل هم ایجاد شود و بیماری های مقاربتی از شایع ترین علل این بیماری است .

علائم بیماری:

نشانه ها ممکن است خفیف ،متوسط یا شدید باشد.ممکن است درد شدیدی در قسمت پائین شکم داشته باشید .

*درد؛ خفیف تا شدید، در لگن یا قسمت تحتانی شکم

* تب، گاهی همراه با لرز

*ناراحتی یا درد حین رابطه جنسی که در عمق لگن شوداحساس می شود.

*خونریزی های بین قاعدگی و بعد از رابطه جنسی

*احساس ناخوشی

*تهوع و استفراغ

*احساس فشار در لگن

*درد پشت

*پریودهای سنگین/پریودهای دردناک

*ترشحات غیرمعمول واژن، به خصوص اگر زرد، سبز یا همراه با بوی نامطبوعی باشند

عوارض تاخیر در درمان یا درمان ناقص:

*ممکن است ناتوانی، حاملگی خارج رحم ،دردهای مزمن لگنی،آبسه و انسداد(بسته شدن)لوله های رحمی ایجاد شود .

*چسبندگی هایی که ممکن است ،نیاز به در آوردن رحم،لوله ها و تخمدان ها باشد .

*وجود عفونت در خون ممکن است منجر به شوک عفونی و یا ایجاد لخته در خون شود .

روش های تشخیصی

تشخیص با گرفتن شرح حال و مشاهده ی علائم بیماری و سونوگرافی،ام آر آی یا سی تی اسکن انجام میشود .

درمان

*در عفونت های خفیف تا متوسط درمان شما به صورت سرپایی انجام خواهد شد اما اگر عفونت شما شدید باشدممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته باشید .

*بعد از بستری شدن لازم است در بستر استراحت کنید .و مایعات و آنتی بیوتیک داخل وریدی برای شما شروع می شود .

*برای کنترل درد برای شما مسکن تجویز می شود .

*برای پیشگیری از عفونت مجدد درمان همسر شما نیز لازم است .

توصیه های مراقبتی

*توصیه می شود تا برطرف شدن علائم دربستر استراحت کنید .

*قرار گرفتن شما در وضعیت نیمه نشسته به خروج بهتر ترشحات چرکی کمک میکند .

*دوش سرپایی بگیریید ،از حمام نشسته یا نشستن در وان یا لگن حمام خودداری کنید .

*مایعات فراوان(روزانه ۸ لیوان)بنوشید.

*از رژیم غذایی پر پروتئین (گوشت ،حبوبات،لبنیات) و سرشار از ویتامین ث(آب مرکبات،سبزیجات تازه و گریپ فروت)استفاده نمایید.

*جهت پیشگیری از یبوست ،رژیم غذایی پر فیبر (میوه و سبزیجات)مصرف کنید.

*درصورت تجویز آنتی بیوتیک دوره ی درمانی را کامل کنید و از قطع خودسرانه داروها خودداری کنید

بهداشت فردی

توصیه می شود ناحیه ی پرینه را هر ۲الی ۴ ساعت يك بار و بعد از دف ادرار واجابت مزاج از جلو به عقب بشویید خشك کنید

نوار بهداشت خود را به طور مکررتعویض کنید .

تا زمان برطرف شدن عفونت لگنی ، ازمقاربت جنسی خودداری کنید .

جهت جلوگیری از بروز عفونت لگنی ازکاندوم در زمان مقاربت استفاده نمایید .