

در بارداری خارج از رحم، بجای اینکه تخمک بارور شده در رحم قرار گیرد، به لوله فالوپ (بارداری توبال) حفره شکمی یا دهانه رحم می چسبد.

دلایل بارداری خارج از رحم چیست؟

• التهاب و زخم در لوله فالوپ در اثر جراحی، عفونت یا بیماری قلبی • عوامل هورمونی • ناهنجاری های ژنتیکی • نواقص مادرزادی • بیمار یبایی که بر شکل و شرایط لوله های فالوپ و اندامهای تناسلی تأثیر می گذارند.

• بارداری بوسیله • IUD داشتن سابقه بارداری خارج از رحمی • انجام درمان های ناباروری • مصرف داروهای ناباروری

• چه کسانی در معرض خطر بارداری خارج رحمی هستند؟
تمام زنانی که فعالیت جنسی دارند تا حدی در معرض بارداری خارج از رحم هستند. هر یک از موارد زیر احتمال بروز این عارضه را افزایش می دهند.

- بارداری در سن ۳۵ سال یا بالاتر
- سابقه جراحی لگن، جراحی شکمی یا سابقه سقط مکرر
- سابقه بیماری التهابی لگن ()
- سابقه آندومتریوز
- لقاح با روشها یا داروهای باروری
- مصرف دخانیات
- سابقه بارداری خارج از رحم

سابقه ابتلا به بیمار یهای مقاربتی STDS نظیر سوزاک یا کلامیدیا وجود ناهنجاری های ساختاری در لوله های فالوپ به گونه ای که تخمک قادر به حرکت درون آنها نباشد.

بارداری خارج از رحم چه علائمی دارد؟

حالت تهوع و درد سینه از جمله علائم شایع در حاملگی طبیعی و حاملگی خارج از رحم هستند. علائم زیر در بارداری خارج از رحم شایعتر هستند و بروز هر یک میتواند بیانگر آن باشد که وضعیت فرد اورژانسی است :

- انتشار درد شدید در ناحیه شکم، لگن، شانه یا گردن
- درد شدید در یک طرف شکم • لکه بینی یا خونریزی خفیف تا شدید واژن
- سرگیجه یا ضعف • فشار در رکتوم • احساس گرفتگی عضلات

روش های تشخیصی:

سونوگرافی ترانس واژینال (سونوگرافی از طریق واژن) است.

پزشک همچنین میتواند با آزمایش خون سطح هورمونهای HCG و پروژسترون را بررسی کند. چنانچه علائم، نظیر خونریزی یا درد شدید دارید، فرصت زیادی برای انجام این مراحل ندارید. در موارد حاد، امکان دارد لوله فالوپ پاره و به خونریزی شدید داخلی منجر شود. در این صورت پزشک برای درمان فوری به جراحی اضطراری متوسل خواهد شد.

درمان دارویی

متوترکسات (Methotrexate) دارویی است که معمولاً برای افرادی با شرایط فوق تجویز میشود.

این دارو از رشد سلولهایی که به سرعت تقسیم میشوند نظیر سلولهای توده خارج رحمی، جلوگیری میکند. در صورتی که دارو موثر واقع شود، علائمی شبیه سقط جنین ظاهر میشوند که عبارتند از:

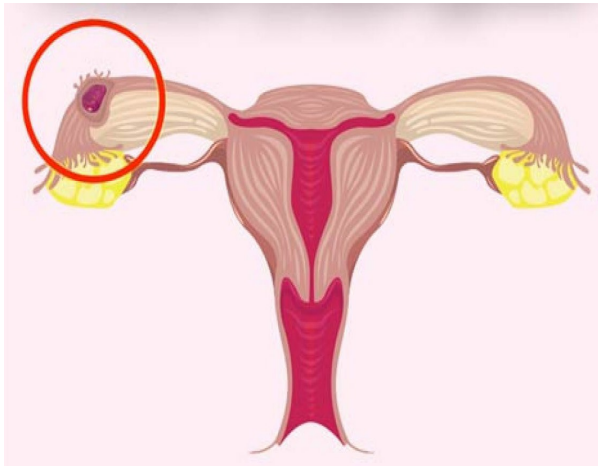
- گرفتگی عضلات
- خونریزی
- خروج بافت یا مواد لخته مانند در صورت بروز این علائم نیازی به جراحی نیست. متوترکسات به لوله فالوپ آسیب وارد نمیکند (امری که در جراحی دیده میشود)، اما پس از مصرف این دارو، تا چند ماه نمیتوانید باردار شوید.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بیمارستان جواد الائمه شهرستان جاجرم

حاملگی خارج رحمی



تهیه، تنظیم: واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

مراقبت در منزل

پس از جراحی پزشک دستورالعمل دقیق مراقبت از محل برش ها را خواهد گفت. هدف اصلی از این کار خشک و تمیز نگه داشتن زخمها در حین التیام آن هاست. هر روز آنها را بررسی کنید تا در صورت بروز علائم عفونت متوجه آنها شوید، این علائم عبارتند از:

- خونریزی شدید به طوری که قطع نمی شود • خروج ترشحات بد بو از محل برش • گرم بودن محل برش • ورم و قرمزی خونریزی خفیف از واژن و لخت ههای خون کوچک پس از جراحی دور از انتظار نیست و ممکن است حداکثر تا ۶ هفته بعد از جراحی ادامه داشته باشند.

سایراقدامات خود مراقبتی که م ی توانید انجام دهید عبارتند از:

- اجسام (بیش از ۷ کیلو) را بلند نکنید. • مایعات زیاد بنوشید تا به بیوست مبتلا نشوید. • به لگن خود استراحت دهید، به این معنا که مدتی نزدیکی جنسی نداشته باشید و از تامپون و دوش واژینال استفاده نکنید.

- تا جایی که امکان دارد اولین هفته بعد از عمل جراحی را استراحت کنید و سپس در هفته های بعدی فعالیت خود را به تدریج افزایش دهید.

- چنانچه دردتان زیاد شد حتما به پزشک مراجعه کنید.

جراحی حاملگی خارج از رحم

جراحان اکثرا خارج نمودن جنین و ترمیم آسی دیدگی داخلی را توصیه می کنند، این عمل جراحی لاپاراسکوپی نامیده می شوند. در این نوع

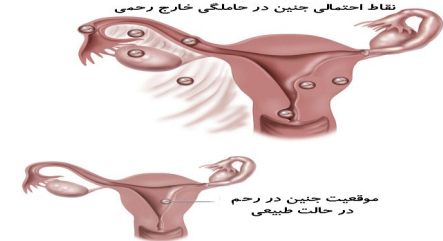
جراحی پزشک دوربین کوچکی را از طریق برش کوچک وارد بدن بیمار میکند تا بتواند روند انجام کار را ببیند. سپس جنین را خارج و آسیب دیدگی های لوله فالوپ را ترمیم م یکنند.

در صورتی که لوله فالوپ دارای آسیب دیدگی بیشتر ، و میزان خونریزی شدیدتر باشد ممکن است مجبور به خارج کردن لوله رحم شوند.

در صورتی که جنین بزرگ تر و یا میزان خونریزی بیشتر باشد، نیاز به جراحی شکمی است. در این روش جنین از طریق باز شدن شکم خارج می شود. پس از جراحی ممکن است احساس درد و یا نفخ داشته باشد. بازه زمانی ۴ تا ۶ هفته برای استراحت پس از جراحی پیشنهاد شده است.

حاملگی خارج رحمی

نقاط احتمالی جنین در حاملگی خارج رحمی



موقعیت جنین در رحم در حالت طبیعی