



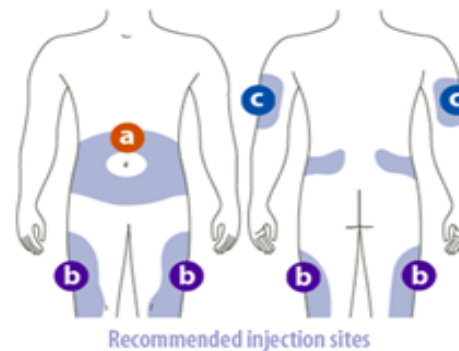
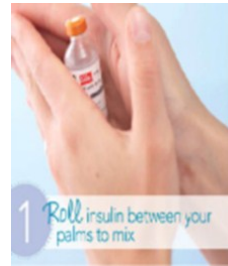
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
خراسان شمالی بیمارستان جوادالائمه جاجرم

دیابت بارداری



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت ۱۴۰۲



علل هایپر گلیسمی :

فعالیت بدنی کم، فراموش کردن مصرف دارو، تب و خوردن بیس از اندازه از دلایل این عارضه می باشد در این حالت باید داروی خود را مصرف کرده و در صورت برطرف نشدن مشکل به پزشک مراجعه کرد.

Diabetes Guide



روش تزریق انسولین های ریگولار و ان پی اچ
و مکان های تزریق آنها:



دیابت بارداری :

دیابت بارداری به حالتی گفته می شود در آن بدن نسبت به گلوکز (قند خون) تحمل خود را از دست داده و این حالت همیشه اولین بار خود را در بارداری نشان می دهد به طوری که در این حالت مادر ممکن است نسبت به شرایط عادی بیشتر تشنه، گرسنه و خسته شود که اینها همگی علائم شایعی در دوران حاملگی بوده و طبیعی تلقی می شوند. دیابت حاملگی اغلب بدون علامت است به همین دلیل تقدیبا در تمام زنان باردار بین هفته های ۲۴-۲۸ آزمایش تحمل گلوکز انجام می شود. شیوع این نوع دیابت در ۵-۱۰٪ زنان باردار دیده شده است. ابتلا به این بیماری در دوران بارداری احتمال بروز دیابت نوع ۲ را در آینده به میزان ۴۰-۶۰٪ افزایش می دهد. در

عوارض دیابت بارداری:

استرس عصبی، عفونت، فشارخون بالا، افزایش خطر مسمومیت حاملگی و زایمان قبل از موعد همچنین افزایش عمل سزارین و صدمات زایمانی از عوارض دیابت حاملگی است.

از عوامل خطر آفرین :

سن بالای ۳۰ سال، سابقه خانوادگی دیابت، سابقه ماکروزومی قلبی (تولد نوزاد بزرگ) چاقی، وجود گلوکز در ادرار، تولد نوزاد ناهنجار یا مرده، فشار خون بالا، سابقه ابتلا به دیابت حاملگی در حاملگی های قبلی، همچنین سقط خودبخودی بدون علت دو نوبت یا بیشتر

هیپوگلیسمی (کاهش قند خون): اگر میزان

قند خون از ۶۰ میلی گرم در صد کمتر شود خطر هیپوگلیسمی یا افت قند انسان را تهدید میکند که فرد دچار گیجی و در نهایت تشنج می شود.

مهمترین علل هیپوگلیسمی

- تزریق مقدار بیشتر انسولین بطور اشتباهی یا تزریق انسولین طبق معمول، در عین حال که بدن نیاز کمتری به انسولین دارد.

- ورزش یا فعالیت جسمی بیش از حد معمول

- کم یا دیر غذا خوردن

- هنگام اسهال یا استفراغ

درمان هیپوگلیسمی:

افت قند را سریعاً باید درمان نمود. اگر از وقوع هیپوگلیسمی مطمئنید مقداری مواد قندی یا مایعات شیرین میل نمایید. مثلاً چند حبه قند یا نصف لیوان آب میوه یا یک لیوان شیر مناسب است. پس از ۱۰-۱۵ دقیقه مجدداً قند خود را اندازه گیری نمایید چنانچه قندتان پایین بود چند حبه قند دیگر و یا مایعات شیرین دریافت نمایید