



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
خراسان شمالی

دیابت و تزریق انسولین



هنگام مکش انسولین
شیشه انسولین را
وازنه نگه دارید

تهیه و تنظیم :

واحد آموزش سلامت ۱۴۰۲

کاهش قند خون شدید:

- اختلال تکلم
- عدم درک زمان مکان
- از دست دادن هوشیاری ، گیجی و بی قراری
- افزایش ضربان قلب
- تشنج

(همواره مقداری کربوهیدرات سریع الاثر برای
درمان سریع کاهش قندخون شدید به همراه
داشته باشید.)

آموزش های مربوط به دیابت:

- رعایت رژیم دیابتی محدود کردن مصرف نشاسته جات ، استفاده از خشکبار به جای شیرینی جات
- خوردن آرام غذا و جویدن کامل آن و خودداری از مصرف غذاهای سرخ شده
- در صورت داشتن زخم دیابتی
- پوشیدن کفش های مناسب و راحت برای پیشگیری از صدمه به پاها، خودداری از پوشیدن مداوم کفش های تازه
- خودداری از بکار بردن مستقیم گرما یا سرما بر روی پاها
- عدم استفاده از لوسیون و پماد بین انگشتان پا

علل افزایش قند خون:

- افزایش مصرف غذا
- ناکافی بودن انسولین یا قرص های پایین آورنده قند خون
- عفونت ، کاهش فعالیت های بدنی و ورزش
- عصبانیت و استرس عصبی

علائم افزایش قند خون:

- تشنگی شدید
- افزایش حجم ادرار
- افزایش تعداد دفعات ادرار
- کاهش وزن
- اشتهای بیش از حد معمول

علائم کاهش قندخون خفیف:

- وقتی میزان قندخون پایین تر از 60 mg/dl باشد
- علائم کاهش قندخون پدیدار می شود.
- اضطراب ، لرزش
- تعریق
- گرسنگی
- تهوع
- گیجی یا عدم تمرکز
- سرگیجه و سردرد

دیابت نوع یک :

بیماری است که در آن سلولهای بتا پانکراس توانایی تولید انسولین رانداشته و بیمار به تزریق انسولین نیاز دارد. این بیماری معمولاً در افراد جوان تا ۳۰ سال دیده می شود. دیابت دارای علامی مثل تشنگی زیاد، پر ادراری ، پر خوری ، ناتوانی وضعف، تغییرات اخیر وزن ، کتون ادراری ، کتواسیدوز، تاری دید ، گز گز انگشتان و..می باشد. در صورتی که قند خون اندازه گیری شده بطور تصادفی 200mg/dl و یا بیشتر بود و قند خون ناشتا به ۱۲۶ و یا بالاتر باشد تشخیص دیابت مطرح است. به دلیل عدم تولید انسولین درمان قطعی تزریق انسولین و یا مصرف داروهای خوراکی پایین آورنده قند خون می باشد.



روش های تزریق انسولین :

۱- در ابتدا دست ها و محل تزریق انسولین تمیز شود.
۲- ویال انسولین شیری یا ان پی ایچ پس از خروج از یخچال با حرکت چرخشی بین دو دست به دمای اتاق برسد.

۳- برای کشیدن انسولین ابتدا به میزان انسولین مورد نیاز هوا وارد شیشه کنید سپس شیشه را برگردانید و میزان انسولین مورد نیاز ابتدا انسولین شفاف سپس انسولین شیری را وارد سرنگ کنید. بعد از کشیدن انسولین حباب هوا را خارج کنید.
۴- با یک دست پوست ناحیه مورد نظر را کشیده و با دوانگشت قسمتی از آن را گرفته و بی حرکت نگهدارید با یک دست دیگر سرنگ را برداشته و همچون قلم در دست بگیرید سپس سرسوزن را وارد پوست نمایید.

مکان های تزریق انسولین :

