



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بیمارستان جواد الائمه (ع) جاجرم

ریواروکسابان



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش سلامت ۱۴۰۲

- اگر تقریباً نزدیک به زمان مصرف نوبت بعدی هستید، از مصرف مقدار از دست رفته چشم پوشی کنید. برای جبران کردن داروی از دست رفته، داروی اضافی مصرف نکنید .
- اگر روزانه دو نوبت از ریواروکسابان استفاده میکنید به محض به یاد آوردن داروی فراموش شده را مصرف کنید. اگر مصرف دارو را در نوبت صبح فراموش کرده اید و به نوبت بعدی مصرف دارو نزدیک هستید میتوانید هر دو نوبت را بصورت یکجا مصرف کنید .
- مخلوط حاوی داروی خرد شده را در صورت عدم استفاده پس از ۴ ساعت دور بریزید و آنرا مصرف نکنید.
- از قرار دادن این دارو در اختیار سایر افراد خودداری کنید.
- قبل از مصرف ریواروکسابان، سابقه پزشکی خود را با پزشک در میان بگذارید. به خصوص در صورت داشتن مشکلات کبدی، کلیوی، خونریزی) مانند خونریزی در روده، معده یا مغز(، سکنه مغزی، سابقه جراحی ها یا آسیب های مهم، بیماری های خونی) مانند هموفیلی، کم خونی، ترومبوسیتوپنی)، مشکلات بینایی (رتینوپاتی)، بیماری های آنزیمی موروثی (مانند عدم تحمل گالاکتوز، کمبود لاپ لاکتاز، سوء جذب گلوکز-گالاکتوز)
- مطلع بودن همه پزشکان و دندان پزشکان شما از مصرف داروی ریواروکسابان حائز اهمیت است. قبل از جراحی یا هرگونه روند پزشکی، به پزشک و دندان پزشک خود اطلاع دهید که از این دارو استفاده می کنید .
- این دارو ممکن است باعث خونریزی شود. برای کاهش خطر بریدگی، کبودی و جراحات، هنگام استفاده از اشیاء تیز مانند تیغ و ناخن گیر احتیاط کنید. برای اصلاح صورت از ماشین های اصلاح و مسواک نرم هنگام شستن دندان های خود استفاده کنید.
- از انجام فعالیت هایی مانند ورزش های پر برخورد خودداری کنید. اگر زمین خوردید یا به خودتان صدمه زدید به خصوص از ناحیه سر فوراً با پزشک خود تماس بگیرید. ممکن است آزمایشاتی صورت گیرد تا پزشکتان از رخ ندادن خونریزی داخلی اطمینان حاصل کند .
- اگر باردار هستید یا قصد بارداری دارید پزشکتان را مطلع سازید. در طول بارداری، این دارو فقط زمانی که به وضوح به آن نیاز دارید باید مصرف شود. قبل از مصرف این دارو در مورد عواقب و فواید مصرف آن با پزشک خود مشورت کنید .
- این دارو میتواند وارد شیر مادر شود. پیش از شیر دادن به نوزاد با پزشک مشورت کنید .
- در طول درمان لازم است تا جهت آگاه شدن از روند درمان و یا عوارض جانبی احتمالی آزمایش های مرتبط با هماتوکریت، هموگلوبین و تعداد گلبول های قرمز خون بصورت مرتب انجام شود

همچنین برای پیشگیری از تشکیل مجدد لخته های خونی یک نوبت در روز از ریواروکسابان استفاده میشود.

از مصرف و یا متوقف کردن مصرف دارو و یا افزایش یا کاهش دادن مصرف آن بصورت خودسرانه اجتناب کنید.

قرص های ۱۰ میلی گرمی این دارو را می توانید با غذا یا بدون غذا مصرف کنید اما قرص های ۱۵ و ۲۰ میلی گرمی باید همراه غذا مصرف شوند.

اگر قادر به بلعیدن قرص بصورت کامل نیستید می توانید قرص را خرد کنید و با پوره سیب مخلوط کنید. ترکیب پوره و قرص را فوراً بخورید و برای مصارف آینده از آن استفاده نکنید.

اگر دارو را از طریق لوله متصل به معده مصرف میکنید(لوله معده یا نازوگاستریک) با پزشک خود در مورد چگونگی مصرف مشورت کنید.

مقدار مصرف و زمان درمان به وضعیت پزشکی و پاسخ بدنتان به روند درمان بستگی دارد.

جهت حصول نتایج بهتر دارو را بصورت منظم و روزانه در یک ساعت مشخص و معین مصرف کنید.

در صورت مصرف بیش از حد (اووردوز): اگر فردی دچار اووردوز شد و علائم جدی مانند از حال رفتن و مشکل در تنفس را داشت فوراً با اورژانس تماس بگیرید

در صورت فراموش کردن مصرف دارو: اگر روزانه یک نوبت از این دارو استفاده میکنید؛ نوبت از دست رفته دارو را به محض یادآوری، مصرف کنید

- ریواروکسابان برای جلوگیری از شکل گیری لخته های خون که به دلیل ضربان قلب نامنظم (فیبریلاسیون دهلیزی) ایجاد می شوند. یا پس از جراحی زانو (تعویض مفصل زانو) یا لگن بروز میکنند مورد استفاده قرار می گیرد. به علاوه این دارو برای درمان لخته های خون (مانند ترومبوز سیاهرگی عمقی یا آمبولی ریه) و جلوگیری از شکل گیری مجدد لخته های خونی استفاده می شود. ریواروکسابان یک داروی ضد انعقاد خون است که از عملکرد برخی از پروتئین ها که در انعقاد خون نقش دارند ممانعت میکند.

توصیه های خود مراقبتی بیمار:

- ریواروکسابان را بصورت خوراکی و طبق دستور پزشک مصرف کنید. دارو را در دمای اتاق و دور از رطوبت و تابش نور نگهداری کنی
- دوز مصرفی پس از عمل های زانو یا لگن معمولاً یک نوبت در روز میباشد.
- اگر برای پیشگیری از لخته های خونی و سگته های مغزی که به دلیل آریتمی های قلبی بوجود می آیند از این دارو استفاده میکنید؛ دارو را یک نوبت در روز و پس از خوردن عصرانه یا شام مصرف کنید.
- در صورتی که برای درمان لخته های خونی از این دارو استفاده میکنید در سه هفته اول دو نوبت در روز. پس از آن یک نوبت در روز از دارو استفاده کنید.