



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

پدرستان جواد الترحيم (جايزم)

شکستگی ساعد



تهیه، تنظیم:

واحد آموزش سلامت ۴۰۲



- در صورت درد و تورم کنترل نشده، سردی و رنگ پریدگی انگشتان، ترشح چرکی تب - شکستگی گچ بوی بد از گچ قرمزی به - پزشک مراجعه کنید.
- داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف کنید.
- هنگام ترخیص برگه خالصه پرونده؛ کارت نوبت درمانگاه و در صورت لزوم نسخه دارویی که به شما تحویل داده می شود را زمان مراجعه به پزشک همراه داشته باشید.
- در هنگام راه رفتن دست را بر گردن آویزان نمایید.
- جهت جلوگیری از تورم و درد، اندام را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
- آتل را روزانه باز کنید و پانسمان زیر آن را تعویض کنید و پوست اندام داخل آتل را از نظر عدم وجود زخم چک کنید.
- جهت حمام رفتن و یا بیرون رفتن در هوای بارانی باید گچ و آتل با کیسه پلاستیکی پوشانده شود.

مراقبت‌های لازم:

- شکستگی استخوان‌های بالغین معمولاً به ۱۰ الی ۱۲ هفته زمان برای جوش خوردن نیاز دارد. در این مدت از بلند کردن اجسام با دست آسیب دیده خودداری کنید.
- بعد از جوش خوردن شکستگی، که با عکس رادیولوژی مشخص می‌شود می‌توانید اجسام را با دست خود طبق نظر پزشک بلند کنید.
- دو هفته پس از عمل جراحی بخیه‌های عمل کشیده شده و فیزیوتراپی با نظر پزشک آغاز می‌گردد. باید به طور مرتب نرمش‌های مخصوص را برای حرکات آرنج و مچ دست انجام دهید تا دچار خشکی مفصل نشوید.
- جهت خشک کردن گچ آن را نپوشانید در معرض هوا قرار دهید.
- گچ را روی سطوح سخت یا لبه‌های تیز قرار ندهید.
- دردی که با بلند کردن عضو و مصرف مسکن آرام نمی‌شود را به پزشک اطلاع دهید.
- جهت این که خارش را تسکین دهید از ششوار استفاده کنید.

درمان:

اگر شکستگی جابجایی نداشته باشد درمان به صورت گچ‌گیری از کف دست تا بالای بازو است. آرنج را در این گچ در زاویه ۹۰ درجه قرار می‌دهند. در این موارد پزشک تا سه هفته، هر هفته یک عکس رادیولوژی از ساعد تهیه می‌کند. تا اگر شکستگی جابجایی پیدا کند زود متوجه شود. در صورتی که شکستگی تا ۳ هفته در گچ بدون جابجایی باقی بماند، گچ به مدت ۱۰ الی ۱۲ هفته باقی می‌ماند تا استخوان‌ها کاملاً جوش بخورد.

شکستگی استخوان‌های ساعد اگر همراه با جابجایی باشند نیاز به عمل جراحی دارد. در عمل جراحی استخوان‌ها جا انداخته می‌شود سپس با پیچ و پلاک به یکدیگر متصل می‌شوند. پس از جراحی کل اندام در یک آتل بلند گذاشته می‌شود. آتل معمولاً پس از ۱ الی ۲ هفته خارج شده و حرکات آرنج و مچ دست شروع می‌شود.

ساعد دارای دو استخوان می‌باشد، در شکستگی ساعد ممکن است هر دو استخوان شکسته شوند یا تنها یک استخوان شکسته شود.

شکستگی استخوان‌های ساعد چگونه ایجاد

می‌شود؟

- زمین خوردگی
- ضربه مستقیم مثل چوب دستی به ساعد
- در اثر تصادفات

علائم شکستگی

- وقتی هر دو استخوان ساعد شکسته شده شکل ظاهری ساعد تغییر می‌کند. ساعد در محل شکستگی خم می‌شود و گاهی اوقات نوک تیز استخوان در محل شکستگی در زیر پوست ساعد لمس می‌شود.
- تورم و دردناک شدن محل شکستگی
- شکستگی ساعد درد زیادی دارد و حرکات ساعد و مچ دست بسیار دردناک می‌شود.

