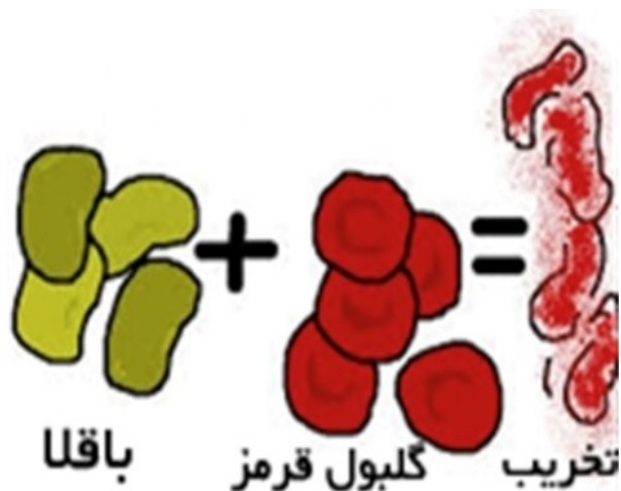




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بیمارستان جوادالائمه (ع) جاجرم

خودمراقبتی در فاویسم



تهیه و تنظیم :
واحد آموزش سلامت ۱۴۰۲

۴. با افزایش سن شدت بیماری کاهش نمی یابد و در صورت تشخیص فاویسم تا آخر عمر بیماری با شماسنت و بایستی از عوامل ایجاد کننده فاویسم دوری کنید .

۵. در هر زمان به هر دلیلی به پزشک مراجعه کردید به پزشک خود بگویید که مبتلا به فاویسم هستید. تا پزشک داروی کم خطر و بی خطر برای شما تجویز کند .

با مراجعه سریع به پزشک در زمان مشاهده علائم خطر (تغییر رنگ ادرار، زردی پوست و بیحالی)، از آسیب های جدی جلوگیری کنید .



خوراکی مصنوعی ،حنا،فقالین،و نوشابه های الکلی

۲. برخی داروها مانند کوتریماکسازول ،آسپیرین نالیدیک اسید سولفاستامید،سولفامتوکسازول،سولفاسالازین،پریماکین،فنازوپریدین ،دیمر کاپتوپریل،کلر امفتیکل،کلشیپین،کوتریماکسازول،پروبنسید،داروهای ضد مالاریا،دپسون

۳.منتول که در خمیر دندان،آبنيات و خوشبوکننده های دهان،دهان شویه ها،و بعضی قطره های بینی یافت می شود .

از مصرف و مواجهه با مواد ذکر شده در طول

زندگی خودداری کنید .

آموزش به بیمار و خانواده:

۱. شدت علائم ایجاد شده به شدت بیماری (میزان کمبود آنزیم) و شرایط بیمار (عفونت های اخیر) و مقدار و مدت مواجهه با ماده حساسیت زا بستگی دارد. بنابراین واکنش افراد مبتلا به فاویسم با هم در یک بیمار در شرایط مختلف ،متفاوت است .

۲. در صورت وجود یک فرد مبتلا در خانواده ،بررسی برای همه افراد خانواده خصوصا فرزندان دیگر (دختر و پسر) لازم است . همچنین توصیه می شود سایر افراد مذکر بستگان نزدیک (پسرخاله ،پسر دایی،پسر عمو و پسر عمه) نیز بررسی شوند .

۳. توجه داشته باشید بعضی بیماران ،بیماری شان شدیدتر است .حتی عبور از مزرعه باقلا و یا خانه ای در آن باقلا پاک شده است .نیز می تواند سبب بروز حمله شود .

فاویسم چیست ؟

فاویسم یک بیماری ارثی خونی و مادر زادی است که علت آن کمبود آنزیمی به نام G6PD می باشد. این آنزیم در تمام سلولهای بدن می باشد و در پسرها شایع تر است .



ظاهر افراد مبتلا به فاویسم در حالت عادی کاملا طبیعی بوده و هیچ گونه علائمی ندارند. عدم وجود و یا کمبود این آنزیم در گلبولهای قرمز خون افراد مبتلا به فاویسم باعث آسیب دیواره گلبول های قرمز در مقابل عواملی نظیر برخی داروها و مواد غذایی و عفونت ها می شود. در نهایت از بین رفتن گلبول های قرمز و علائم زردی و کم خونی مشاهده می شود .

علائم بیماری فاویسم

در صورت تماس با علائم خطر معمولا ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد علائم زیر در بیمار ایجاد میشود :

- تب متوسط تا ۳۸ درجه سانتی گراد
- بیقراری بیحالی تهوع و استفراغ
- افزایش ضربان قلب و تنفس
- زردی پوست
- تغییر رنگ ادرار به صورت پررنگ
- علائم بیماری در دوره ی نوزادی خود را به صورت زردی نوزادی نشان می دهد. بنابراین این تمام نوزادان مبتلا به زردی ازین لحاظ بررسی شوند .



درمان فاویسم چیست؟

این بیماری درمان قطعی ندارد. و تنها اقدام پرهیز از مواجهه با عوامل خطر است .

در صورت حمله فاویسم مراجعه سریع به پزشک الزامی است. تا از آسیب به قلب و کلیه و کم خونی شدید و عوارض خطرناک آن پیشگیری شود .

بیمار بایستی در بیمارستان بستری شود مایعات فراوان به صورت وریدی و یا در صورت اجازه پزشک معالج خوراکی دریافت کند تا رنگ ادرار به طبیعی تغییر یابد . در کم خونی شدیدممکن است برای بیمار خون تزریق شود .

۳تا۶ هفته بعد از حمله فاویسم ،مقدار گلبول های قرمز به حد طبیعی برمیگردد.

برای پیشگیری از حمله ی فاویسم چه اقداماتی انجام دهیم؟

۱. پرهیز از موادی که باعث ایجاد حمله می شوندمانند:

باقلا ،انواع لوبیا،سویا،انواع نخود و عدس ، رنگ های