



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بیمارستان جواد الائمه (ع) جاجرم

لوزارتان



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش سلامت ۱۴۰۲

عوارض جانبی :

- اعصاب مرکزی : سرگیجه ، بی خوابی، ضعف، خستگی، سردرد .
- دستگاه گوارش: اسهال، سوءهاضمه، تهوع، درد شکم .
- عضلانی - اسکلتی: کرامپ و درد عضلانی، درد پشت یا ساق پا .
- تنفسی : سرفه، عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، برونشیت، سینوزیت .
- قلبی- عروقی : درد سینه، ادم .
- ادراری- تناسلی: عفونت ادراری .
- خونی: آنمی .
- پوستی : سلولیت
- سایر عوارض: آنژیوادم



قرصها را در دمای اتاق و به دور از نور و رطوبت قرار دهید. آن را در فضای حمام قرار ندهید. تمام داروها را از دسترس اطفال دور نگاه دارید.

ممکن است تا سازگار شدن بدنتان با دارو، گیجی یا احساس سبکی سر به شما دست بدهد. اگر هر یک از این عوارض ادامه داشت یا بدتر شد، به پزشک یا دارو پزشک بلافاصله اطلاع دهید.

برای کاهش خطر گیجی یا سبکی سر، موقع برخاستن از زمین یا از حالت نشسته به خوابیده تغییر وضعیت دادن به آرامی حرکت کنید.

یادتان باشد پزشکتان این دارو را برایتان تجویز کرده چون اعتقاد داشته است فواید آن از خطرات عوارض جانبی اش بیشتر است. بسیاری از آدمهایی که این دارو را مصرف میکنند عوارض جانبی جدی را تجربه نمیکند.

اگر هر یک از این عوارض جانبی جدی اما کم احتمال برایتان رخ داد بلافاصله به پزشک اطلاع دهید: غش کردن، علائم سطح پتاسیم خون بالا (مانند ضعف عضلات، تپش قلب کند/نامنظم)

هرچند ممکن است از لوزارتان برای پیشگیری از مشکلات کلیه یا درمان کسانی که مشکلات کلیه دارند استفاده شود، اما در موارد نادر ممکن است مشکلات جدی کلیه ایجاد یا شرایط بیماران کلیوی را بدتر کند. پزشکتان حین مصرف این قرص شرایط شما را تحت نظر و بررسی قرار خواهد داد. اگر هر یک از علائم مشکلات کلیه مانند تغییر در حجم ادرار را تجربه کردید به پزشک اطلاع دهید.

واکنش آلرژیک بسیار جدی به این دارو نادر است. اما، اگر متوجه علائم واکنش آلرژیک جدی مانند راش، خارش/ورم، گیجی شدید، مشکلات تنفسی شدید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

از لوزارتان برای درمان فشار خون بالا (هایپرتنشن) و کمک به حفاظت از کلیهها در برابر آسیب ناشی از دیابت استفاده میشود.

همچنین از آن برای پایین آوردن خطر سکتة در بیماران مبتلا به فشار خون و بزرگی قلب استفاده میشود. کم کردن فشار خون به پیشگیری از سکتة، حملات قلبی و مشکلات کلیه کمک میکند.

موارد احتیاط: هنگام مصرف این دارو از مصرف همزمان فرآورده های حاوی پتاسیم یا مکملهای غذایی پتاسیم دار اجتناب گردد. ممکن است سبب کاهش هموگلوبین و هماتوکریت شود.

توصیه های خودمراقبتی به بیمار:

- مصرف این دارو ممکن است باعث گیجی بشود. الکل یا مواد مخدر ممکن است بر این گیجی بیفزایند. تا زمانی که اثر این دارو در بدنتان باقی است از رانندگی کردن، استفاده از ماشینآلات یا انجام هر کاری که به هوشیاری نیاز دارد پرهیز کنید.
- مصرف نوشیدنی های الکلی را محدود کنید. اگر مواد مخدر مصرف میکنید به پزشکتان بگویید.
- مصرف این دارو ممکن است سطح پتاسیمتان را افزایش دهد. پیش از استفاده مکملهای پتاسیم یا جایگزینهای نمک که حاوی پتاسیم هستند، با پزشک یا داروپزشک مشورت کنید.
- پیش از عمل جراحی، به پزشک یا دندانپزشکتان دربارهی تمام داروهایی که مصرف میکنید اطلاع دهید.
- به خاطر خطر آسیب به جنین، مصرف این دارو در دوران بارداری توصیه نمیشود. برای جزئیات بیشتر با پزشک مشورت کنید.
- مشخص نیست که این دارو به شیر مادر راه پیدا میکند یا نه. پیش از شیردهی با پزشک مشورت کنید.

اگر یک دوز مصرفی را از دست دادید، به محض آنکه یادتان آمد آن را مصرف کنید. اگر به زمان مصرف دوز یا وعده ی بعدی نزدیک است، از دوز فراموش شده صرف نظر کنید. دوز بعدی را سر ساعت مقرر مصرف کنید. برای جبران دوز از دست رفته میزان دارو را دو برابر نکنید.

