



مراقبت‌های بیمار دارای قالب

گچی



تهیه، تنظیم:

واحد آموزش سلامت ۴۰۲

* جهت جلوگیری از آلودگی گچ با ادرار، مدفوع قبل از هر بار دفع یک پلاستیک خشک و تمیز زیر محل مخصوص دفع قالب گچی قرار دهید و لبه‌های آن را به طرف بیرون برگردانید.

* پوست در تماس با لبه گچ را روزانه از نظر زخم بررسی کرده و با انگشتان ماساژ دهید.

* احساس حبس شدن در فضای تنگ و بسته باعث اضطراب کودک می‌شود که حمایت نزدیکان می‌تواند به او آرامش دهد.

* ممکن است کودک دچار کند شدن حرکات گوارشی، تهوع و استفراغ شود که باید به پزشک اطلاع داد.

بر داشتن گچ:

* پس از برداشتن گچ فعالیت‌های عضو و اعمال وزن روی آن را تدریجی شروع کنید چون عضو سفت و ضعیف است.

* در صورت وجود ورم عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

* به دلیل وجود سلول‌های پوستی مرده، پوست خشک و پوسته، پوسته است و سریعاً زخم می‌شود پس آن را نخارانید. به آرامی شسته و با محلول‌های نرم کننده مرطوب کنید.

* حین راه رفتن می‌توان گچ دست را با باند یا پارچه‌ای از گردن آویزان کرد اما نباید فشار زیادی روی اعصاب گردن وارد شود پس باید به فواصل استراحت کرده و دست را بالا نگه داشت و نیز گره پارچه نباید روی مهره‌های گردن بسته شود.

* گچ را به مدت طولانی باید با پلاستیک نپوشانید چون باعث تعریق و مرطوب شدن گچ می‌شود.

گچ تنه (اسپیکا):

این نوع قالب در بعضی انواع شکستگی‌های استخوان ران و جراحی‌های مفصل ران در کودکان (مانند کودکان مبتلا به دررفتگی مادرزادی لگن) استفاده می‌شود.

* جهت جلوگیری از ترک خوردن و ناصاف شدن، تا خشک شدن کامل بهتر است بیمار روی تشک سفت قرار گیرد.

* جهت سریعتر خشک شدن می‌توان از لامپ‌های گرمایی استفاده کرد.

* طی خشک شدن نباید زیر سر و شانه‌ها بالش قرار داد زیرا باعث فشار به قفسه سینه می‌شود.

در صورت بروز علایم زیر به پزشک مراجعه کنید:

- تشدید درد که با مسکن بهبود نیابد.
- تشدید تورم که با بالا نگه داشتن و کمپرس سرد بهبود نیابد.
- تغییر رنگ غیر طبیعی با سردی انگشتان
- احساس بی حسی با گزگز شدن انگشتان
- احساس بوی بد یا تاول در زیر یا اطراف گچ
- بروز تب
- شکستن یا سوراخ شدگی یا ترک گچ
- خونریزی از داخل گچ
- درد و گرفتگی عضلات داخل گچ

گچ یک وسیله بی حرکت کننده خارجی است که هدف از آن بی حرکت کردن شکستگی‌های جا اندازی شده، اصلاح بد شکستگی‌ها و حمایت از مفاصل ضعیف است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی نظام پرستاری، روش‌های مراقبت از بیمار دارای قالب گچی به این شرح است :

۱- خشک شدن گچ :

محکم شدن قالب گچ ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می‌کشد اما اگر کاملاً خشک نشود استحکام لازم را ندارد. خشک شدن کامل ۲۴ تا ۷۲ ساعت طول می‌کشد که در طی این زمان باید :

- جهت بلند کردن و جابجایی گچ از کف دست استفاده شود تا فشار انگشتان آن را فرو رفته نکند.
- روی قالب هیچ پوششی نباشد تا سریع‌تر خشک شود .
- می‌توان از پنکه یا لامپ‌های گرمایی جهت سریع‌تر خشک شدن ناحیه استفاده کرد. مراقب باشید گچ مرطوب روی سطوح خیلی سفت یا لبه‌های تمیز قرار نگیرد.

۲- تسکین درد :

- عضو را بی حرکت کرده و با چند بالش بالاتر از سطح قلب قرار دهید.
- از کیسه یخ در کنار محل شکستگی استفاده کنید اما مواظب باشید گچ مرطوب نشود.
- از داروهای ضد دردی که پزشک تجویز کرده استفاده نمایید.
- اگر درد به علت ورم و فشار بر روی پوست است با بالاتر قراردادن اندام، ورم و فشار را کم کنید
- اگر درد بسیار شدید بوده و با این روش‌ها درمان نشد به پزشک مراجعه کنید.

۳- حفظ عملکرد طبیعی بدن :

- تمام مفاصل و اندام‌های سالم را ورزش دهید تا ضعیف نشوند.
- جهت پیشگیری از ضعیف شدن عضلات در گچ و برای خون‌رسانی بهتر، هر ساعت یکبار این عضلات را ۵ تا ۱۰ ثانیه منقبض و سپس شل کنید و انگشتان عضو را باز و بسته کنید .



۴- زخم فشاری :

- نقاط مستعد زخم فشاری در قالب‌های گچی پا شامل پاشنه، قوزک‌ها، پشت پا و کشک زانو و در قالب‌های دست آرنج و مچ می‌باشد.
- در صورت وجود درد شدید در نقاط مستعد، بوی بد و مرطوب شدن گچ با ترشحات داخلی به پزشک مراجعه کنید.
 - تکه‌های گچ چسبنده به پوست را بلافاصله پس از گچ‌گیری از روی پوست بردارید تا به داخل قالب نلغزند .
 - در صورت خارش پوست داخل گچ با گرفتن سشوار سرد از لبه‌های قالب به داخل آن خارش را کم کنید.
 - در صورت شکسته شدن قالب خودتان اقدام به اصلاح آن نکنید و به پزشک مراجعه نمایید.
 - اگر بیمار ناتوان است هر ۲ ساعت او را تغییر وضعیت دهید تا دچار زخم بستر نشود .
 - بالاتر قراردادن عضو در گچ مراقبت بسیار مهمی است که باعث پیشگیری از ورم، درد و پیشگیری از قطع و خون‌رسانی می‌شود.

مراقبت از خود

در گچ پا حین راه رفتن نباید وزن بدن را روی عضو مبتلا اعمال کرد مگر با اجازه پزشک و استفاده از دمپایی‌های مخصوصی که سطح پهن و غیر لغزنده‌ای را برای راه رفتن فراهم می‌کنند و می‌توان آن‌ها را از فروشگاه‌های لوازم پزشکی تهیه کرد.