



فتق یا هرنی

تهیه و تنظیم:»

واحد آموزش سلامت ۱۴۰۲



رانندگی بعد عمل فتق:

بعد از عمل فتق می توان رانندگی کرد؟ رانندگی تا دو روز بعد از عمل فتق برای بیمار ممنوع است. امکان روز بعد از عمل جراحی فتق با ۴ تا ۳ رانندگی حدود توجه به شرایط بدنی فرد و مشورت با پزشک برای کوتاه مدت امکان پذیر خواهد بود. توصیه می شود تا یک ماه از رانندگی های طولانی مدت اجتناب کنید، زیرا فشار وارد شده به ناحیه تحت درمان، بهبودی بافت های بدن را به تاخیر می اندازد

عوارض بعد از عمل جراحی فتق:

عمولا دردهای شکمی از عوارض رایج در جراحی فتق است که پس از چند روز بهبود می یابد. همچنین تورم و سفتی بدون التهاب، زخم و تب تا شش هفته طبیعی است. اما اگر درد شدیدی در ناحیه مورد جراحی و یا شدید، لرز، قرمزی ۳۸,۵ بیضه ها دارید، دچار تب بالای همراه با گرما و ترشح چرکی از ناحیه زخم، تهوع و استفراغ و آلرژی نسبت به مواد غذایی و عدم تحمل آن شدید، حتما به جراح خود مراجعه نمایید. ممکن است در صورت بی توجهی به این نشانه ها، عوارض خطرناکی برای بیمار به وجود آید.

تغذیه:

رژیم کم نفخ باشد : لوبیا - عدسی - لپنیات - پیاز - نوشابه - کلم بروکلی گندم و جو - سیر
برای جلوگیری از یبوست مصرف آب فراموش نشود .

فعالیت :

فعالیت سبک داشته باشید .
از توالی فرنگی استفاده نمائید .
از بلند کردن وسایل سنگین اجتناب کنید
تا یک ماه از هرگونه ورزش سنگین که فشار بر بدن وارد می شود اجتناب کنید

مراقبت از پانسمان و استحمام بعد از

عمل فتق:

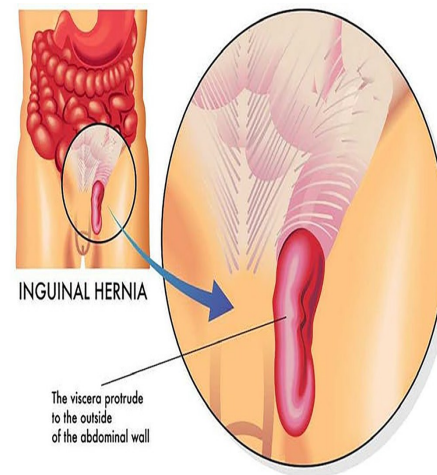
با توجه به تشخیص جراح متخصص، اگر پانسمان ترشحات نداشته باشد، می توان پانسمان را باز کرد و استحمام کرد. توجه داشته باشید که یک هفته بعد از عمل هرگز به زخم فشار وارد نشود، زیرا ممکن است باعث خونریزی و باز شدن بخیه ها شود. بنابراین در هنگام استحمام از کشیدن لیف بر روی زخم و جای بخیه اجتناب کنید. معمولا ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل، جراح بخیه ها را کشیده و وضعیت بیمار را بررسی می کند. در صورت نیاز برای بیمار آنتی بیوتیک تجویز خواهد شد.

فتق یا هرنی:

فتق نوعی بیرون زدگی عضو، بافت یا ساختمانی از خلال جدار حفره هایی است که به طور طبیعی آن عضو و یا بافت را در برمی گیرد. به انواع فتق ناحیه کشاله ران - فتق نافی - فتق شکمی تقسیم می شود.

مراقبت بعد از عمل جراحی :

طبق دستورات جهت شروع مایعات از آب ولرم و یا چای استفاده کنید و اگر خوب راه رفتید و دفع گاز و اجابت داشتید از رژیم غذایی نیمه جامد و کم جامدات استفاده نمائید. در منزل از مایعات و رژیم غذایی نرم و فیبر بیشتر استفاده نمائید.



مراقبت از زخم در منزل

- جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک معالج عمل نمایید و به مرکز درمانی مراجعه کنید.
- اگر با اتصالات ناحیه عمل مرخص شدید در حفظ آنها کوشا باشید و در هنگام راه رفتن کیسه درن را پایین نگه دارید تا ترشحات برنگردد.

- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمائید.
- بعد از عمل جراحی بیشتر راه بروید و جهت حمایت از زخم می توانید از شکم بند و شورت کمی تنگ استفاده نمائید.
- انجام فعالیت های بدنی به مدت ۵ الی ۷ روز و برداشتن اجسام سنگین سه ماه بعد از عمل ممنوع است.
- هرگونه ترشح از محل زخم، قرمزی و التهاب را سریعاً به پزشک گزارش دهید.
- در صورتی که بعد از عمل احتباس شدید ادراری برای شما ایجاد شد می توانید از کیف آب گرم یا ریختن آب گرم روی ناحیه تناسلی یا باز کردن شیر آب (استفاده از صدای آب) جهت رفع مشکل استفاده
- نمایید و در صورت ادامه مشکل در منزل به پزشک خود مراجعه نمائید

- در آقایان در صورتی که بعد از عمل بیضه ها متورم باشند می توان با استفاده از کیسه یخ روی بیضه یا با بالا نگه داشتن آن درد و تورم ناحیه را کاهش داد.
- جهت جلوگیری از تب یا عفونت ریه مرتباً هر سه تا چهار ساعت تنفس عمیق داشته باشید و توسط همراه به دو طرف ریه از پشت ضربه های آهسته (دست حالت فنجانی) وارد نمائید.
- هنگام سرفه کردن با بالشت یا حوله ناحیه عمل را حمایت کنید. بعد از تنفس عمیق سرفه کنید.
- اگر نمونه پاتولوژی داشتید بعد از دریافت جواب جهت رؤیت به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

