

واریکوسل شایع‌ترین علت قابل اصلاح ناباروری در مردان می‌باشد. علت ایجاد آن اختلال در تخلیه وریدی یا نارسایی دریچه‌های وریدی بیضه است.

معاینه باید با دست و ابتدا در حالت ایستاده و سپس در حالت خوابیده انجام گردد تا مشخص شود آیا با دراز کشیدن واریکوسل کاهش چشمگیر پیدا می‌کند یا نه که اگر نکرد سونوگرافی شکم و لگن برای بررسی بیشتر انجام گردد.

- حدود چند ساعت پس از عمل می‌توانید روی تخت بنشینید و پاها را از لبه‌ی تخت آویزان کنید و سپس با کمک همراه راه بروید. ولی بهتر است تا ۴۸ ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلاً برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید.

- حدود هشت ساعت پس از عمل می‌توانید بتدریج از مایعات استفاده کنید. چنانچه از بیهوشی عمومی برای شما استفاده شده است. بهتر است غذاهای معمولی را از روز بعد شروع کنید.

- چنانچه مشکل خاصی وجود نداشته باشد. عصر همان روز یا صبح روز بعد از عمل ترخیص خواهید شد.

- از یک هفته، پس از عمل می‌توان به فعالیت‌های عادی بازگشت، طی دو هفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کرد ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی‌شود و بلا مانع است

- پانسمان شما قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض خواهند شد. این پانسمان را دو روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحاتی وجود نداشته باشد پس از آن دیگر نیاز به پانسمان ندارید.

- در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد دو روز بعد از عمل می‌توان به حمام رفت.

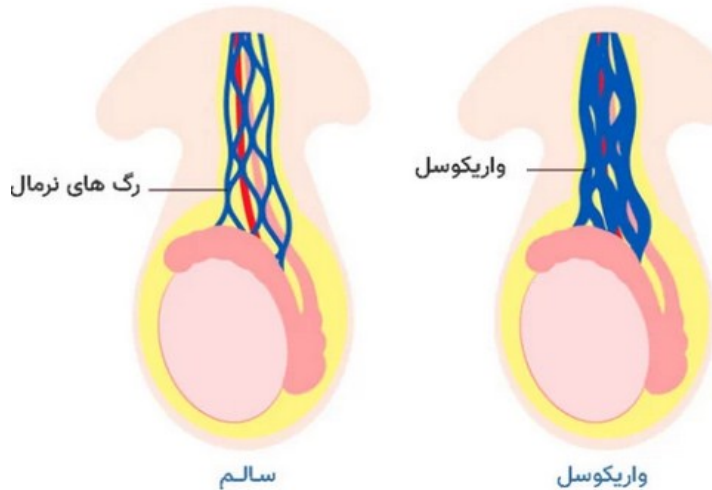
- بسته به نظر پزشک پس از هفت الی ده روز خارج می‌شوند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی
بیمارستان جوادالائمه (ع) جاجرم

مراقبت های لازم

بعد از جراحی واریکوسل



واحد آموزش سلامت ۱۴۰۲

- اما در کسی که به مدت طولانی واریکوسل داشته و اکنون بعد از ازدواج با ناباروری مراجعه کرده است، عمل جراحی در ۵۰ درصد از بیماران باعث بهبود آزمایش اسپرم می شود و فقط در حدود ۳۰ درصد موارد منجر به بچه دار شدن خواهد شد آن هم به شرطی که علت ناباروری فقط مربوط به مرد و به علت واریکوسل وی باشد.
- در صورت وجود این علائم پس از عمل، فوراً به پزشک معالج مراجعه نمایید: تب بالاتر از ۳۸ درجه، خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل، تورم شدید در ناحیه عمل یا اطراف بیضه ها.



- بسته به نیاز، مسکن و آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می شود و در صورتی که عمل به علت ناباروری بوده است داروهای دیگری هم لازم است.

- جای یک برش حدود چهار سانتی متری در محل عمل باقی می ماند که بتدریج کم رنگ می شود. برش در محلی است که اثر آن توسط لباس زیر مخفی می شود و معلوم نیست اگر عمل واریکوسل در نوجوانی یا ابتدای جوانی انجام شود از اثرات سوء آن بر اسپرم سازی جلوگیری می شود و در اکثر موارد منجر به ناباروری نخواهد شد.