



## کورتاژ

سرکار یا دانشگاه نروید و در خانه استراحت کنید تا سریع تر بهبود پیدا کنید.

### خونریزی بعد از کورتاژ

لکه بینی یا خونریزی خفیف واژینال تا چند روز پس از عمل کورتاژ طبیعی است. اگر در طول دو ساعت، دو یا چند نوار بهداشتی یا تامپون کاملاً با خون خیس شدند و خونریزی همچنان ادامه داشت، با پزشکانتان تماس بگیرید یا به اورژانس مراجعه کنید.

### در صورت مشاهده چه علائمی پس از عمل کورتاژ

#### باید به پزشک مراجعه کنید

- سرگیجه یا سبکی سر که ادامه دارد و تشدید می شود
- تب
- درد و گرفتگی عضلاتی که بیش از ۴۸ ساعت طول می کشد.
- دردی که به جای بهتر شدن بدتر می شود
- ترشحات بدبو از واژن

### آیا پس از پروسه کورتاژ به مراجعه مجدد به پزشک

#### نیاز است؟

پس از دریافت جواب نمونه برداری انجام شده از آزمایشگاه حدود ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل کورتاژ، با جواب آزمایش به مطب پزشک مراجعه نمایید.

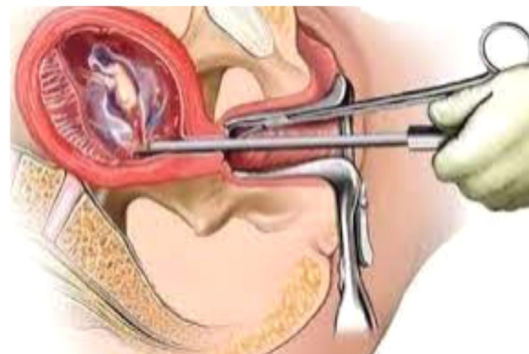
مدت زمان بهبودی بسته به نوع عمل انجام شده و نوع بیهوشی استفاده شده متفاوت خواهد بود.

• اگر تحت بیهوشی ناحیه ای یا عمومی قرار گرفته باشید، برای تحت نظر قرار گرفتن به اتاق ریکاوری منتقل خواهید شد. زمانی که فشارخون، نبض و تنفس تان در وضعیت ثابتی قرار گرفتند و هوشیار شدید، به بخش بستری منتقل می شوید یا این که مرخص می شوید.

• پس از انجام کورتاژ با استفاده از بی حسی موضعی، ممکن است نیاز باشد که قبل از رفتن به خانه، حدود دو ساعت استراحت کنید و تحت نظر باشید.

### مراقبت بعد از کورتاژ

- عدم فعالیت شدید یا بلند کردن اجسام سنگین
- پس از کورتاژ می توانید رژیم غذایی عادی تان را از سر بگیرید مگر این که پزشک توصیه دیگری کرده باشد.
- درد و گرفتگی عضلات (مشابه کرامپ های قاعدگی) احتمالاً قوی ترین احساس بیمار بلافاصله پس از پروسه کورتاژ خواهند بود.
- توصیه می شود که بیمار حداقل تا ۲۴ ساعت پس از بیهوشی رانندگی نکند.
- معمولاً برای تسکین درد و گرفتگی عضلات پس از کورتاژ، ناپروکسن یا ایبوپروفن تجویز می شود.
- حتی اگر احساس درد و ناراحتی داشتید، بهتر است هر چه زودتر از جای خود بلند شوید و حرکت کنید.



تهیه، تنظیم:

واحد آموزش سلامت ۴۰۲

اتساع و کورتاژ یا C&D یک روش جراحی جزئی است که در آن دهانه رحم کمی باز می‌شود و از یک سری ابزار خاص برای خراش دادن پوشش داخلی رحم استفاده می‌شود.

## انواع کورتاژ

### ۱- کورتاژ تشخیصی

اتساع و کورتاژ تشخیصی پروسه‌ای است که در طول آن دهانه رحم باز می‌شود تا پزشک بتواند از رحم نمونه‌برداری کند. پروسه نمونه‌برداری از آندومتر (پوشش داخلی رحم) معمولاً در موارد زیر انجام می‌شود. اگر:

- خونریزی غیرعادی از رحم دارید.
- خونریزی بعد از یائسگی دارید.
- سلول‌های غیرطبیعی آندومتر دارید که در طول معاینات معمول برای سرطان دهانه رحم مشاهده می‌شوند.
- برای انجام این آزمایش، پزشک یک نمونه بافت از پوشش داخلی رحم (آندومتر) را جمع‌آوری می‌کند.
- سپس این نمونه را برای بررسی بیشتر به آزمایشگاه می‌فرستد.

### ۲- کورتاژ درمانی

• هنگامی که پروسه کورتاژ برای درمان یک بیماری انجام می‌شود، پزشک به جای یک نمونه‌برداری کوچک، محتویات داخل رحم را بر می‌دارد. این پروسه ممکن است برای اهداف زیر انجام شود:

- بافت‌هایی که پس از سقط جنین در رحم باقی می‌مانند ممکن است سبب عفونت یا خونریزی شدید شوند. برای جلوگیری از این علائم، از کورتاژ برای پاکسازی این بافت‌ها استفاده می‌شود.
- برداشتن توموری که در بارداری مولار ایجاد شده است.
- برداشتن پولیپ‌های دهانه رحم یا رحم که معمولاً غیر سرطانی (خوشخیم) هستند.
- پروسه کورتاژ با پاک کردن جفتی که در رحم باقیمانده، خونریزی بیش از حد پس از زایمان را درمان می‌کند.
- برای برداشتن دستگاه درون رحمی (IUD) که یک روش پیشگیری از بارداری است.

### اقدامات قبل از کورتاژ

می‌توانید پروسه کورتاژ را در مطب پزشک، کلینیک یا در بیمارستان به صورت سرپایی انجام دهید.

این پروسه معمولاً تنها ۱۰ الی ۱۵ دقیقه طول می‌کشد، اما ممکن است نیاز باشد تا پنج ساعت تحت نظر بمانید.

قبل از کورتاژ، پزشک یک معاینه انجام می‌دهد و تاریخچه پزشکی‌تان را از شما می‌پرسد. همچنین از شما می‌خواهد که یک فرم رضایت‌نامه را امضا کنید. قبل از این پروسه، هر سوالی که در مورد کورتاژ دارید را از پزشکتان بپرسید.

### عوارض کورتاژ

اگرچه به ندرت اما پروسه کورتاژ با احتمال بروز برخی عوارض جانبی همراه است از جمله:

• **عفونت:** علائم عفونت اغلب شامل ترشحات واژینال، احساس گرفتگی و درد در ناحیه رحم و تب هستند.

• **سوراخ شدن رحم:** این عارضه نادر است.

• آسیب به دهانه رحم

• چسبندگی‌های رحمی

### ریکاوری بعد از کورتاژ

ریکاوری بعد از کورتاژ معمولاً کوتاه خواهد بود.