



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

شبکه بهداشت و درمان

درمورد مراقبت از فیستول چه میدانید؟



پمفلت آموزش مددجو

تهیه و تنظیم: مهنوش وکیلی دانشجوی پرستاری ترم ۷

بخش دیالیز بیمارستان امام خمینی (ره)

پاییز ۱۴۰۱

کدسند: p-mn-43

*گاه فیستول دچار آنوریسم میشود یعنی در

یک ناحیه به شدت برجسته و پر خون میگردد دقت کنید که آنوریسم چون جدار نازکی دارد درخطر پارگی و خونریزی شدید است پس حتما آن را به جراح نشان دهید به خصوص اگر پوست روی آن نازک شده باشد.

*مراقب باشید که هیچگاه ضربه یا فشار محکمی برروی آنوریسم وارد نشود.

*ازپرستار بخش دیالیز درخواست کنید تا جای سوزن ها را به طور چرخشی درجلسات دیالیز تغییر دهد. این کار عمر فیستول شما را افزایش میدهد.

*ممکن است به دنبال عمل دست دچار تورم شود که معمولاً با انجام حرکات ورزشی و قرار دادن دست درسطحی بالاتر از سطح بدن تورم کاهش می یابد.

منبع:

پس از ایجاد فیستول ورزش های دست مثل باز وبسته کردن مشت دست و فشردن مکرریک تکه خمیر رابه طور مرتب انجام دهید تاورید های اطراف فیستول هرچه زودتر متسع و برای دیالیز قابل استفاده شوند.

*بالمس یک فیستول یک فیستول فعال لرزشی درزیردست خود احساس می کنید. درصورت قطع این لرزش ابتدا با دست دیگر ضربات مکرری برروی فیستول بزنید تا اگر لخته ای ایجاد شده ازفیستول خارج شود و سریعاً به جراح مراجعه کنید. بخیه ها معمولاً ۱۵روز بعدکشیده میشود.

*ازبلندکردن بار سنگین با دست فیستول دار و گذاشتن آن در زیر سر، ضربه خوردن به فیستول و انداختن دسته کیف روی فیستول جلوگیری کنید. این عوامل ممکن است موجب از کار افتادن فیستول شوند.

*در صورت بروز درد تورم قرمزی گرمی یا ترشحات چرکی درفیستول یا تورم ساعد و بازوی دست فیستول دار به سرعت به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

انجام داده و سپس استراحت کنید. این کار را چندین بار در روز انجام دهید.

عوارض فیستول

در صورت مشاهده ی هر یک از علائم زیر به پزشک خود مراجعه نمایید:

*محل فیستول را از نظر خونریزی ترشح قرمزی تورم تغییر رنگ و وجود درد بررسی کنید.

*خونریزی ممکن است بعد از دیالیز و یا بلافاصله بعد از عمل جراحی فیستول اتفاق بیفتد.

*وجود تب و لرز نشان دهنده عفونت میباشد به پزشک مراجعه کنید.

*لخته شدن فیستول که ممکن است بلافاصله بعد از عمل یابه علت استفاده طولانی مدت از آن ایجاد شود.

*نرسیدن خون به انتهای دست به علت کاهش جریان خون

چند نکته درمورد مراقبت از فیستول شریانی-وریدی

*از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار خود بپرهیزید.

*از حمل وسایل سنگین و وارد شدن ضربه به

دست عمل شده ی خود جلوگیری کنید

*از به کاربردن تیغ برای زدودن مو از دست فیستول دار

بپرهیزید.

*از بستن دستبند مچ بند، ساعت و پوشیدن لباس با

آستین تنگ خودداری کنید.

*از خوردن داروهای پایین آورنده فشار خون بدون مشورت

پزشک خودداری کنید.

*از دست فیستول دار نباید فشار گرفته یا تزریقات انجام

شود.

*برای برجسته شدن فیستول از ورزش های دست

استفاده کنید، بدین صورت که دست را پایین تر از قفسه

سینه قرار دهید خمیر ویاتوپ قابل ارتجاع را در دست خود

گرفته و بازوبسته کنید. این عمل را هر بار تا ۲۰ مرتبه

بهترین روش دسترسی به عروق در دیالیز خونی طولانی مدت **فیستول** میباشد. در فیستول بین ورید و شریان پیوند برقرار می کنند.

فیستول تا چه مدت قابل استفاده است؟

فیستول ۵ تا ۷ سال و حتی گاهی تا ۱۰ سال هم قابل استفاده میباشد

محل های شایع فیستول

دومحل شایعی که برای ایجاد فیستول استفاده میشود **مچ دست و آرنج** است .

مراقبت از فیستول

*وجود **لرزش** در فیستول نشان دهنده ی کار کردن فیستول میباشد.

*۴ تا ۶ هفته زمان لازم است که به اصطلاح فیستول برسد و آماده برای استفاده شود.

نکات مهم:

*روی دست فیستول دار خود به مدت طولانی نخوابید.

انجام دیالیز خوب و موفق بستگی به وجود یک فیستول

شریانی - وریدی مناسب دارد. برای حفظ کارایی فیستول

فیستول خود به نکات زیر توجه کنید: