



مادر و پدر گرامی: جهت کنترل عفونت ادراری و آسیب به کلیه ها لطفاً به موارد زیر بعد از ترخیص توجه داشته باشید:

علائم خطر: در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به بیمارستان مراجعه شود:

سوزش ادرار، وجود خون در ادرار، تب و لرز، تکرر ادرار، احساس ناراحتی در شکم، قطره قطره آمدن ادرار، شب ادراری

فعالیت: در وان یا لگن در حمام ننشینند.

رژیم غذایی:

از غذاهای پروتئینی و حیوانی مثل گوشتها، تخم مرغ، مغزها، پنیر، نان و غلات، آلو، ابلیمو. که آب قره قاط به میزان ۱ لیوان در روز و سیر بعنوان یک آنتی بیوتیک طبیعی و از میوه هایی مثل سیب استفاده شود.

از مصرف قهوه، چای، سرکه و ادویه جات خودداری شود. مصرف مایعات بیشتر داشته باشد.

مصرف دارو:

اکثر عفونتهای ادراری به وسیله آنتی بیوتیک ها به طور کامل درمان می شوند برای جلوگیری از عود مجدد باید دوره درمان را کامل نموده و دارو را سر وقت مصرف نمایید. حتی اگر علائم بیماری برطرف شده باشد خودسرانه مصرف دارو را قطع نکنید.

توصیه های مهم:

کودک نباید ادرار خود را بیش از حد نگه دارد. نباید کودک با عجله ادرار کند. ادراری که در مثانه باقی بماند باعث عفونت ادراری می شود.

روزانه ۳ تا ۴ لیتر آب به کودک بدهید.

دختران باید بعد از اجابت مزاج ناحیه مربوط از جلو به عقب شسته شود و بعد با دستمال کاغذی خشک شود.

قبل و بعد از رفتن به دستشویی دستها خوب با آب و صابون شستشو شود.

در هنگام عفونت از حمام وان پرهیز شود. از یبوست پرهیز کند و در صورت ابتلا درمان کنند.

مراجعه مجدد: