



مددجوی گرامی: برای شما عمل جراحی کورتاژ انجام شده است. لطفاً پس از ترخیص موارد زیر را رعایت فرمایید.

**استحمام:** پس از ترخیص دوش استاده موردی ندارد.

### علائم خطر:

در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به بیمارستان مراجعه شود:

تب، ترشحات زیاد و غیر طبیعی، درد زیاد در قسمت زیر شکم، افزایش خونریزی، ترشحات بد بو، هر نوع حالت غیر طبیعی مثل ضعف، بی حالی

**رژیم غذایی:** ممنوعیت غذایی ندارد

**میزان فعالیت و استراحت:** عمل دیلاتاسیون و کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و می توانید بعد از یک هفته

استراحت بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید. از انجام کارهای سنگین بعد از عمل جراحی خودداری نمایید.

**مصرف دارو:** پس از ترخیص کلیه داروهای تجویز شده از قبیل آنتی بیوتیک، مسکن و ... را طبق دستور پزشک مصرف نمایید. بعد از کورتاژ لازم است قرص های آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت یک تا سه ماه برای جبران کم خونی خود استفاده نماید.

**شروع نزدیکی و جلوگیری از بارداری:** تا دو هفته نزدیکی نداشته باشید.

**مراجعه مجدد:** در صورت مشاهده علائم خطر به بیمارستان مراجعه فرمایید.

**پیگیری جواب پاتولوژی:** جواب تست آسیب شناسی بافت، ۴۰ روز بعد از عمل آماده می شود. پس از مراجعه به آزمایشگاه و اخذ جواب به پزشک معالج مراجعه نمایید.

در صورت داشتن سوال در مورد بیماری خود با شماره زیر تماس بگیرید.

شماره تماس: ۱۴-۱۲-۰۵۸۳۶۲۲۴۰ (داخلی بخش زنان ۱۲۱) - بیمارستان آموزشی پژوهشی درمانی امام خمینی (ره)