



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شامی

شبکه بهداشت و درمان شهرستان شیروان

دیالیز خونی



پمفلت آموزش به مددجو

تهیه و تنظیم: مهرنوش وکیلی

بخش دیالیز بیمارستان امام خمینی

پاییز ۱۴۰۱

کدسند: p-mn-44

۶_ بررسی های آزمایشگاهی راجدی بگیریید و پیگیری نمایید .

۷_ از مصرف داروهایی که بدون نسخه پزشک به فروش میرسد اجتناب کنید.

۸_ برای حمام کردن محدودیتی ندارید.

۹_ بهتر است از مشاغل سخت بپرهیزید

۱۰_ شماره تماس بخش دیالیز را همیشه در دسترس داشته باشید.

۱۱_ در صورتیکه قصد سفر دارید باید انجام برنامه درمانی بعدی شما در شهر ویاکشور مقصد توسط مرکز دیالیز هماهنگ شود.

۱۲_ واکسیناسیون خود را طبق دستور پزشک انجام دهید و توجه داشته باشید با مراقبت هایی که در بخش دیالیز انجام میشود احتمال آلودگی شما به بیماری های واگیر دار ضعیف است.

۱۳_ در صورت تشنه بودن باید به جای نوشیدن مایعات مکیدن یک تکه یخ - مکیدن نعناع- مکیدن یک تکه لیمو- شستن دهان با دهانشویه- استفاده از فنجان کوچک برای نوشیدن را انجام دهید.

۱۴_ رژیم غذایی تجویز شده پزشک خود را رعایت کنید.

۱۵_ در صورت موارد زیر مثل گیجی و غش کردن -تهوع- سردرد- گرفتگی عضلات با پزشک خود یا بخش دیالیز تماس بگیرید.

۱۶_ مراقب باشید بعضی از مواد غذایی مقدار زیادی مایعات دارند مانند: میوه - بستنی- آبگوشت- برنج- ماکارونی- سیب زمینی. سعی کنید وزن مطلوب خود را حفظ کنید.

۱۷_ تجمع مایعات زیاد در بدن شما باعث افزایش فشار خون -ورم قوزک پا -تنگی نفس میشود.

۱۸_ بجای صرف سه وعده غذای پر حجم در روز وعده های غذایی بیشتر ولی با حجم کمتر صرف کنید.

۱۹_ اگر سابقه مرض قند -فشار خون بالا- چربی و بیماری قلبی دارید در رژیم غذایی خود دقت کنید که قند چربی و فشار خون خود را کنترل کنید.

۲۰_ زمانی غذا میل کنید که شکم خالی باشد.

در مورد مراقبت از فیستول چه میدانید؟

برای همه دیالیز ها دوسوزن در ساهرگ اندام حاوی فیستول شما وارد میشود که به لوله هایی متصل اند که این لوله ها خون شما شمارا درون دستگاه به گردش درمی آورند. خون شما از یک مسیر وارد دستگاه شده و توسط فیلتر دیالیز تصفیه گردیده و توسط لوله دیگری به داخل دست شما برمی گردد.

بعد از اتمام چسبی بر روی محل گذاشته میشود.

آیا حین دیالیز درد وجود

دارد؟

وارد کردن سوزن ها به سیاهرگ میتواند برای لحظه ای ناراحت کننده باشد ولی تصفیه خون بدون درد است. در هنگام دیالیز شما میتوانید به مطالعه _ تماشای تلویزیون _ نوشتن _ گفتگو با دیگران یا استراحت بپردازید.

به توصیه های زیر توجه

کنید:



جراح در زیر پوست شما و معمولاً در ساعد دست فیستول که (محل اتصال سرخرگ به سیاهرگ است) را ایجاد میکند.

پس از بهبود عمل جراحی فیستول شما میتوانید به طور معمول استحمام کرده و از بازو پایتان در فعالیت های مختلف مانند خانه داری، باغبانی، ورزش سبک و... استفاده نمایید اما باید دقت داشته باشید از شرایطی که باعث وارد آمدن هرگونه فشار به محل جراحی میشود پرهیز نمایید چون باعث ایجاد لخته میشود.

دیالیز خونی چگونه انجام

میشود؟

دیالیز خونی چیست؟

همواژه ای یونانی است به معنی خون و یالیز به معنی تصفیه کردن است پس همودیالیز به تصفیه خون گفته میشود. در دیالیز از یک دستگاه تصفیه به عنوان کلیه مصنوعی استفاده میشود که موذرات و آب اضافی را از خون تصفیه میکند. این روش برای کسانی انجام میشود که دچار نارسایی مزمن یا طولانی مدت کلیه میشوند.

شروع دیالیز

قبل از اینکه همودیالیز شروع شود شما به یک عمل جراحی مختصر برای ایجاد یک دسترسی عروقی به نام فیستول نیاز دارید

۱_ شما باید هر روز بایک ترازو وبالیاس معین ودرزمان مشخص خود را وزن کنید وانرا یادداشت کنید

۲_ اندازه گیری وثبت روزانه فشارخون_ نبض_ درجه حرارت-کنترل دقیق مایعات پزشک را درادامه درمان یاری می دهد.

۳_ ازورزش های پرتحرک وفعالیت های شدید بپرهیزید.

۴_ پس از هر بار دیالیز استراحت کنید.

5_ مصرف مایعات را محدود کنید.