

## مقدمه

شیوع کروناویروس برای اولین بار در ووهان چین در تاریخ ۳۱ دسامبر ۲۰۱۹ گزارش شده است، ویروس کرونا دغدغه ای جهانی است؛ شاید میزان مرگ و میر آن چندان بالا نبوده باشد، در واقع طبق آمارها حدود ۳ درصد آمار مرگ و میر این بیماری بوده، عددی که رقم بالایی به نظر نمی‌رسد هرچند باید هشیار بود چراکه ابتلا به ویروس کرونا درمان قطعی ندارد.

## کرونا ویروس چگونه منتقل میشود؟

ویروسها میتوانند از تماس انسان با حیوان منتقل شوند. اما در خصوص ویروس کرونا هنوز مشخص نیست که چه حیوانی باعث انتقال این ویروس به بدن انسان میشود. افراد مبتلا به بیماری کرونا با سرفه کردن این ویروس را به دیگران منتقل میکنند و انتقال کرونا از تماس مستقیم با فردی که دارای علائم ابتلا به آن است، و از طریق قطرات تنفسی و دست دادن، روبروسی کردن امکانپذیر می باشد.

انتقال بیماری از طریق شیر مادر یا به طور عمودی از طریق جفت غیرمحمتمل است. همچنین براساس مطالعاتی که بر روی ویروسهای مشابه انجام شده است نشان میدهد این ویروس در شیرمادر یافت نشده است.

## نوزاد مشکوک

هرنوزادی که از مادر مشکوک یا مبتلا به بیماری کووید ۱۹ به دنیا میآید و همچنین شیرخوار مادر مبتلا، باید مشکوک

تلقی شده وملاحظات مربوط به موارد مشکوک درباره آنها رعایت گردد .

این نوزادان/شیرخواران باید ۲ هفته بر اساس شرایط بالینی نوزاد در بیمارستان (نوزادان علامت دار) یا در منزل (نوزادان بدون علامت) قرنطینه شوند.

## برای مراقبت از نوزاد مشکوک در منزل چه نکاتی را باید رعایت کرد؟

۱. درمادران مشکوک یا مبتلا به بیماری کووید 19، برای کاهش خطر انتقال ویروس از مادر به نوزاد، لازم است موارد زیر رعایت شود.
۲. در صورت امکان در منزل، یک اتاق و یا حداقل یک فضای مشخص و جداگانه برای نوزاد اختصاص یابد.
۳. اتاق باید تهویه مناسب داشته باشد.
۴. مادر یا فرد مراقب نوزاد در منزل باید اصول بهداشت فردی و پیشگیرانه را قبل و بعد از هرگونه مراقبت و تماس با نوزاد (تغذیه نوزاد، تعویض پوشک، تماس با مایعات و ترشحات بدن نوزاد و ...) رعایت کند و دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون مایع یا مواد ضد عفونی کننده با پایه الکل حداقل 70درصد بشوید.

۵. از ماسک و دستکش یک بار مصرف استفاده کرده و بعد از انجام مراقبت ها ماسک و دستکش با رعایت اصول بهداشتی دور انداخته شوند و مجدداً دستها به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون شسته شود.

۶. فردی که غیر از مادر مراقبت نوزاد را به عهده می گیرد نباید در گروه افراد در معرض خطر (مانند دیابت، بیماری قلبی، نقص ایمنی و...) باشد.

۷. تماس پوستی با نوزاد به حداقل ممکن کاهش یابد و از در آغوش کشیدن و بوسیدن نوزاد جداً خودداری گردد

۸. از تجمع بر بالین نوزاد پرهیز شود.

۹. از شرکت کردن و همراه بردن نوزاد در مهمانی ها و مراکز تجمع جمعیت به جز در موارد ضروری (واکسیناسیون و ...) خودداری شود.

۱۰. در صورت مراجعه جهت دریافت خدمات ضروری مانند واکسیناسیون و... رعایت فاصله گذاری اجتماعی مورد توجه قرار گیرد. (فاصله ۲متری از سایرین)

۱۱. از مصرف مواد دخانی (سیگار، قلیان و ...) در منزل خودداری شود.

۱۲. در صورتی که برای تغذیه شیرخوار نیاز به شیر دوشیده مادر است جمع آوری و ذخیره شیر باید با رعایت اصول بهداشتی انجام شود.

۱۳. در صورت استفاده از شیردوش دستی یا برقی، مادر باید دست های خود را قبل از لمس هر قسمت پمپ یا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی خراسان شمالی  
شبکه بهداشت و درمان شهرستان شیروان

## مراقبت از نوزاد مشکوک به کرونا



واحد آموزش

بیمارستان آموزشی پژوهشی درمانی امام خمینی (ره)

اردیبهشت ۱۴۰۰

کد سند: p-nm-63

تماس با مایعات و ترشحات بدن نوزاد و ...)، دستان خود را با آب و صابون مایع حداقل به مدت 20 ثانیه بشوید و از ماسک و دستکش یک بار مصرف استفاده نماید و بعد از انجام مراقبت ها، ماسک و دستکش با رعایت اصول بهداشتی دور انداخته شوند.

۲۰. در صورتی که فرد مشکوک به ابتلا به COVID-19، مادر نوزاد باشد، تغذیه شیرخوار از پستان مادر به شرط رعایت اصول بهداشتی (شستشوی دست و زدن ماسک) منعی ندارد.

۲۱. در صورت بروز علائم ناخوشی در نوزاد (پایین آمدن یا افزایش مشخص دمای بدن نوزاد، مشکلات تنفسی و تنفس تند و خوب شیر نخوردن) نوزاد بلافاصله به بیمارستان (حتی الامکان دارای بخش مراقبت ویژه نوزادان) برده شود.

۲۲. در صورتی که نوزاد از شیر مصنوعی استفاده می کند، رعایت اصول بهداشتی در زمان شستشوی ظرف شیر و تهیه شیر مصنوعی مورد تاکید قرار گیرد. و زدن ماسک در زمان تهیه و دادن شیر به نوزاد الزامی است.

۲۳. اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی، خوب است و در بیمارستان بستری نشده است، نوزاد باید به مدت 2 هفته قرنطینه خانگی شود و تغذیه نوزاد زیر پستان مادر و با رعایت اصول بهداشتی صورت گیرد.

منبع:

راهنمای مراقبت از نوزاد متولد از مادر مشکوک یا مبتلا به

بیماری کووید ۱۹

ظرف ذخیره سازی شیر بشوید. بعد از هر نوبت شیردوشی تمام اجزای شیردوش که با پستان و دست مادر در تماس بوده باید شسته و ضد عفونی شود.  
۱۴. در صورتی که نوزاد از شیر مصنوعی استفاده می کند، رعایت اصول بهداشتی در زمان شستشوی ظرف شیر و تهیه شیر مصنوعی مورد تاکید قرار گیرد.

۱۵. آزمایشات غربالگری در زمان همه گیری کرونا در زمان مقرر (3-5) روزگی و در نوزادان نارس طبق برنامه کشوری در 4 نوبت با رعایت اقدامات احتیاطی انجام شود.

۱۶. ر صورتی که در خانواده، فرد مشکوک یا مبتلا به بیماری کووید ۱۹ وجود دارد علاوه بر توصیه های بالا، رعایت موارد زیر الزامی است:

۱۷. در صورت امکان در منزل، یک اتاق جداگانه برای نوزاد اختصاص یابد و در صورت در دسترس نبودن اتاق جداگانه، نوزاد باید حداقل 2 متر از فرد محتمل یا مشکوک به ابتلا به کووید ۱۹ فاصله داشته باشد.

۱۸. در صورتی که فرد مشکوک به ابتلا به کووید ۱۹، مادر نوزاد باشد، در صورت بستری نشدن مادر یا مرخص شدن وی از بیمارستان به علت بیماری کرونا، مادر و نوزاد می توانند با رعایت الزامات قرنطینه خانگی در کنار هم باشند.

۱۹. مادر یا فرد مراقب نوزاد در منزل، قبل و بعد از هرگونه مراقبت و تماس با نوزاد (تغذیه نوزاد، تعویض پوشک،