



موضوع:

مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت همگانی بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان

پاییز ۱۴۰۱

تعریف هایپر بیلی روبینمی:

(الف) این بیماری به علت تجمع بسیار بیلی روبین در خون ایجاد می شود. (۱۲ میلی گرم در ۱۰۰ میلی لیتر یا بیشتر)

(ب) بیلی روبین از شکسته شدن هموگلوبین در تخریب گلبول های قرمز خون بوجود می آید.

هدف از نور درمانی:

(الف) نور درمانی کاربرد نور فلورسنت به پوست بدون پوشش است.

(ب) این روش ساختار بیلی روبین را برای دفع آسانتر تغییر می دهد.

(ج) زردی باید در روز های بعد از درمان از بین برود.

(د) لازم است حداقل روزی یکبار میزان بیلی روبین بررسی شود.

فهرست معیارهای حفاظت شیرخوار در طول نور

درمانی:

(الف) مایعات را به ۲۰ تا ۲۵ درصد افزایش دهید.

(ب) به طور منظم جهت در معرض قرار دادن پوست تمام قسمت های بدن در برابر نور حداقل ۲ ساعت ایجاد کنید.

(ج) اطمینان حاصل کنید که پلک ها قبل از گذاشتن پوشش چشمی بسته هستند.

(د) چشم ها را از لحاظ ترشح یا تحریک به طور مستمر کنترل کنید.

(ط) هرگونه علامت از افزایش بی قراری، مشکل در بیدار شدن شیرخوار یا تغییر در مدفوع یا ادرار گزارش دهید.

(ظ) درجه حرارت بدن را هر ۱۵ دقیقه در ساعت اول و بعد هر ۴ ساعت کنترل کنید.

(ع) از مالیدن روغن ها و لوسیون بر روی پوست اجتناب کنید.

(غ) طبق دستور درجه حرارت را دائما اندازه گیری کنید.

(ف) پوست را تمیز و خشک نگه دارید.

(ق) علائم کم آبی مثل خشکی پوست، ملاح فرو رفته، کاهش برون ده ادراری را بررسی کنید.

فهرست عوارض جانبی نور درمانی:

(الف) راش ها

(ب) مدفوع سبز و شل

(ج) چرمی شدن پوست

(د) سوختگی از افتاب

منابع:

راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل / مترجم: فاطمه علایی / تالیف: دانا مایرز

