



موضوع:

## سوء مصرف مواد مخدر



### تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت همگانی بیمارستان امام خمینی (ره) شیروان

پاییز ۱۴۰۱

## تعریف سوء مصرف مواد مخدر:

**الف)** سوء مصرف مواد مخدر، وابستگی ذهنی یا فیزیولوژیکی به یک یا بیشتر داروهای تغییر دهنده خلق است.

**ب)** سوء مصرف مواد مخدر در دهه ی ۱۹۷۰ شدید بود سپس یک کاهش شدید داشت و به سرعت دوباره از سال ۱۹۹۶ در حال بالا رفتن است.

## نشانه ها و علائم سوء مصرف مواد مخدر:

**الف)** آشفتگی، نوسان خلقی، توهم، تندی

**ب)** عملکرد بد خانوادگی، مشکلات زناشویی، تجاوز

**ج)** از دست دادن دوستان قدیمی، و یافتن دوستان جدید یا سبک های زندگی مشابه.

**د)** کاهش کیفیت کار، غیبت های مکرر از کار

**ه)** مشکلات مالی

**و)** قتل، دزدی، فروش مواد مخدر و...



## نتایج سوء مصرف مواد مخدر:

**الف)** جدایی

**ب)** تصادفات ماشین

**ج)** مشکلات مالی

**د)** وابستگی به مواد مخدر (اعتیاد)

**ه)** قتل که شامل خودکشی، دزدی هم می شود.

**و)** بیماری ذهنی

**ز)** تجاوز به خانواده و فرزند

**ح)** عقیمی

**ط)** ایدز

## روش های جلوگیری از سوء مصرف مواد مخدر:

**الف)** آموزش همگانی

**ب)** کاهش تهیه دارو، مثل ضبط محموله های مواد مخدر، دستگیری فروشندگان، جلوگیری از ورود مواد مخدر به کشور

## درمان:

**الف)** جایگزین کردن برنامه درمانی سوء مصرف مواد مخدر

**ب)** برنامه های بستری بیمار

**ج)** درمان سرپایی بیمار

**ه)** درمان بر مبنای ارتباط

**و)** به کارگیری برنامه های کمکی

## ز) درمان های خانگی

۱- ماساژ

۲- درمان غذایی

۳- هیپنوتیزم

## منابع:

راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل/ مترجم: فاطمه

علایی / تالیف: دانا مایرز

