

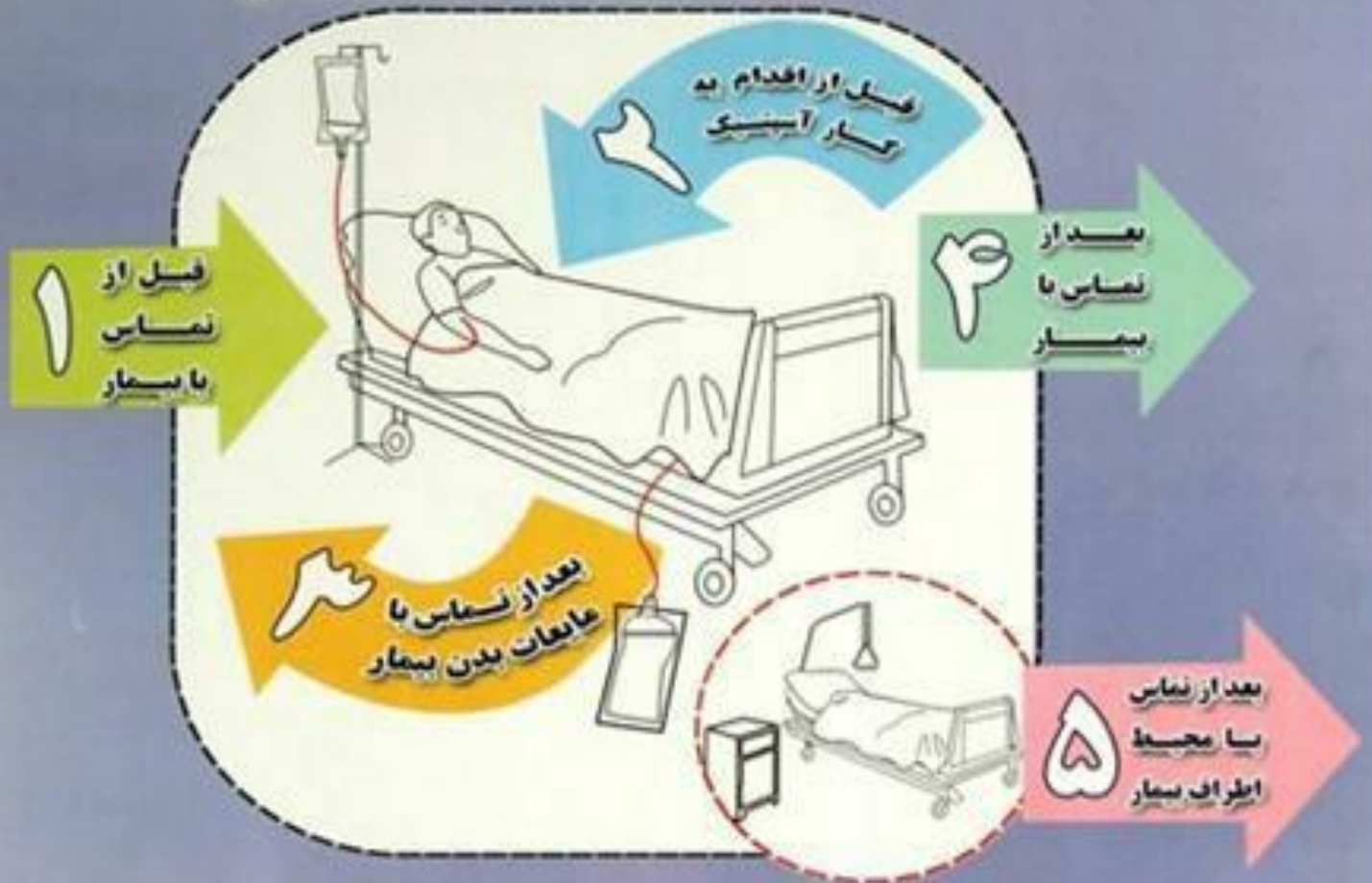


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

دست

موقعیت برای بهداشت

5 moments for hand hygiene



<p>قبل از تماس با بیمار</p> <p>چه وقت؟ قبل از تماس با بیمار دست‌هایمان را تمیز کنید. مثال: دست‌هایمان، کمک به بیمار برای حرکت، معاینه بالینی</p>	<p>1</p>
<p>قبل از اقدام به کار آسپتیک</p> <p>چه وقت؟ قبل از اقدام به کار آسپتیک دست‌هایمان را تمیز کنید. مثال: مراقبت دندان و دندان، آسپراسیون ترنحات لنفی، پانسمان زخم، گذاشتن کاتتر، آماده کردن غذا، دادن دارو</p>	<p>2</p>
<p>بعد از تماس با عیانات بدن بیمار</p> <p>چه وقت؟ بلافاصله پس از تماس با عیانات بدن بیمار و بعد از در آوردن دستکش، دست‌هایمان را تمیز کنید. مثال: مراقبت دندان و دندان، آسپراسیون ترنحات لنفی، خون‌گیری و کار با نمونه‌های غایب، آزمایش و عیاناتی نمونه‌های ادرار و مدفوع، عیاناتی مواد زائد</p>	<p>3</p>
<p>بعد از تماس با بیمار</p> <p>چه وقت؟ پس از لمس بیمار یا محیط اطراف بیمار دست‌هایمان را تمیز کنید. مثال: دست‌هایمان، کمک به بیمار برای حرکت، معاینه بالینی</p>	<p>4</p>
<p>بعد از تماس با محیط اطراف بیمار</p> <p>چه وقت؟ بعد از تماس با هر یک از وسایل اطراف بیمار حتی بدون تماس با خود بیمار دست‌هایمان را تمیز کنید. مثال: تعویض ملاتح نظیف، نظیف سوراخ نوری و زردی</p>	<p>5</p>