



## تقویم زمانی برنامه های ارتقاء سلامت

ارتقای سلامت عبارت است از

**"فرآیند توانمندسازی مردم در شناخت و کنترل عوامل تاثیرگذار بر سلامت فردی و اجتماعی و تصمیم گیری صحیح در انتخاب رفتارهای سلامت محور و در نتیجه رعایت شیوه زندگی سالم".**

لذا جهت توانمندسازی بیماران / همراهان و مراجعین بایستی برنامه های اطلاع رسانی و آموزشی به آنها مطابق با جدول زیر از طریق وب سایت، پمفلت و بروشور آموزشی، برگزاری دوره های آموزش سلامت و برقراری ایستگاه آموزش سلامت در زمان عیادت بیماران اجرا گردد.

بدین منظور برنامه های اطلاع رسانی و آموزش سلامت به بیماران توسط مسئول بیمار در هر شیفت بر بالین بیمار و نیز بصورت گروهی در بخش مربوطه صورت پذیرد و برنامه اطلاع رسانی و آموزش سلامت به همراهان و مراجعین بصورت ایستگاهی، توسط تیم ارتقاء سلامت، مطابق برنامه زیر در اتاق انتظار همراهان و مراجعین برگزار و مستند آن به مسئول آموزش بیمار (خانم خداپرست) تحویل گردد.

روز	مسئول آموزش	مضمون آموزش	ساعت آموزش سلامت به همراهان و مراجعین
شنبه	مسئول بهداشت حرفه ای مسئول بهداشت محیط	فعالیت بدنی، دخانیات بهداشت دست، مخاطرات بیمارستانی	14-15
یکشنبه	بخش بارداری POST PARTUM	بیماری فشار خون، دیابت سرطان، بیماری قلبی	14-15
دوشنبه	مسئول واحد تغذیه	تغذیه سالم و تغذیه در بیماری های فشار خون، دیابت و سرطان	14-15
سه شنبه	نوزادان NICU	شیردهی و مزایای آن، مراقبت های نوزادان بیماری آسم، سکنه مغزی	14-15
چهارشنبه	اتاق عمل آزمایشگاه	زایمان بی درد آزمایشات مرتبط با دیابت، فشارخون و سرطان، بیماری ریوی مزمن	14-15
پنجشنبه	LDR1-اورژانس	زایمان طبیعی و مزایای آن، بیماری فشار خون و دیابت	14-15
جمعه	LDR 2	بیماری چاقی، اختلالات روانپزشکی و جراحی	14-15

کلیه واحدها علاوه بر آموزش گروهی بایستی پمفلت نیز تحویل همراهیان و مراجعین نمایند.

با سپاس

خداپرست - مسئول ارتقاء سلامت بیماران