

## رفع خشونت علیه زنان

خشونت علیه زنان ، پدیده ای است که در آن زن به خاطر وضعیت خود و صرفاً به دلیل زن بودن مورد اعمال زور و تزییع حق از سوی جنس مخالف «مرد» قرار می گیرد. چنانچه خشونت بین زن و شوهر باشد به آن خشونت خانگی می گویند و شامل هر نوع رفتاری است که به آسیب جسمی ، جنسی ، روانی یا محرومیت و عذاب منجر شود و این نوع از خشونت شایعترین مشکل خشونت علیه زنان است . مثالهایی از خشونت مردان به زنان شامل دروغ گفتن ، به خواسته های زن بی توجه بودن ، انتقاد کردن به طور مداوم ، جدا کردن زن از کودکانش و فامیل ، پرخاش کردن ، وادار کردن زن به ترک خانه ، تهمت زدن و ندادن

خرجی ، کتک زدن ، برقراری ارتباط جنسی غیر متعارف یا برخلاف میل زن می باشد . متأسفانه بعضی از مردان از خشونت به عنوان ابزاری برای فرمانبرداری زن استفاده می کنند و این رفتار از نسلی به نسل دیگر منتقل می گردد.

خشونت علیه زنان در سطح اجتماعی و به طور عمومی هم وجود دارد مانند قاچاق زنان ، ... خشونت علیه زنان در محیط کار جهت بهره کشی که از توهین و تحقیر تا ضرب و شتم و آزار جنسی و تن فروشی و تفاوت میزان دستمزد کارکردن با مرد ... وجود دارد.

...خشونت علیه زنان یکی از موضوعات مهم در جهان می باشد و روز ۲۵ نوامبر «۴ آذر» به عنوان روز جهانی رفع خشونت علیه زنان نامگذاری شده است و در سرتاسر دنیا نهادهای خدمات حمایتی و

مشاوره ای برای خانواده ها ، جهت اطلاع رسانی عمومی و آموزش تشکیل شده است.

در اسلام و در طی آیات و احداث زیادی مسئله خشونت علیه زنان نفی شده است.

## تأثیرات منفی خشونت علیه زنان:

بروز شعارهایی مثل گوشه گیری ، لرزش بدن هنگام ترس از ... و سرگیجه ، فراموشی ، تپش قلب ، احساس خستگی زیاد ، افسردگی ، سرزنش خود ، ترس از کناز زدن پرده های اتاق ، ترس از تنها بیرون رفتن هنگام شب ، عدم توانایی در صحبت کردن ، گریه های پی در پی ، بیزاری ، بدبینی ، خشم و ناامیدی ، احساس عدم توانایی مدیریت خانواده ، اعتیاد ، عدم کارایی در محیط کار ، خودکشی ، احساس حقارت ، کاهش رضایت از زندگی ، اضطراب



# رفع خشونت علیه زنان

واحد سلامت همگانی  
بیمارستان بنت الهدی

تحریک آمیز پرهیز کنند . نقش مذهب و دین به عنوان یک عامل موثر دیگر در کاهش رفتارهای خشونت آمیز مورد توجه قرار گیرد و زمینه سازی جهت تقویت اعتقادات دینی و رعایت دستورات ائمه انجام شود.

تغییر نگرش مردان آینده نسبت به زن توسط مادران امروز قابل تغییر است . زنان باید جایگاه و نقش خود را در خانواده و جامعه بشناسند و برای تربیت مردان آینده و تغییر نگرش آنان نسبت به زنان آینده و برطرف نموده این معضل اجتماعی موثرتر عمل نمایند.

شماره تلفن بیمارستان : ۴ - ۰۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱  
سایت بیمارستان :

[www.bentolhoda.nkums.ac.ir](http://www.bentolhoda.nkums.ac.ir)

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

شدید و ... در زن آسیب دیده از خشونت خانگی دیده می شود.

تاثیر منفی بر فرزندان ، مشاجرات و اختلافات میان زن ، شوهر و فرزندان را دچار سردرگمی کرده و زمینه را برای ابعاد رفتار هایی مانند بزه کاری ، اعتیاد ، دزدی ، هموار می سازد . مشکلات دیگری که ممکن است در فرزند بروز کند؛ شامل شب ادراری ، لکنت ، بیماری های روانی ، سوء تغذیه ، بی خوابی یا پر خوابی، بیماری های جسمی می باشد.

## راهکارها:

در سطح خانوادگی می توان از مشاورین خانواده و مراجعه آنان به این مشاورین استفاده نمود . رسانه های جمعی باید از نشان دادن تصاویر خشونت بار مانند قتل و کشتار، تجاوز و صحنه های