

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان

دانشکده پرستاری و مامایی بجنورد

فرم مراقبت و کنترل زائو در مراحل مختلف زایمان

مشخصات عمومی

نام و نام خانوادگی زائو: شماره پرونده: تاریخ بستری: تاریخ اخذ شرح حال:
سن: شغل: تحصیلات: مذهب: BG/Rh: GTPAL
سن همسر: شغل همسر: تحصیلات همسر: نسبت فامیلی با همسر: BG/Rh همسر:

(C.C) Chief Complain

شروع انقباضات و خصوصیت آن:

وضعیت کیسه آب:

علائم خطر همراه (سردرد، سرگیجه، ادم، تاری دید، خونریزی، تغییر حرکات جنین):

آخرین تغذیه:

ختم القاء شده حاملگی و علت آن:

ارجاع:

جدول کنترل مرحله اول زایمان

Time	FHR	Contraction			VS				Serum		Drugs	Bleeding	AF	
		F.	Dur.	Int.	BP	P	T	R	Kind	gtt				

تاریخچه (History)

Present Pregnancy

1- خونریزی واژینال: 2- ادم: 3- سردرد: 4- تهوع و استفراغ: 5- سوزش ادرار:
6- نشت مایع از واژن: 7- کرامپ پا: 8- سوزش سر دل: 9- تب و لرز: 10- اختلال بینایی:
11- درد شکم: 12- عفونت ادراری: 13- بهداشتی بودن: 14- مصرف قرص آهن و اسید فولیک:
15- انجام سونوگرافی: 16- آزمایشات: 17- شکایات شایع دیگر: 18- تغذیه در دوران بارداری:
19- مصرف دارو در حاملگی و در حال حاضر:

Menstrual.H

منارک: فواصل: طول مدت قاعدگی: نظم: درد: LNMHP: خصوصیات خونریزی:
استفاده از دارو:

حق هرگونه کپی برداری ممنوع می باشد.

Contraceptive.H

نوع جلوگیری : مدت استفاده :
 علت قطع روش قبلی : روش قبلی جلوگیری و مدت استفاده :
 زمان قطع روش :

Gynecologic & Mariadge.H

سن در اولین ازدواج : سابقه نازایی :
 سابقه عفونت تناسلی : سن اولین حاملگی :
 سابقه شیمی درمانی و سایر اعضاء تناسلی : سقط :
 سابقه سونوگرافی و نتیجه : سابقه عمل جراحی روی اندام تناسلی :
 دیسپارونی :
 سابقه مشکلات :
 PCB :

Pervious Pregnancy

R	چند قلوئی	سن (سال/ماه)	سن حاملگی (هفته)	مدت لیبر (ساعت)	نوع زایمان VD/c/s/ND	جنس	وزن	Alive/ Death	عوارض مادری ، حاملگی ، لیبر ، زایمان و بعد از زایمان

Medical Hx.

- 1- بیماری قلبی
- 2- بیماری کلیوی
- 3- بیماری عصبی
- 4- بیماری روحی
- 5- بیماری عفونی
- 6- دیابت
- 7- فشارخون
- 8- بیماری ریوی (آسم،سل)
- 9- آنمی
- 10- آلرژی
- 11- چندقلوئی
- 12- زایمان سخت
- 13- سزارین
- 14- آنومالی مادرزادی
- 15- بیماری ژنتیکی
- 16- اختلالات متابولیک(دیابت، تیروئید)
- 17- بیماری گوارشی
- 18- ترومیوآمبولی
- 19- تب روماتیسمی
- 20- هموروئید
- 21- واریس
- 22- کانسر
- 23- سرخجه
- 24- بیماریهای دوران کودکی
- 25- تصادف
- 26- بیماری تناسلی
- 27- ترانسفوزیون خون
- 28- بستری در بیمارستان

Family Hx.

- 1- بیماری قلبی
- 2- بیماری کلیوی
- 3- بیماری عصبی
- 4- بیماری روحی
- 5- بیماری عفونی
- 6- دیابت
- 7- فشارخون
- 8- بیماری ریوی (آسم،سل)
- 9- آنمی
- 10- آلرژی
- 11- چندقلوئی
- 12- زایمان سخت
- 13- سزارین
- 14- آنومالی مادرزادی
- 15- بیماری ژنتیکی
- 16- کانسر

Surgical.H

- 1- جراحی
- 2- صدمات لگنی
- 3- صدمات شکمی

Social Hx

وضعیت کار و درآمد خانوادگی : ارزیابی و پاسخ عمومی مادر: ورزش: اعتیاد: طبقه اجتماعی:
عدم وجود امکانات رفاهی مناسب: ارزیابی و پاسخ کل خانواده به حاملگی: موارد دیگر:

Physical Examination (معاینه فیزیکی)

General . Ex -I

1- وزن : 2- قد (بالای 160 /زیر 145) : 3- فشارخون (در لحظه ورود/در آرامش و استراحت) :
4- تعداد تنفس : 5- تعداد نبض : 6- درجه حرارت :

ظاهر عمومی

طرز راه رفتن: اشتیاق و انرژی: نگرانی و اضطراب: الگوهای خواب(بدخوابی): تب و لرز:
رنگ پریدگی : ضعف و خستگی : سردرد و سرگیجه : تاری دید: رحم پاندولی: چاقی و لاغری :

پوست:

رنگ پوست و مخاط ها(زردی): آنمی: سیانوز انتهاها: (هیرسوتیسم :)
ظاهر پوست (لکه): زخم: جوش: طراوت: (خشکی پوست :)

موها: ریزش مو: شکنندگی: خشکی:

دهان: لثه ها (اپولیس): ژئوویت: پرخونی: (خشکی دهان :)
دندانهای پرشده و کشیده: زخم دهان: رنگ مخاط و دهان: خشکی دهان :

وزوز گوش : خونریزی و گرفتگی بینی :

گردن:

بزرگی تیروئید: آدنوپاتی:

قفسه سینه:

تقارن: تعداد تنفس: علائم نارسائی قلبی ریوی: نتیجه تست ورزش:
آریتمی قلبی: رال و ویزینگ تنفسی:

پستانها: غدد مونتگومری : تقارن : پیگمانتاسیون : استریا : درد: زخم :

آمادگی پستان برای شیردهی: بررسی نوک پستان (تورفتگی و مسطح بودن):
ترشح آغوز: لمس بافت پستان از لحاظ بررسی توده:

شکم:

بزرگی کبد و طحال: دیاستازیس رکتازیس: توده: زخم: CVA تندرئس:
انتهاها: واریس: ادم: زخم: ترومبوفلیبیت :

اجابت مزاج:

Obstetric Abdominal Ex. -II

:Inspection

پیگمانتاسیون : دیاستازیس : عنكبوت عروقی : بشورات : هرنی ناف :
هیرسوتیسم : استریا(صورتی / نقره ای): اسکار: لینانیگرا:
شکل شکم: بزرگی شکم: حدس وزن جنین: حرکات جنین: رینگ پاتولوژیک:
حدس پرزانتاسیون: حدس قرار جنین: حدس پوزیشن جنین: حدس سن حاملگی:
انقباضات : حرکات جنین : تعداد قل ها : مثانه پر : حدس تنگی لگن :

Pal pation (Leopold's Maneuver)

مانور اول: ارتفاع رحم: سن حاملگی : قطب فوقانی: قرار جنین: وزن جنین:

مانور دوم: پوزیشن: شانه قدامی: محل FHR: میزان نزول :

حق هرگونه کپی برداری ممنوع می باشد.

مانور سوم: قطب تحتانی: پرزانتاسیون: تحرک: برجستگیهای سفالیک: حالت: پوزیشن: جایگاه:

مانور چهارم: برجستگیهای سفالیک: پوزیشن: نزول:

EFW: اختلال: (FHR) Auscultation تعداد: نظم:

Vaginal Ex. -III

Time	ظاهر ولو	رطوبت واژن	دمای واژن	موقعیت CX	قوام CX	Dil.	Eff.	M.S	Presentation	Position	پرومتوار	برجستگی خارها	فاصله خارها	Station	تقر ساکروم	تحرک کوکسیکس	اندازه گیری اقطار بسته Sta	شلی یافت لگن	Pub. Arc.	مقاومت پرینه	فاصله توریزینه ها	کنترل نهایی دستکش

آزمایشات:

BG/Rh: Hb: Hct: FBS: U/A: U/C:
VDRL: Pap:

نمره بیشاپ و گزارش آمنیوتومی:

موقعیت	قوام	جایگاه	افاسمان	دیلاتاسیون	
خلفی	سفت	-3	0 - 30	بسته	0
مرکزی	متوسط	-2	40 - 50	1 - 2	1
قدامی	نرم	0 و -1	60 - 70	3 - 4	2
-	-	+1 و +2	> = 80	> = 5	3

منحنی فریدمن و تفسیر آن:

منحنی دیلاتاسیون —×
منحنی نزول —0

جدول نیازهای زائو :

عملکرد	زمان	علت	نوع نیاز
			راه وریدی
			راه رفتن
			خوردن غذا
			شستشوی پرینه
			گرفتن نمونه خون
			وضعیت بهداشتی
			شیو
			تخلیه مثانه
			انما
			اکسیژن تراپی
			حمایت روحی و روانی
			تمرینات تنفسی
			ماساژ
			تغییر پوزیشن آموزش
			مشاوره با پزشک
			داروها
			هیدروتراپی
			تسریع با اکسی توسین
			امنیتومی

آموزشهای داده شده به مادر در اتاق لیبر :

بررسی علائم احتمالی شروع مرحله دوم زایمان و زمان انتقال زائو به اتاق زایمان :