

هپاتیت یک بیماری است که کبد را متورم کرده و فعالیت آن را مختل می‌سازد. این بیماری به علت‌های مختلفی از قبیل ویروس‌ها، باکتری‌ها، داروها، الکل و... ایجاد میشود.

➤ هپاتیت ویروسی چیست؟

هپاتیت ویروسی ناشی از ویروس‌های مختلفی است که شایعتر از همه هپاتیت ویروسی E, D, C, B, A می‌باشند.

➤ هپاتیت B چیست؟

هپاتیت B به علت ویروس هپاتیت B ایجاد می‌شود. آلودگی به ویروس هپاتیت B به سه حالت متفاوت ممکن است دیده شود که شامل هپاتیت حاد، هپاتیت مزمن و آلودگی بدون علامت است.

➤ هپاتیت B حاد به چه صورت ظاهر می‌نماید؟

در این حالت، بیمار پس از یک دوره مقدماتی با نشانه‌هایی مانند تب، سرماخوردگی، تهوع، استفراغ و درد شکم، دچار زردی می‌شود. اولین عضوی که زردی در آن مشاهده می‌شود سفیدی چشم هاست. هپاتیت B حاد به طور معمول خودبخود بهبود می‌یابد و پس از ۶ ماه خون از ویروس پاک می‌شود و فقط در ۵ تا ۱۰٪ بیماران بالغ ممکن است آلودگی مزمن شود.

➤ هپاتیت B مزمن به چه صورت ظاهر می‌یابد؟

در صورتیکه درگیری کبد بیش از ۶ ماه طول بکشد، بیماری مزمن می‌نامند، در این حالت علائم کمتری تظاهر می‌یابد و بیماری فقط از طریق بررسی‌های آزمایشگاهی شناخته می‌شود. این افراد باید تحت نظر پزشک قرار گیرند.

➤ آلودگی بدون علامت در هپاتیت B به چه صورت است؟

در این حالت فرد بدون هیچگونه نشانه بالینی بیماری کبدی ویروس هپاتیت را در خون خود دارد و می‌تواند آنرا به سایرین انتقال دهد. به این افراد ناقل سالم می‌گویند.

➤ چه اقداماتی برای ناقل سالم مورد احتیاج است؟

فرد ناقل سالم احتیاج به درمان و نمونه برداری ندارد. فقط برای کنترل کار کبد، باید هر شش ماه یکبار توسط پزشک بررسی شود و رعایت دستورات بهداشتی برای عدم انتقال ویروس به سایرین را انجام دهد. لازم است برای اطرافیان فرد واکسیناسیون هپاتیت B انجام گردد.

➤ راههای انتقال هپاتیت B کدام است؟

تولد از مادر آلوده به هپاتیت B؛ تماس جنسی حفاظت نشده با فرد آلوده؛ استفاده مشترک از ابزارهای آلوده تیز و برنده مانند سوزن و سرنگ، تیغ و مسواک؛ تزریق خون و فرآورده‌های خونی آلوده؛ اقداماتی مانند خالکوبی، حجامت، سوراخ کردن گوش، خدمات پزشکی و دندانپزشکی در مکان‌های نامطمئن و با وسایل آلوده و غیر استریل

➤ هپاتیت B از چه راههایی انتقال نمی‌یابد؟

هپاتیت B از طریق دست دادن، در آغوش گرفتن، بوسیدن، نشستن در کنار فرد آلوده و سایر تماس‌های معمول انتقال نمی‌یابد. حضور افراد آلوده در محیط‌های کار و اجتماع بلامانع است.

➤ آیا ظرف غذای فرد مبتلا به هپاتیت B باید از بقیه جدا

شود؟

خیر- برخلاف هپاتیت A ویروس هپاتیت B از راه خون و فرآورده‌های خونی و دیگر ترشحات بدن منتقل می‌شود. بنابراین فرد مبتلا به هپاتیت B احتیاجی به ایزوله شدن ندارد و فقط باید از تماس نزدیک با خون و بقیه ترشحات او پرهیز کرد.

➤ برای جلوگیری از سرایت، آیا لازم است که واکسن

هپاتیت به همه مردم تزریق شود؟

بنا به دلایل علمی واکسیناسیون در همه مردم لازم نیست. تزریق واکسن فقط در نوزادان و گروه‌های در معرض خطر یعنی کسانی که در معرض یکی از راههای انتقال ویروس قرار دارند. مانند پرسنل پزشکی و پیراپزشکی

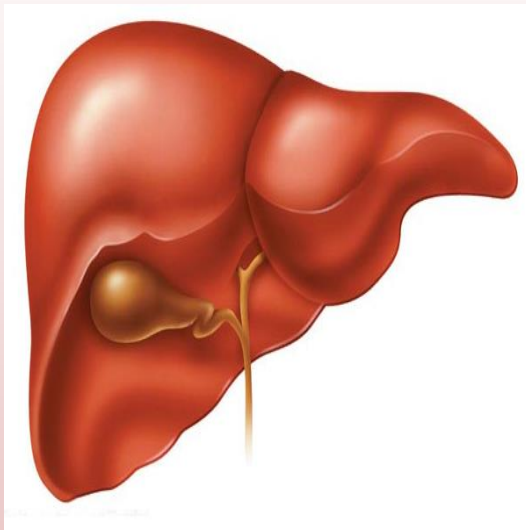
➤ اگر کسی به هپاتیت B حاد مبتلا شود، آیا بدین معنی

است که کبد خود را از دست می‌دهد؟

خیر- ۹۰ تا ۹۵ درصد افرادی که هپاتیت B حاد می‌گیرند، با واکنش مناسب بدن خود بهبود می‌یابند و ویروس از بین می‌رود. فقط تا ۵ درصد این افراد مبتلا به هپاتیت مزمن می‌شوند. در گروه مزمن هم اغلب افراد فقط ناقل سالم محسوب می‌شوند و درصد کمی (۱۰-۵٪) دچار عوارض شدید می‌شوند.



پمفلت هپاتیت



تهیه و تنظیم :

سوپروایزر آموزشی سلامت
بیمارستان بنت الهدی بجنورد

➤ راههای پیشگیری از ابتلا به هپاتیت B و C کدام است ؟

تزریق سه نوبت واکسن هپاتیت B در افراد در معرض خطر ؛ جلوگیری از تماس باخون یا سایر ترشحات افراد آلوده (عدم استفاده از وسایل آغشته به خون مانند تیغ ، خالکوبی ، تاتو و ...)؛ ترک اعتیاد ، تغییر شیوه های مصرف و پرهیز جدی از استفاده اشتراکی از سرنگ ها ، پرهیز از تماس جنسی مشکوک و حفاظت نشده است.

شماره تلفن بیمارستان :

۰۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱ - ۴

سایت بیمارستان :

www.bentolhoda.nkums.ac.ir

کانال آموزشی بیمارستان :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

➤ اگر همسر فردی ناقل هپاتیت B باشد برای جلوگیری

از ابتلا بقیه خانواده باید چه کار کرد؟

همسر و فرزندان بیمار و کسانی که با وی در یک منزل زندگی می کنند باید واکسینه شوند و و سالی که موقع استفاده از آنها احتمال ایجاد جراحت می رود مثل مسواک ، شانه و به خصوص تیغ ریش تراشی باید برای هر فرد منحصر به فرد باشد.

➤ به چه کسانی واکسن هپاتیت B تزریق می شود ؟

کلیه نوزادان متولد شده از سال ۱۳۷۲ ؛ افرادی که به علت بیماری های خاص مانند تالاسمی یا هموفیلی نیاز به تزریق مکرر خون یا فرآورده های خونی دارند ؛ افرادی که دیالیز می شوند ؛ پرسنل پزشکی (پزشکان، پرستاران و ...) کسانی که با فرد ناقل در یک منزل زندگی می کنند.

➤ اگر یکی از دوستان ناقل هپاتیت باشد ، آیا لازم است

که واکسن هپاتیت تزریق گردد؟

خیر - روابط دوستانه ، همکار بودن ، داشتن رفت و آمد خانوادگی شانس برای انتقال هپاتیت B ندارد ، بنابراین نیازی به واکسیناسیون نیست.

➤ کدام ویروس هپاتیت از راه جنسی بیشتر منتقل

می شود؟

ویروس هپاتیت B بیش از هپاتیت C از راه تماس جنسی منتقل می شود موارد هپاتیت C ناشی از تماس جنسی غالباً افرادی که شرکای جنسی متعدد دارند دیده می شود.