

عواقب مورد انتظار:

این بیماری در حال حاضر غیر قابل درمان است. درمان فقط برای بهبود علائم انجام می شود. تحقیقات وسیعی در زمینه علل و درمان آن در حال انجام است. بنابراین امید به پیدا کردن درمان قطعی آن وجود دارد.

عوارض احتمالی:

کاهش مقاومت به عفونتها، به خصوص ذات الریه و مننژیت

حملات صرعی وکما(نادر است)

درمان

اگر یکی از اعضای خانواده دچار این بیماری است،حالت خصوصیت آنها رابه خود نگیرید.

محیط خانه را طوری تغییر دهید که فرد بیمار دچار آسیب بدنی نشود.

اگر مراقبت از یکی از اعضای خانواده که دچار این بیماری است را به عهده دارید،ازدیگران درخواست کمک کنید تا بتوانید به خوداستراحت دهید. ازاینکه نیاز به استراحت و فراغت دارید احساس گناه نکنید حتی اگر بیمار از این مساله احساس رضایت نداشته باشد.

علائم شایع:

مراحل اولیه:

- فراموشی وقایع اخیر اتفاق افتاده
- دشواری فرآیند در انجام کارهای نیازمند قوه عقلانی مثل وظایف شغلی، رسیدگی به امور مالی ومدیریت خانه
- تغییرات شخصیتی، از جمله ناتوانایی در کنترل هیجانات و اختلال در قضاوت مراحل بعدی:
- مشکل در انجام کارهای ساده مثل انتخاب لباس، یا انجام محاسبات ساده ریاضی
- ناتوانایی در شناسایی افراد آشنا
- بی علافگی به بهداشت شخصی یا ظاهر افراد
- مشکل در غذا خوردن
- گرفتن حالت تهاجمی و انکار اینکه اصلاً مشکل وجود دارد.
- از دست دادن خودداری جنسی
- گم شدن در خیابان
- اضطراب و بیخوابی
- از دست دادن کامل حافظه،کلام و عملکرد عضلانی(ازجمله کنترل ادرار و مدفوع) در این حالت فردنیاز به مراقبت و نظارت کامل دارد.
- حالت تهاجمی شدید
-

بیماری الزایمر عبارت است از یک بیماری مغزی که مشخصه آن رو به زوال گذاشتن تدریجی تواناهایی ذهنی است.نوع سریعاً پیش رونده آن در سنین ۴۵-۳۶ سالگی بروز پیدا می کند.نوع تدریجاً پیش رونده در آن علائم به کندی در سنین ۷۳-۶۵ شروع می شود.





آلزایمر



تهیه و تنظیم :

سوپروایزر آموزش سلامت

بیمارستان بنت الهدی بجنورد

فعالیت

تا حدی که امکان دارد فعالیت بیمار آلزایمری باید تحت نظارت قرار بگیرد. با پیشرفت بیماری، نهایتاً تمامی فعالیتهای نیاز به نظارت خواهند داشت.

رژیم غذایی

رژیم غذایی عادی، نهایتاً بیمار برای غذا خوردن به کمک نیاز خواهد داشت.

در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید :

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم بیماری آلزایمر را دارید .

اگر علائم عفونت ظاهر شده اند، مثل تب، لرز، درد عضلانی، یا سردرد.

اگر شما مراقبت از یک فرد آلزایمری را به عهده دارید و از این مسئله بیمناک هستید که به تدریج کنترل عاطفی خود را از دست خواهید داد.

شماره تلفن بیمارستان :

۰۵۸۳۲۳۶۵۵۱ - ۴

سایت بیمارستان :

www.bentolhoda.nkums.ac.ir

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

https://t.me/bimarestan_bentolhoda

اگر گروه حمایتی برای خانواده بیماران آلزایمر وجود دارد به آن بپیوندید و اگر وجود ندارد به ایجاد آن اهتمام ورزید. افراد مراقبت کننده از بیمار میتوانند برخی از مشکلات بیمار را با اجرای بعضی کارها کاهش دهند :

تکرار: برای بیمارانی که مشکلی در حافظه دارند شاید یادآوری مکرر کمک کننده باشد.

اطمینان دهی: یک گفتگوی صمیمانه مختصر و در عین حال قوی می تواند بیمار مضطرب یا آشفته را آرام کند .

منحرف کردن ذهن بیمار: ذهن بیمار آشفته و وامانده را منحرف کنید. قدم زدن با بیمار میتواند در این زمینه کمک کننده باشد

داروها

خیلی از داروهایی که برای مشکلات دیگر مورد استفاده قرار می گیرند میتوانند باعث گیجی یا خواب آلودگی شوند. این داروها را باید حتی الامکان قطع کرد. هم اکنون داروهای زیاد دیگری تحت بررسی هستند. بعضی از آنها برای کنترل علائم آشفتگی مفید هستند. داروهای جدیدی که با نسخه پزشک تجویز می شوند ممکن است پیشرفت بیماری را در بعضی از بیماران به تأخیر اندازد.