

شپش چیست ؟

شپش نوعی حشره ی کوچک شش پاست که محکم به پوست سر میچسبد و از خون انسان تغذیه میکنند. هر شپش به اندازه ی یک دانه ی گنجد است. تخم شپش که رشک نیز نامیده می شود ، سفید رنگ بوده و محکم به موها میچسبد و به خاطر اندازه ی کوچکش به سختی میشود آن را دید.

انواع شپش :

(۱) شپش سر (۲) شپش بدن (۳) شپش عانه

محل زندگی :

شپش سر : لایه لای موهای سر ، بیشتر عقب سر و پشت گوش ها و پس گردن را مورد گزش قرار میدهد و از خون انسان تغذیه مینماید .

شپش بدن : در مسیر درزهای داخلی و چین های لباس ها

شپش عانه : در محل عانه است و احتمالاً در محل های مودار بدن یافت میشود در بچه ها شپش عانه در پشت پلک ها و مژه ها مشاهده می شود

راه های انتقال:

- ۱- از طریق تماس مستقیم افراد سالم با افراد آلوده
- ۲- از طریق تماس غیر مستقیم بصورت استفاده از وسایل شخصی آلوده (لباسها، پتو، ملحفه، شانه، کلاه، روسری و....)



علائم ابتلا به شپش سر:

الف) خارش شدید

ب) التهاب و تورم در ناحیه ریشه مو بدلیل خاراندن شدید

ج) بزرگ و حساس شدن غده لنفاوی پشت گوش و پشت سر و گردن

علائم ابتلا به شپش بدن :

الف) خارش شدید

ب) ضخیم شدن بدن

علائم ابتلا به شپش عانه :

الف) خارش غیر قابل تحمل در ناحیه عانه

ب) پدیدار شدن لکه های آبی رنگ

عوارض ابتلا به شپش :

(۱) خارش شدید موجب زخم شدن پوست میشود(بزاق شپش حاوی مواد ضدانعقادی که مانع از لخته شدن خون میشود و خارش شدید را در پی دارد).

(۲) عفونت ثانویه مثل زرد زخم

(۳) عوارض دیگر مثل افسردگی خستگی پریشانی روانی بیخوابی و ضایعات پوستی به صورت بثورات ریز قرمز رنگ



راه های پیشگیری:

• رعایت بهداشت فردی (استحمام مرتب)

• شانه کردن روزانه موهای سر

• تمیز کردن همه روزه شانه و برس

• شستشوی منظم لباسها، کلاه، روسری،

ملحفه ها و خشک کردن آنها در آفتاب

• عدم استفاده از وسایل شخصی دیگران



شپش و راه های مقابله با آن

واحد سلامت همگانی
بیمارستان بنت الهدی

اقدامات عمومی :

- ۱- گذاشتن لباس های غیر قابل شستشو در کیسه پلاستیکی به مدت ۲ هفته بیرون از منزل
- ۲- کف اتاق ها، مکان های بازی و اثاثیه منزل را نیز باید به دقت جاروبرقی کشید تا هر گونه موی دارای تخم های زنده را برطرف کرد .
- ۳- معاینه تمام افراد منزل بعد از دو نوبت درمان، رشگ های باقیمانده ، مرده بوده و نیازی به درمان های اضافه تری نیست .

شماره تلفن بیمارستان : ۴- ۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱+

سایت بیمارستان :

www.bentolhoda.nkums.ac.ir

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

راه های مبارزه با شپش:

- ۱- درمان مناسب فرد و سایر افراد خانواده به طور همزمان طبق دستورالعمل های مراکز بهداشتی درمانی
- ۲- کوتاه کردن موها
- ۳- استحمام بصورت مرتب
- ۴- شانه نمودن موها با شانه دندانه ریز و تمیز کردن شانه پس از آن
- ۵- ضد عفونی روزانه شانه و برس (گذاشتن شانه و برس در شامپوی شپش کش به مدت ۲ ساعت یا گذاشتن در آب داغ ۶۰ درجه به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه)
- ۶- ضد عفونی لباسها، ملحفه، روبالشتی و ... با آب داغ حدود ۶۰ درجه به مدت ۳۰ دقیقه
- ۷- اطو کردن لباس ها خصوصاً درزهای آنها
- ۸- شستشوی منظم و یا پودر پاشی وسایل خواب و سایر وسایلی که قابل شستشو نبود و یا شستشوی آنها مشکل
- ۹- استفاده از داروهای ضدشپش (طبق دستور پزشک)
- ۱۰- برداشتن روزانه دستی تخم های شپش