

بسمه تعالی



بیماری قلبی مادرزادی

آموزش سلامت همگانی

بیماری قلبی مادرزادی چیست؟

بیماری قلبی مادرزادی به این دلیل رخ می دهد که ساختمان قلب به طرز صحیح و درستی تشکیل نشده است. شایع ترین نوع ناهنجاری قلبی مادرزادی نقص دیواره بین بطنی قلب است.

علل ایجاد بیماریهای قلبی مادرزادی بیماری های مادرزادی قلبی علل گوناگونی داشته و هر چند که اغلب موارد علت دقیق بیماری را نمی توان مشخص کرد، اما طبق آمار ۲۵ درصد علت بیماری ژنتیکی و در بقیه موارد علل بیماری چند عاملی (ژنتیکی و محیطی) است.

به طور کلی در ایجاد بیماری های مادرزادی قلبی عواملی چون کوچک بودن جنین به نسبت حاملگی، ناهنجاری های کروموزومی (عوامل جنینی)، دیابت مادری، عفونت های حاملگی، فشارخون بالا و اختلالات تیروئیدی مادر، صرع و مصرف داروهای ضد تشنج، تابش اشعه ایکس به مادر در ۱۰ هفته اول بارداری، سیگار و مصرف الکل، سابقه ی سقط های مکرر، نازایی مادر پیش از بارداری (عوامل مادری) و وجود بیماری های مادرزادی قلب در خانواده و والدین و اقوام ((علل ارثی و اختلالات کروموزومی)) تاثیر دارد

انواع بیماری های مادرزادی قلب بیماری های مادرزادی که در انتها کبودی علامت عمده است که کبودی در این بیماری ها ممکن است از بدو تولد یا ماهها بعد دیده شود.

بیماری های مادرزادی قلبی که در آنها کبودی وجود ندارد

علائم بیماریهای مادرزادی قلبی تعداد زیادی از نوزادانی که بیماری مادرزادی قلبی دارند ممکن است هیچ گونه علامت بالینی در روزهای اول بعد از تولد نداشته باشند و فقط در معاینه قلب نوزاد پزشک ممکن است به صدای غیر طبیعی قلب پی ببرد و همین دلیل در اغلب زایشگاه ها و بیمارستان ها قبل از ترخیص تمام نوزادان توسط پزشک ویزیت می شوند و تنها معاینات دوره ای وجود بیماری را مشخص میکند

بعضی از شیرخواران مبتلا به بیماری مادرزادی قلب در روزهای اول بعد از تولد دچار کبودی می شوند که در اغلب موارد با افزایش سن بیمار شدت کبودی افزایش پیدا میکند اگرچه کبودی مختصر در انتهای دستها یا پاها اغلب ناشی از سرما بوده و معمولاً نگران کننده نمی باشد

یکی دیگر از علائم بیماری مادرزادی قلب در شیرخواران تنگی نفس و افزایش تعداد تنفس می باشد که معمولاً در زمان تغذیه تعداد تنفس باز هم افزایش پیدا میکند

خستگی زودرس شیرخوار موقع شیر خوردن خیلی زود دچار خستگی می گردد لذا از ادامه شیر خوردن خودداری می کند و به علت خستگی

درمان در بدو تولد یا سال‌های کودکی امیدوار شده اند

گروهی خود به خود درمان میشوند. گروهی نیاز به جراحی دارند و گروهی با درمان‌های طبی بهبود می‌یابند اما گروه آخر درمان به صورت غیر جراحی یا و از طریق آنژیوگرافی است

اکثریت قریب به اتفاق بیماری‌های مادرزادی قلب به وسیله انجام عمل بسته در زمان آنژیوگرافی پرتونگاری از رگهای خونی یا عمل باز به طور کامل قابل درمان می‌باشد

به گونه‌ای که هم اکنون بیش از نیمی از بیماران مبتلا به بیماریهای مادرزادی قلبی اعم از خردسال و بزرگسال با روش غیرتهاجمی یا همان روشهای آنژیوگرافی و در اتاقهای آنژیوگرافی درمان میشوند

راه‌های پیشگیری بیماری‌های قلبی مادرزادی با رعایت توصیه‌های چون بررسی آنمی کم‌خونی علت و درمان آن، درمان فشار خون بالا، دیابت و سرکاهش وزن در خانمهای چاق، معاینه بالینی کامل از نظر بررسی وجود عفونت‌های مزمن و حاد و درمان آنها، حذف سیگار، کافئین و مشروبات الکلی، دور بودن از استرس‌های روحی و روانی طی حاملگی و مصرف

به خواب می‌رود چون سیر نشده به دلیل گرسنگی خیلی زود از خواب بیدار می‌شود و همین مسئله باعث اختلال خواب شیر خشک شده و ممکن است با بیماریهای دیگر از جمله دل‌درد شیرخوری قبل اشتباه باشد اختلال در وزن‌گیری علت کاهش وزن در بیماران قلبی به دلیل کاهش اشتها، عفونت‌های مکرر تنفسی، افزایش فعالیت قلب، کاهش جذب مواد غذایی از روده و غیره می‌باشد

نحوه تشخیص بیماری مادرزادی قلب معاینه بالینی پزشکان از مادران سوالاتی در خصوص تغذیه نوزاد، خوب وزن گرفتن تنگی نفس و تعریق زیاد می‌پرسند و از این طریق بیماری را تشخیص میدهند

اکوی جنینی قبل از تولد نوار قلب

عکسبرداری از قفسه سینه

اکوکاردیوگرافی

آنژیوگرافی

راههای درمان بیماریهای قلبی مادرزادی با افزایش روز افزون روش‌های تشخیصی و درمانی بیماری‌های قلبی مادرزادی، مبتلایان به این بیماری‌ها بیش از پیش به بهبود و

روزانه مولتی ویتامین با اسید فولیک از سه ماه پیش از حاملگی رابطه دوران حاملگی خطر ایجاد ناهنجاری‌های مادرزادی قلبی در جنین تا حد قابل توجهی کاهش می‌یابد

مراقبتهای زمان درمان

- پیشگیری از عفونت‌های تنفسی

- واکسیناسیون در فصل پاییز

- عدم تماس با افراد دور و عفونت‌های تنفسی

- ویزیت مکرر فوق تخصص قلب کودکان

- اکوی دوره‌ای

منابع:

کتاب مارلو

کتاب بیماریهای نوزادان نلسون ۲۰۱۶

کتاب کوریکولوم پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

شماره تلفن بیمارستان:

۰۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱-۴

سایت بیمارستان:

www.bentolhoda.nkums.ac.ir

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی:

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)