

بسمه تعالی



## مراقبت مادرانه آغوشی kmc

آموزش سلامت همگانی

### مراقبت مادرانه آغوشی kmc

مراقبت مادرانه آغوشی نوعی مراقبت از نوزادان نارس است که در آن نوزاد در تماس پوستی طولانی با مادر قرار می گیرد. این روش قابل استفاده، و موثر برای ارتقای سلامت و بهداشتی نوزادان نارس می باشد.

این روش شامل قسمتهای زیر است

- 1 - تماس پوست نوزاد با پوست مادر
  - 2 - تغذیه انحصاری با شیر مادر
  - 3 - حمایت از ارتباط عاطفی نوزاد و مادر
- روش قرار دادن نوزاد در وضعیت مراقبت مادرانه آغوشی

نوزاد را در وسط سینه مادر و در حالت عمودی به سینه به سینه قرار دهید و آن را با یک بند محکم ببندید. سر را به یک طرف برگردانید و گردن را در موقعیت کمی کشیده به عقب نگه دارید قسمت فوقانی بند درست زیر گردن نوزاد است. این حالت موقعیت سر را برای باز نگه داشتن راه هوایی مناسب تر می کند و سبب تماس چشم به چشم بین مادر و نوزاد میشود و از خم شدن سر به جلو و خم شدن بیش از حد آن و عقب جلوگیری می کند باید ران ها در آنها خم شده و در یک حالت قورباغه

ای قرار گیرد. بازوها نیز هم شده باشد. لباس نوزاد باید جلو باز باشد که تماس پوست جلوی تنه نوزاد با جلوی سینه مادر برقرار گردد. برای حفظ درجه حرارت سر نوزاد بایستی به وسیله کلاه پوشیده شود. در زایمانهای چندقلویی پدر و یا افراد دیگر از فامیل می تواند برای انجام این روش در کنار مادر قرار گیرند حداقل مدت زمان kmc ۱ ساعت و ایده آل آن ۲۴ ساعت شبانه روز است.

فواید kmc برای نوزادان

- 1 - تمام کودکان در تماس پوست به پوست، زودتر از انکوباتور به وضعیت ثبات می رسند.
- 2 - تنفس منظم تری دارند و کمتر مستعد ابتلا به آپنه می شوند.
- 3 - نوزاد در مقابل عفونت های بیمارستانی مصون می ماند و همچنین سبب کاهش ذات الریه در نوزاد می شود.
- 4 - ضربان قلب نوزاد دارای ریتم و سرعت منظمی می باشد
- 5 - این نوزاد روزانه ۳۰۰ گرم رشد می کنند که سه برابر رشد در انکوباتور می باشد.
- 6 - در این روش نوزاد کمتر گریه می کند و کمتر استرس دارد

- در مواردی که نوزاد داروهای ادرنرژیک مثل دوپامین، دوبوتامین دریافت می کند بهتر است kmc نشود.
- نوزاد ونتلیه نیز می تواند در صورت ثابت ماندن ونتیلاتورهای ۱۲ ساعت اخیر، تحت kmc قرار گیرد.
- زمان ختم kmc توسط نوزاد مشخص میشود و نوزادی که دست و پا بزند و مدام روی سینه مادر بخوابد جابجا شود به معنی عدم نیاز به kmc می باشد. ولیکن از نظر سنی تا ۴۳ - ۴۲ هفتگی و حتی در کشورهای سردسیر تا ۴۸-۴۷ هفتگی حاملگی توصیه به kmc میشود.

منابع اینترنت مرکز تحقیقات نوزادان  
دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شماره تلفن بیمارستان :

۰۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱ - ۴

سایت بیمارستان :

[www.bentolhoda.nkums.ac.ir](http://www.bentolhoda.nkums.ac.ir)

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

- تغذیه انحصاری با شیر مادر
- قابل اجرا بودن در بیمارستان و امکان ادامه آن در خانه
- امکان ترخیص زودتر نوزادان کم وزن و نوری
- حمایت و پیگیری مناسب مادرانه در خانه
- روش موثر و مناسب برای کاهش و جلوگیری از استرس موجود در بخش های شلوغ نوزادان می باشد.
- علائمی که لازم است با پزشک یا بیمارستان محل تولد نوزاد مشورت شود عبارتند از
- تنفس مشکل ، رفتگی سینه و ناله کردن
- دوره های مکرر و طولانی قطع تنفس
- علیرغم گرم کردن مجدد نوزاد احساس سرد می کند و دمای بدن او زیر حد معمول است.
- مشکلاتی در امر تغذیه نوزاد زیاد برای غذا خوردن بیدار نمی شود غذا نمی خورد یا استفراغ می کند
- تشنج
- اسپهال
- زردی پوست
- چند نکته

- 7 - پیوند عاطفی بین مادر و نوزاد زودتر برقرار می شود یعنی بچه از پایداری حلفی دراز مدت برخوردار می شود.
- 8 - رشد و تکامل مغز به بهترین نحو صورت می گیرد
- 9 - منظم شدن ریتم خواب و بیداری نوزاد
- 10 - Kmc باعث تسکین دردهای شدید در شیرخوار میشود.
- فواید kmc برای مادران
- Kmc در موقع تولد به مادر کمک می کند که بلافاصله با فرزندش ماموس می شود.
- در این مادران اکسی توسین بیشتر ترشح می گردد که خود باعث آرامش مادر و کمک به ترشح تولید شیر می گردد
- مادر وکالت فرزندش را به عهده می گیرد و در راس تیم مراقبت کننده نوزادش قرار می گیرد.
- مادر از دوره های خواب عمیق تر و منظم تری برخوردار می شود
- ویژگی های اصلی این روش
- تماس پوستی زود هنگام ، طولانی مدت و مداوم بین مادر و نوزاد