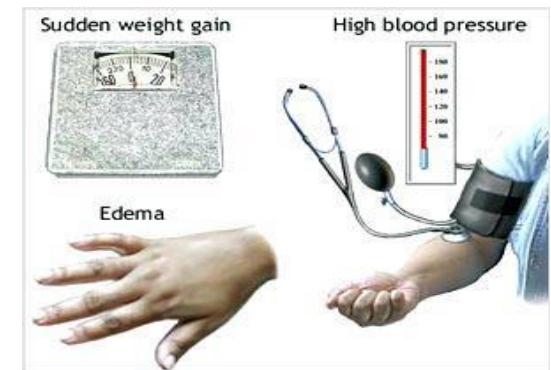


## فشار خون بالا در حاملگی

اگر شما حامله هستید فشارخون بالا می تواند باعث مشکلاتی برای شما و جنین شما شود. ممکن است فشارخون بالا قبل از بارداری داشته باشید یا برای اولین بار در طی بارداری اتفاق بیفتد که به نام فشارخون حاملگی نامیده می شود.

کنترل فشارخون و مراقبت منظم در طی بارداری برای سلامتی شما و نوزاد اهمیت دارد. درمان فشارخون بالا در طی بارداری ممکن است شامل کنترل دقیق جنین، تغییر روش زندگی و درمانهای دارویی باشد.



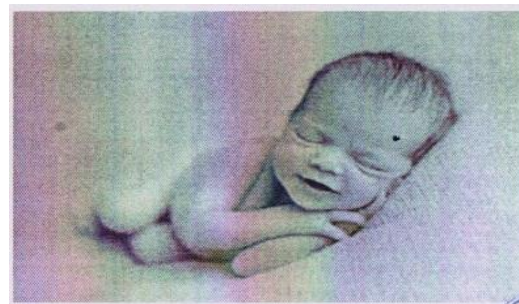
## پره اکلامپسی چیست؟

فشارخون بالا و پروتئین بالای ادرار بعد از هفته ۲۰ بارداری است که می تواند خفیف یا

شدید باشد و تنها روش درمان و بهبودی آن زایمان است.

## پیش بینی آینده چیست؟

- اگر بالای ۳۷ هفته حاملگی هستید و فشار خون شما بالا رفته است، ماما شما توصیه به زایمان می کند و ممکن است شامل درمان دارویی و شروع تحریک زایمان یا نیاز به سزارین باشد.
- اگر کمتر از ۳۷ هفته حاملگی هستید، هدف طولانی کردن بارداری است تا زمانی که بی خطر باشد و اجازه داده شود جنین زمان بیشتری در رحم بماند.
- اگر پره اکلامپسی شدید است، نیاز به بستری در بیمارستان برای کنترل دقیق است.
- اگر پره اکلامپسی خفیف است، ممکن است نیاز به بستری نبوده و در منزل استراحت کنید و آزمایشات و کنترلهای لازم را به طور مرتب انجام دهید.



اغلب مادرانی که پره اکلامپسی دارند، احساس بیماری نداشته و هیچ علامتی ندارند ولی خودش و جنین ممکن است به آرامی و بی صدا، در معرض خطر باشند.

نکته: شاید نیاز باشد در تخت استراحت کنید و تا حد امکان سلامتی خود و جنین را حفظ نمایید. ممکن است شما احساس راحتی نکنید و خوشایند نباشد و استرس داشته باشید، ولی باد بدانید استراحت، راحتترین کاری است که می توانید انجام دهید و مطمئن باشید از عهده آن بر می آید.



## خطرات پره اکلامپسی چیست؟

- اگر پره اکلامپسی پیشرفت کند، خطراتی برای شما و جنین وجود دارد:
- مادر ممکن است دچار آسیب کلیه، تشنج، سکته یا خونریزی در کبد شود.



## فشار خون بالا در

## حاملگی



واحد سلامت همگانی  
بیمارستان بنت الهدی

۳. سردردی که رفع نشود یا بدتر شود
۴. کم شدن ادرار
۵. تهوع و استفراغ
۶. تغییرات بینایی، مانند عدم دید در یک زمان کوتاه، دیدن نورها یا نقاط درخشان، حساسیت به نور، تاری دید
۷. درد شکم در قسمت زیر دنده ها
۸. درد در شانه راست
۹. مشکلات تنفسی
۱۰. کبود شدگی



منابع: [www.medlineplus.gov](http://www.medlineplus.gov)

شماره تلفن بیمارستان : ۴-

۰۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱

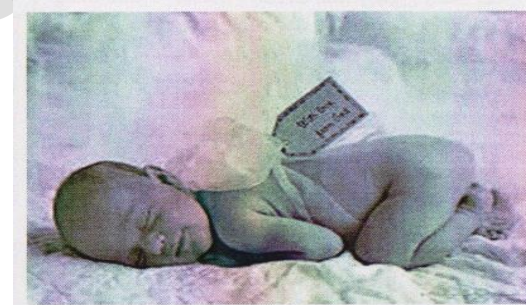
سایت بیمارستان :

[www.bentolhoda.nkums.ac.ir](http://www.bentolhoda.nkums.ac.ir)

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

- جنین ممکن است خیلی کوچک شود و دچار تاخیر رشد گردد و خطر بالاتر، به دلیل جدا شدن جفت از رحم مرگ جنین اتفاق بیفتد.



### چگونه خود و جنین تان را کنترل کنید؟

وقتی در منزل هستید، باید مراقبتهای بیشتری داشته باشید تا مطمئن شوید خودتان و جنین شما در وضعیت خوبی قرار دارند.:

پس نکات زیر را رعایت کنید:

۱. فشارخون خود را اندازه گیری کنید.
۲. مصرف مایعات و نوشیدنی را کنترل کنید.
۳. وزن خود را کنترل و اندازه گیری کنید.
۴. حرکات جنین را کنترل کنید.
۵. مراقبت بارداری هفته ای یکبار یا بیشتر
۶. انجام سونوگرافی سریال برای بررسی رشد و حرکات جنین و مایع اطراف جنین
۷. انجام نوار قلب جنین برای بررسی وضعیت مناسب و حرکات جنین
۸. آزمایش ادرار و اندازه گیری فشارخون

### چه موقع به پزشک مراجعه کنید؟

۱. ورم در دستها، صورت و چشمها
۲. افزایش وزن ناگهانی در طی ۱ یا ۲ روز، یا افزایش وزن بیشتر از یک کیلو در یک هفته