

### خونریزی واژینال در سه ماهه اول و دوم بارداری :

لکه بینی یا خونریزی در دوران بارداری به خصوص در سه ماهه اول امری عادی است اما به دلیل اینکه در بعضی از مواقع این خونریزی ها شدید و یا با عوارضی همراه است بنابراین شناخت این موارد و مراجعه به پزشک در حفظ سلامتی مادر و جنین ضروری به نظر می رسد.

### علل خونریزی در سه ماهه اول بارداری :

#### خونریزی بدلیل لانه گزینی جنین :

در طول ۱۲ روز بعد از آبستنی ممکن است که شخص لکه هایی را مشاهده کند که در واقع این خونریزی ها بدلیل جایگزینی جنین در رحم است و بیشتر از چند روز یا چند ساعت دوام نخواهد داشت.

#### سقط جنین :

بیشترین دلیل نگرانی مادران باردار از خونریزی در طول ۱۲ هفته اول دوران بارداری بر می گردد به

سقط جنین مکرر در این دوره زمانی . حدود نیمی از بانوان که در این زمان خون ریزی داشته اند نهایتاً جنینشان را سقط می کنند اما دلیل نمی شود در هر لکه بینی ناچیزی شخص دچار نگرانی شود مخصوصاً اگر علائم دیگری نداشته باشد.

### بارداری خارج از رحم :

در بارداری خارج از رحمی جنین در خارج از رحم و یا اکثر مواقع در لوله رحمی رشد می کند اگر جنین در همین وضعیت به رشد خود ادامه دهد در نهایت منجر به ترکیدن لوله رحمی می شود که برای مادر بسیار خطرناک است . یکی دیگر از علائم بارداری خارج از رحم درد شدید زیر شکم همراه با گیجی شدید است.

### بارداری توده ای ( مول یا بچه خوره ) :

در شرایط بسیار نادر توده ای در دوران رحم به جای جنین شروع به رشد می کند یکی دیگر از علائم

بارداری توده ای تهوع ، استفراغ شدید و بزرگ شدن سریع اندازه رحم می باشد.

### تغییرات در گردن رحم :

در طول زمان بارداری جریان خون زیادی به سمت گردن رحم وجود دارد و در نتیجه داشتن رابطه جنسی در این دوره و یا تست های رحمی باعث لکه بینی می شود که نگرانی در پی نخواهد داشت.

### عفونت :

هرگونه عفونت در فضای درونی رحم ویادستگاه تناسلی و یا عفونت ناشی از روابط جنسی می تواند باعث بروز لکه بینی یا خونریزی می شود.

### چه موقع باید با ماما تماس بگیرد :

- ۱- خونریزی شدید دارید .
- ۲- خونریزی همراه با درد و کرامپ باشد .
- ۳- خونریزی و سرگیجه دارید .
- ۴- درد شکمی یا لگنی دارید .



## خونریزی واژینال در سه ماهه اول و دوم بارداری



واحد سلامت همگانی  
بیمارستان بنت الهدی

- اگر چیزی به جز خون دفع گردید فوراً به مامای خود اطلاع دهید و آن را در یک پلاستیک گذاشته و به او نشان دهید .

- اگر با انجام آزمایش خون هنوز باردار هستید توصیه های لازم انجام می شود .

- یا اگر باردار نیستید ممکن است نیاز باشد اقدامات درمانی دارویی و یا جراحی انجام شود.



شماره تلفن بیمارستان : ۴ - ۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱  
سایت بیمارستان :

[www.bentolhoda.nkums.ac.ir](http://www.bentolhoda.nkums.ac.ir)

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

### آنچه نیاز است ماما بداند :

- ۱- در چه زمانی از بارداری هستید.
- ۲- زمان شروع خونریزی
- ۳- مقدار خونریزی
- ۴- رنگ خونریزی
- ۵- آیا خونریزی همراه با بوی یا درد و کرامپ می باشد ؟
- ۶- آیا تب دارید؟
- ۷- آیا صدمه ای مشابه افتادن نداشته اید ؟
- ۸- آخرین زمان نزدیکی چه موقع بوده است؟
- ۹- گروه خون شما چیست ؟

### درمان خونریزی :

- در اکثر مواقع درمان خونریزی استراحت است موارد زیر را نیز بهتر است بدانید :
- ۱- زمان کار کردن را کم کنید.
  - ۲- زیاد سرپا نباشید .
  - ۳- نزدیکی نداشته باشید.
  - ۴- دوش واژینال نگیرید.
  - ۵- تامپون استفاده نکنید.

نکته :

پیشواستان بنیت الہدی