

## زایمان زودرس :

به شروع دردهای زایمانی پس از هفته ۲۰ و قبل از ۳۷ هفته کامل بارداری گفته می شود.

## علائم:

۱- درد زایمانی در مدت ۲۰ دقیقه یا ۸ درد زایمانی در مدت ۶۰ دقیقه

۲- احساس فشار در لگن (احساس زور آمدن)

۳- دردهایی شبیه به دوران قاعدگی

۴- ترشح آبکی و زیاد از واژن

۵- درد در قسمت کمر داشتید هرچه سریعتر به نزدیکترین بیمارستان محل سکونت خود مراجعه کنید .

۶- کوتاه شدن فواصل بین دردها و افزایش شدت و مدت دردها بسیار مهم و خطرناک می باشد.

## درمان :

- ابتدا در بیمارستان بستری می شوید. وضعیت شما و سلامت جنین و آزمایشات و سونوگرافی بررسی

می شود و متناسب با وضعیت شما و سلامت جنین

پزشک تصمیم به ادامه و یا ختم بارداری می گیرد.

- اساس درمان این است که تا قبل از هفته ۳۴ از

زایمان جلوگیری شود. علت این است که هفته ۳۴

رسیدگی ریه های جنین اتفاق می افتد و می تواند

خارج از رحم زندگی کند.

- در صورت دستو رپزشک تجویز آنتی بیوتیک و یا

دارو جهت تسریع بلوغ ریه جنین

- رعایت بهداشت فردی و کنترل حرکات جنین

## اگر سن بارداری کمتر از ۳۴ هفته باشد:

ابتدا در بیمارستان بستری می شوید.

داروهایی برای سرکوب دردهای زایمانی ، تکامل

ریه ای جنین و آنتی بیوتیک برای جلوگیری از

عفونت تجویز می شود و به مدت حداقل ۴۸

ساعت تحت نظر قرار می گیرید و در صورت طبیعی

بودن وضعیت مادر و جنین تا رسیدن سن حاملگی ۳۴

هفته به طور انتظاری ادامه می یابد و در صورت

مشاهده وضعیت غیر طبیعی در مادر و (علائم خطر

سرکوب نشدن دردها ، تب بالای ۳۸ درجه ،

ترشحات چرکی و بدبو از واژن ، خونریزی ، ابریزش

از واژن ) و یا جنین ، ختم بارداری صورت می گیرد.

سرکلاژ اورژانسی اگر علت باز شدن پیش از موعود

دهانه رحم باشد دهانه رحم را می دوزند .

## عوامل تاثیر گذار:

۱- سابقه زایمان زود رس

۲- حاملگی چند قلو

۳- سطح اجتماعی ، اقتصادی پایین

۴- باز شدن پیش از موعد دهانه رحم

۵- افزایش وزن

۶- مصرف داروهای غیر مجاز در بارداری



# زایمان زودرس



واحد سلامت همگانی  
بیمارستان بنت الهدی

۴- جفت پایین

۵- قند خون مادر

۶- ناسازگار بودن خون مادر و جنین

۷- ناهنجاری مادرزادی جنین

۸- مرگ جنین

۹- پارگی زودرس کیسه آب

منبع: کتاب اورژانس های حیاتی مادر

راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی، زایمان

شماره تلفن بیمارستان :

۴- ۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱+

سایت بیمارستان :

[www.bentolhoda.nkums.ac.ir](http://www.bentolhoda.nkums.ac.ir)

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

۷- سن کم و یا زیاد مادر ( کمتر از ۱۸ سال و

بیشتر از ۳۵ سال )

۸- سقط های پشت سر هم چ

۹- ناهنجاری های رحم

۱۰- عوامل ژنتیکی

۱۱- سیگار کشیدن

۱۲- کوتاهی قد

۱۳- کمبود ویتامین C

۱۴- عفونت ادراری

۱۵- عوامل شغلی: راه رفتن و یا ایستادن

طولانی مدت

۱۶- افسردگی و استرس مادر

۱۷- عفونت واژن

**علل و عوامل خطر:**

۱- مسمومیت بارداری

۲- زجر جنینی

۳- کنده شدن جفت